

# 明日花川

Information Magazine ASUKAGAWA



特定医療法人明徳会 佐藤第一病院



# No. 42

2016.7.1

仕事子育てサポート企業認定  
子育てサポートをしています。



明日花川は地域の皆様に役立つ情報の発信を目指す広報誌です。

Topix

## C型肝炎の新しい治療 「経口抗ウイルス薬」について

知って得する薬の話

新入職医師紹介

宇佐あるき

ズームアップ! SATO

専門外来紹介

大分県別府市神楽女湖

撮影：リハビリテーション部 植村 圭助

### 理念

特定医療法人 明徳会 佐藤第一病院は、

1. 患者さまの尊厳を守り、地域に密着した質の高い医療を目指します。
1. たえず医療水準の向上に努め、チーム医療を推進します。

### 運営方針

1. わたしたちは、専門スタッフがそれぞれの役割を分担し、患者さまを中心にしたチーム医療を行います。
1. わたしたちは、患者さまご家族との信頼関係を大切に、満足して頂けるように人格形成をはじめ、知識、技術の向上に努めます。
1. わたしたちは、病院職員としての誇りと責任を持って、他の医療機関、施設との連携をすすめます。
1. わたしたちは、よりよい医療を提供するために、相互啓発し魅力ある職場づくりを目指します。

# INTRODUCTION

専門分野

専門医 / 認定医

所属学会



## モットー

わかりやすい医療

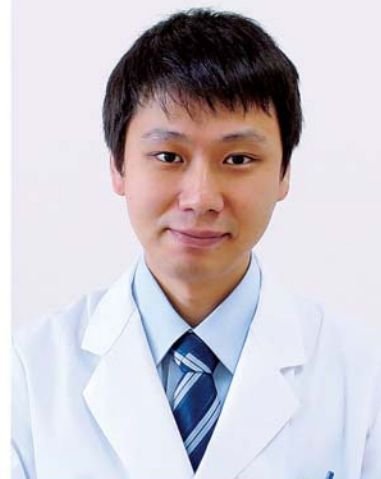
医療機器、診断技術の進歩により、様々な病気がより早期により軽症段階で発見されるようになってきています。それに応じて治療法も選択肢が増え、多様性が増しています。様々な分野で皆様のお役に立てるよう、精進してまいりますので、宜しくお願ひ申し上げます。



## 患者さまへ

## 新入職医師紹介

SATO'S NEW FACE



放射線診断科

しま とも だい  
島本 大

本年四月より、放射線診断科、内視鏡室を担当させて頂いております。

九州大学を卒業後、放射線科・消化器内科として画像診断や血管内治療、消化器内視鏡に携わって参りました。この度ご縁を頂き、宇佐の地で勤務させて頂くこととなりました。

放射線診断、消化器内視鏡、血管内治療

放射線診断専門医、消化器内視鏡専門医、IVR専門医、がん治療認定医、健診マンモグラフィー読影認定医

日本医学放射線学会  
日本消化器病学会  
日本消化器内視鏡学会  
日本IVR学会  
日本内科学会  
日本肝臓学会

# C型肝炎の新しい治療 「経口抗ウイルス薬」について



消化器内科 医師  
長森 薫

● モットー ●  
親切、丁寧

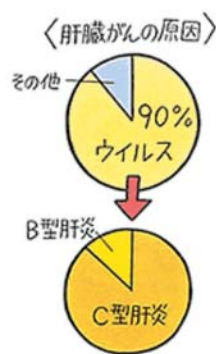
当院の消化器疾患・内視鏡センターでは、胃や大腸などの消化管疾患と、肝炎・胆石・膵炎などの肝胆膵疾患の患者さまを診察しています。この中で肝臓内科は、B型肝炎やC型肝炎などのウイルス性肝炎や肝硬変の診療を中心に、主な合併症である肝臓癌や食道静脈瘤などの診療・治療も行っています。

特にC型肝炎は最新治療の進歩が目覚ましく、次々と新しい治療薬が開発されています。今回はC型肝炎に対する「経口抗ウイルス薬」についてお話し致します。

## 肝炎の分類

ひとくちに「肝炎」といっても様々な種類があり、「ウイルス性肝炎」「アルコール性肝炎」「自己免疫性肝炎」「非アルコール性脂肪性肝炎（NASH）」

H)「薬物性肝炎」「急性肝炎」などが知られています。特に慢性B型肝炎や慢性C型肝炎などのウイルス性肝炎は、日本人に罹患者が多く、知らないうちに肝硬変や肝臓癌を合併することがあるなど、非常に重要視される肝炎です。



## 慢性C型肝炎の治療について

C型肝炎ウイルス（以下HCV）の持続感染により、慢性の肝臓の炎症（慢性肝炎）が引き起こされる状態です。薬害肝炎（輸血や血液製剤等が原因で感染した肝炎）が問題視されていますが、実際の感染経路は殆どの患者さまで不明です。多くの患者さまで長期にわたって肝臓に炎症を起し、一部は肝硬変や肝臓癌に至ります。適切な治療を行うことで病気の進展を止めたり、遅らせることができます。

## より負担の少ない治療へ

今までの慢性C型肝炎の治療には

インターフェロンが多く用いられてきました。投与法の進歩により完治する患者さまが増えましたが、発熱、倦怠感、食欲不振などの副作用により治療を中断することも多く、患者さまへの負担の大きな治療でした。

### インターフェロン療法の副作用

時 期	症 状
初期 (治療開始後1週間)	発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、倦怠感
中期 (2～8週間)	食欲不振、悪心・嘔吐、白血球・血小板減少、抑うつ、不眠、発疹など
後期 (2ヶ月以降)	脱毛、甲状腺機能亢進・低下症、間質性肺炎、眼底出血など

近年、インターフェロンに代わる治療法として新規抗ウイルス薬（経口抗ウイルス薬）が開発されました（表1）。

なお、すべての経口抗ウイルス薬は慢性C型肝炎から初期の肝硬変（代償性肝硬変）が治療適応となっており、腹水や黄疸を有するような非代償性肝硬変への適応は現時点ではありません。

(表1)

経口抗ウイルス薬	著効率（ウイルス駆除率）	特徴と主な問題点
HCVウイルス1型		
1:ダクラタスビル+アスナプレビル 医薬品名(ダクルインザ®+スンベブラ®)	薬剤耐性がなければ 98%	まれに肝障害あり 腎不全・透析患者に投与可能
2:ソホスビル+レディパスビル 医薬品名(ハーボニー®)	ほぼ100% (耐性検査不要)	腎不全患者に投与不可能
3:オムピタスビル+パリタプレビル 医薬品名(ヴィキラックス®)	薬剤耐性がなければ ほぼ100%	一部の降圧剤との 併用に注意
HCVウイルス2型		
1:ソホスビル+リバビリン 医薬品名(ソバルディ®+コペガス®もしくはレベトール®)	96.4%(耐性検査不要)	リバビリンによる 貧血に注意が必要

型(1b型)の患者さまに対して、ダクラタスビル+アスナプレビル(ダクルインザ®+スンベブラ®)による治療が行えるようになりました。事前に薬剤に対する耐性を調べる必要がありますが、耐性のない患者さまにおけるウイルス駆除率は98%であり、非常に治療効果の高い薬です。

副作用は非常に少ないものですが、まれに肝障害や高熱が出現することがあるので注意が必要です。

HCV1型の患者さまには次に、2015年9月よりソホスビル+レディパスビル(ハーボニー®)という内服薬が保険適用になりました。試験でのウイルス駆除率は100%でしたが、実際の治療効果は先に挙げたダクラタスビル+アスナプレビルと同等と考えられます。

副作用はほぼみられません、腎機能の低下した患者さまには使用できません。

さらに2015年11月より、HCV1型に対するオムピタスビル+パリタプレビル(ヴィキラックス®)が保険適用になりました。事前に薬剤耐性を調べる必要がありますが、試験では薬剤耐性がない患者さまの治療効果は100%でした。ただし一部の降圧薬(カルシウム拮抗薬)との併用で、浮腫や血圧低下がみ

## HCVウイルス1型の治療

まず2014年9月よりHCV1

れるため注意が必要です。

## HCVウイルス 2型の治療

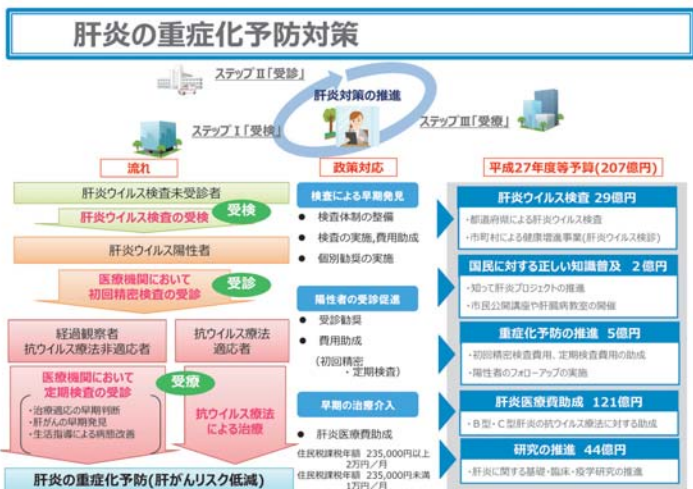
HCV 2型の患者さまには、  
2015年5月よりソホブビル＋  
リバビリン（ソバルディ®＋コペガ  
ス®もしくはレベトール®）併用療  
法が保険適用になり、治療における  
ウイルス駆除率は96・4%でした。

副作用も軽度ですが、リバビリン  
の副作用である貧血に注意する必要  
があります。

これらの治療法の中から、患者さ  
ま一人ひとりの状態に合わせて治療  
を決定します。さらに肝臓癌や静脈  
瘤などの合併症を早期に発見するた  
め、腹部エコーやCTなどの定期的  
な画像検査を行います。

## 治療にかかる 費用について

非常に高い効果がある一方、これ  
らの経口抗ウイルス薬は1錠が数万  
円する非常に高価な薬です。健康保  
険や高額医療費制度を利用してもし  
自己負担額が高額になるため、様々  
な助成金制度が施行されています。ま  
た、肝炎検査に対する費用の補助も  
行われています。



参照：厚生労働省ホームページ

肝炎撲滅は今や国家的事業であり、  
厚生労働省は「肝炎総合対策推進国  
民運動事業」として、広く周知徹底  
とキャンペーンを行っております。  
費用に関してもお気軽に、事務受付  
や外来担当医にお尋ね下さい。

## 最後に

肝炎は新しい治療法の発展が目ざ  
ましい分野です。これまで根治療法  
が不可能であった患者さまの多くに、  
新しい治療法が適応となります。当  
肝臓内科では、常に根治療法の可能



性を考えつつ、患者さま一人  
ひとりの病状に則した診療を  
心がけています。

また、肝臓癌や食道静脈瘤  
などの種々の合併症に対しても、  
診断と治療を積極的に行っ  
ております。肝臓癌に対する  
経力テール治療や静脈瘤に  
対する内視鏡治療など、総合  
的かつ集学的な治療を行うこ  
とが可能です。

地域の皆様により良い医療  
を提供すること、地域の医療  
水準の向上に、少しでも貢献  
したいと思っております。ご  
病気についてどんな些細な事  
でも構いませんので、ぜひ外  
来を受診して下さい。

## 知って得する薬の話

# のみ薬だけでC型肝炎を治療する「経口抗ウイルス薬」について

今回は、のみ薬だけでC型肝炎を治療する際に使われる「経口抗ウイルス薬」の直接作用型抗ウイルス薬（DAA）について、服用時に注意すべき点をお話しします。

DAAは、体内でC型肝炎ウイルスが増える（複製される）時に必要な酵素の働きを妨げることにより、直接ウイルスを攻撃するお薬で、治療によってはDAAの2剤を併用することもあります。（表1）



薬剤課長 森本 敏彦

(表1)

HCV分類	薬剤成分（医薬品名） 用法 [用量]	服用期間	併用を避ける必要がある薬	注意すべき自覚症状 (副作用)
1型	ダクラタスビル（ダクルインザ®錠） 1日1回 [1錠]+ アснаブレビル（スンベプラ®カプセル） 1日2回 [2カプセル/日]	24週	抗結核薬、抗不整脈薬、降圧薬、抗てんかん薬、 抗HIV薬、抗菌薬、抗真菌薬および免疫抑制薬 の一部 健康食品（セイヨウオトギリソウ）	頭痛、発熱、関節の痛み、 水ぶくれ
	ソホスブビル+レディパスビル （ハーボニー®配合錠） 1日1回 [1錠]	12週	抗結核薬、抗てんかん薬および抗不整脈薬の 一部 健康食品（セイヨウオトギリソウ）	頭痛、吐き気、便秘、口内炎、 皮膚のかゆみ
	オムピタスビル+パリタプレビル （ヴィキラックス®配合錠） 1日1回 [2錠]	12週	脂質改善薬、抗結核薬、降圧薬、抗血栓薬、 抗てんかん薬、睡眠導入薬、抗HIV薬および 女性ホルモン薬の一部 健康食品（セイヨウオトギリソウ）	むくみ、疲労感、吐き気
2型	ソホスブビル（ソバルディ®錠） 1日1回 [1錠]+ リバピリン（コベガス®錠） 1日2回 [3～5錠※] もしくは リバピリン（レベートル®カプセル） 1日2回 [3～5カプセル※]	12週	抗結核薬および抗てんかん薬の一部 健康食品（セイヨウオトギリソウ）	貧血、頭痛、疲労感、吐き気、 皮膚のかゆみ

※：用量は患者さまの体重によって変わります。

## 他の薬や健康食品との“のみ合わせ”には要注意!

お薬を複数のんでいる場合、DAAが他のお薬の効果に影響したり、逆に他のお薬や健康食品がDAAの効果に影響することがあります。(右ページ・表1参照)

お薬の相互作用による影響を避けて最大限の治療効果が得られるようにするには、一緒に服用するお薬の情報(薬剤名)を必ず担当医に伝えてください。

また、DAAによる治療中には、表1にまとめたような注意すべき自覚症状(副作用)が見られることがあります。気になる症状が発現したらすぐに担当医や薬剤師に相談しましょう。

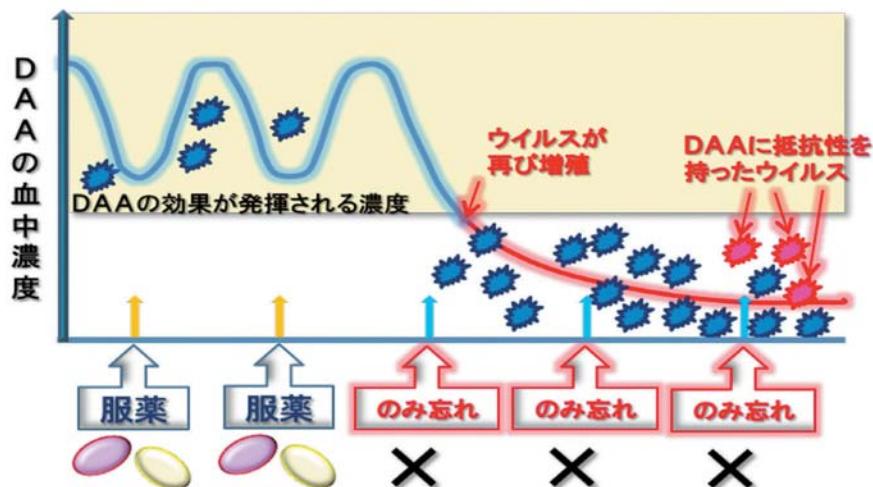


## 用法・用量をきちんと守る

DAAをのみ忘れることが続くと、血液中的お薬の濃度が低下してC型肝炎ウイルスが再び増えはじめるだけでなく、服用しているDAAに対して抵抗性を持つようになり、効きにくくなります。(イメージ図参照)

治療中は医師の指導をしっかりと守って、忘れずに正しく服用してください。

(イメージ図)



## 大切に保管してください

DAAを医療機関で受け取った後に紛失すると、代替薬の薬剤費は公費補助が無くなり全額自己負担となってしまいます。

高額な薬ですから、自宅での保管や管理に十分留意してください。



# 宇佐あるき

U S A A R U K I

今年の新人オリエンテーションは初めて新人スタッフが院外へ飛び出しました。

今回のミッションは、宇佐市の文化や歴史を訪ねて歩き、自分たちで報告様式にまとめ、院内で発表することです。元気いっぱい宇佐市内を探訪した様子をご報告します。



## ②県立歴史博物館 ③風土記の丘

歴史博物館には数多くの郷土史に関する展示品があり、当時の人々の暮らしや考え方、心のよりどころについて知ることができました。

富貴寺大堂や熊野磨崖仏の実物大模型はとても迫力があり、特に富貴寺大堂では普段見ることができない、仏像の裏側の極楽浄土壁画を見ることができ、その鮮やかさと繊細さに圧倒されました。

今回得た大分県の歴史・文化についての知識を、地域医療サービスとしても職場で活かしていきたいです。

医事課 清原



## ①宇佐神宮

今回、地域を知るというテーマで宇佐神宮に参詣し、宇佐市で生まれ育ちながら初めて知ることが沢山ありました。また、宇佐神宮の存在は宇佐市民の誇りであると感じました。

宇佐神宮には3人の神様がいたり、神様によってそれぞれ御利益の異なること、宇佐神宮そのものが神域であり、神聖な場所であること等を学びました。宇佐市にはなくてはならないものであり、今後も地域で大切に守っていききたいと思います。

看護部 鬼塚







## ④火暴弾池 ⑤城井一号掩体壕 ⑥宇佐市平和資料館

私は、幼少のときから宇佐市をよく訪れていましたが、この地域散策を通して初めて、宇佐市が持つ戦争の記憶を知りました。

宇佐海軍航空隊の歴史や今も残る空襲の傷跡、海から引き上げられた戦闘機のプロペラ、千羽鶴が納められた掩体壕などの戦争遺跡を、実際にこの足で歩きながら胸がつまりました。

戦争は決して繰り返してはならないことであり、今ある平和を壊してはいけなと強く感じました。

そして私たちがこうして生きていることに感謝したいと思いました。

リハビリテーション部 澤山



終盤疲れも見えましたが、全行程12kmの地域散策を無事終わりました。

お互いに励まし合いチームワークも深まったようです。最後は、みずみずしい感性で、地域の印象や学びを熱く発表してくれました。

これから地域の皆さんに役立つ人材になれるよう一生懸命がんばります!!

U S A A R U K I

ZOOM UP SATO

輝いているスタッフを紹介!

# ズームアップ! SATO

平成28年4月入職の「社会人1年生」をご紹介します



## リハビリテーション部

私達は思いやりの気持ちを忘れず、向上心を持ち日々精進していきます。先輩方にご指導していただき、患者さまやご家族さまにご満足していただけるよう医療サービスの質の向上に努めていきます。



## 事務部

先輩方の期待に応えられるよう、明るく笑顔で頑張ります。



## 看護部

患者さまの目線に合わせた看護を提供できるように、日々努力していきます。初心を忘れず、思いやりや真心をもって患者さまに寄り添えるナースを目指します。

これから、新社会人として医療人として、患者さまにご満足いただける人材を目指して頑張ります!  
どうぞ宜しくお願いいたします。

# 肝臓内科外来のご紹介



## 患者さまお一人おひとりにあわせた治療をご提案します

ウイルス肝炎は、B型肝炎に対する抗ウイルス療法やC型肝炎に対する経口抗ウイルス薬など、新しい治療法の発展が目ざましい分野です。これまで、肝炎ウイルスに対する“根治療法”が不可能であった患者さまにおいても、新規の治療法が適応となる場合があります。常に根治療法の可能性を考えつつ、患者さま一人ひとりの症状に則した治療を考えております。

## 実は「脂肪肝」は放置できない症状の一つ。

食生活の欧米化や肥満人口の増加に伴い、日本人でも脂肪性肝疾患が増加しています。以前は「脂肪肝は病気ではない」といわれ、健康診断や人間ドックで脂肪肝を指摘されても、ほとんど重要視されていませんでした。

しかし近年、脂肪肝患者の一部に“非アルコール性脂肪性肝炎（NASH）”といわれる病態があり、さらに稀に肝硬変や肝臓癌に進行することが分かってきました。

肝機能障害と脂肪肝を指摘された方は、「どうせ太りすぎだろう」などと放置せず、一度は肝臓専門外来を受診して頂きたいと思います。

## 体に負担の少ない検査・治療を心がけています。

肝臓癌については、日本肝臓学会が定めた「肝臓診療ガイドライン」に基づいて、診断と治療を行っております。

最新のエコー /CT/MRI による画像診断を行い、経カテーテル的塞栓術や経皮的治療（ラジオ波焼灼療法、エタノール注入療法）などの総合的かつ集学的な治療を行います。さらに胃・食道静脈瘤に対する内視鏡的治療や経カテーテル治療、脾機能亢進症に対しても総合的な診療を行います。



担当医

本田 浩一 大森 薫

(日本肝臓学会専門医、がん治療認定医)

B型肝炎やC型肝炎などのウイルス性肝炎や肝硬変の診療を中心に、主な合併症である肝臓癌や食道静脈瘤などの治療も行っていきます。

## 外来日：診療時間（予約制）

大森医師 水曜から金曜  
午前 11 時迄受付  
本田医師 水曜午後（予約制）

## 受診の手順

- ①当院で治療中の方  
主治医へご相談下さい。
- ②他院で治療中の方  
主治医の先生へご相談頂き、受診の必要があると判断された際は、医療機関の方から当院の地域医療連携室へ予約のお電話をして頂くようお願い致します。  
**地域医療連携室直通  
TEL0978-34-9322**
- ③かかりつけの先生がいない方  
当院医事課受付へご相談下さい。

## 医療機関の皆様へ

外来担当医一覧表の受付時間以外のご紹介につきましては、地域医療連携室へご連絡下さい。

直通TEL 0978-34-9322  
FAX 0978-34-9323

## 編集 後記

今回はC型肝炎の経口抗ウイルス薬についてご紹介しました。インターフェロン療法に比べ「副作用が少なく非常に高い治癒率が得られる」という、患者さまにとってメリットの大きな新薬の登場で、治療の幅も大きく広がっています。慢性C型肝炎でお悩みの方は、一人で悩まず、主治医の先生や当院内科にお気軽にご相談ください。明日花川も、一人でも多くの患者さまに役立てて頂けるよう、日進月歩の医療情報を有益に還元できる誌面作りに努めて参ります（\* ^ \*）。

## 外来担当医一覧表 ~平成28年6月1日現在の外来体制です~

午前

●午前受付時間 11:00まで <ご注意>お電話での受付は行っていません。

診療科目	曜日	月	火	水	木	金
内科(1診)		姜 正広	姜 正広	大森 薫	大森 薫	大森 薫
内科(2診)		平井 一弘	平井 一弘	姜 正広	姜 正広	—
内科(3診)		藤井 郁夫	藤井 郁夫	藤井 郁夫	—	藤井 郁夫
消化器外科・肛門科		—	(大分大学)	宮崎 信彦	—	宮崎 信彦
消化器外科・乳腺外科		広瀬 宣明	—	—	広瀬 宣明	—
脳神経外科		中原 成浩	中原 成浩	中原 成浩	中原 成浩	丸山 史晃
放射線診断科		佐藤仁一/島本 大	佐藤 仁一	佐藤仁一/島本 大	佐藤仁一/島本 大	佐藤仁一/島本 大

午前・専門外来

完全予約制

予約のない方は受付していませんのでご注意ください。  
受診を希望される方は、受付窓口にご相談下さい。

診療科目	曜日	月	火	水	木	金
整形外科		—	片岡晶志(大分大学)	—	—	—
神経内科		—	—	—	西江 信	—
膠原病外来		—	—	—	—	尾崎貴士(大分大学)
呼吸器内科		—	—	—	—	平井 一弘

午後・専門外来

完全予約制

●午後診察時間 14:00~17:00

予約のない方は受付していませんのでご注意ください。専門外来はすべて予約制です。受診を希望される方は、受付窓口にご相談下さい。

診療科目	曜日	月	火	水	木	金
内科	糖尿病外来	—	—	—	藤井 郁夫	尾関良則(大分大学)
	生活習慣病外来	—	—	千葉政一(大分大学)	—	—
	肝臓内科	—	—	本田浩一(大分大学)	—	—
	呼吸器内科	—	—	平井 一弘	平井 一弘	—
	神経内科	西江 信	—	[筋電図検査]	—	西江 信(※2・4外来)
	もの忘れ外来	—	—	—	—	西江 信(※1・3・5外来)
膠原病外来	—	—	—	—	尾崎貴士(大分大学)	
脳神経外科		丸山 史晃	中原 成浩	—	中原 成浩	中原 成浩
消化器外科・肛門科		宮崎 信彦	—	—	—	—
消化器・乳腺外科		—	—	広瀬 宣明	広瀬 宣明	—
放射線診断科		佐藤仁一/島本 大	佐藤仁一/島本 大	佐藤 仁一	佐藤仁一/島本 大	佐藤 仁一

内視鏡担当医

時間	曜日	月	火	水	木	金
午前		大森 薫	島本 大	広瀬 宣明	宮崎 信彦	所 征範
午後		姜 正広	大森 薫	島本 大	大森 薫	所 征範

佐藤第一病院 広報誌

# 明日花川

Information Magazine ASUKAGAWA

2016.7.1 No. 42

企画・発行

特定医療法人 明德会

## 佐藤第一病院

〒879-0454

大分県宇佐市大字法鏡寺77-1

TEL 0978-32-2110

FAX 0978-33-4918

http://www.sato-d1.com

E-mail:meitokukai@sato-d1.com



## リハビリテーションについてのご案内

- 午前受付時間 11:30まで
- 午後は予約制

### 患者さまの権利

わたしたちは、患者さまの以下の権利を尊重し、納得と同意に基づいた医療を行います。

1. 良質かつ適切な医療を公正に受ける権利をもっています。
2. 医師・病院を自由に選択し、他の医師の意見を求める権利をもっています。
3. 十分な説明と情報提供を受けた上で、治療方法を自ら意思で選択する権利をもっています。
4. 人格や価値観が尊重され、人としての尊厳が守られる権利を持っています。
5. 意識がないか判断能力を欠く場合や未成年者の場合、代行者に決定を委ねる権利を持っています。
6. 自分の診療記録の情報を受ける権利を持っています。
7. 個人情報の秘密が守られる権利を持っています。

### 患者さまの責務

当院理念「患者さま中心のチーム医療」を進めるうえでの、大切な役割を自覚して頂くために、患者さま自身に求められる以下の責務をご理解下さるようお願い致します。

1. 正確な情報を提供するとともに、疾病や医療を充分理解する責務。
2. 医療に積極的に取り組む責務。
3. 快適な医療環境づくりに協力する責務。
4. 社会的ルールを守る責務。