

# 明日花川

Information Magazine ASUKAGAWA



特定医療法人明徳会 佐藤第一病院

# No. 44

2017.1.1

仕事子育てサポート企業認定  
子育てサポートをしています。



明けましておめでとうございます  
本年も何とぞ宜しくお願いいたします

Topix

新年のご挨拶

新入職医師紹介

医療ナビ「脱腸のはなし」

毎日続けてするん!を目指す快適レシビ

ズームアップ!SATO

生き生きした毎日に!お口の健康体操

明日花川は地域の皆様に役立つ情報の発信を目指す広報誌です。

佐藤第一病院



## 理念

特定医療法人 明徳会 佐藤第一病院は、

1. 患者さまの尊厳を守り、地域に密着した質の高い医療を目指します。
1. たえず医療水準の向上に努め、チーム医療を推進します。

## 運営方針

1. わたしたちは、専門スタッフがそれぞれの役割を分担し、患者さまを中心としたチーム医療を行います。
1. わたしたちは、患者さまご家族との信頼関係を大切に、満足して頂けるように人格形成をはじめ、知識・技術の向上に努めます。
1. わたしたちは、病院職員としての誇りと責任を持って、他の医療機関、施設との連携をすすめます。
1. わたしたちは、よりよい医療を提供するために、相互啓発し魅力ある職場づくりを目指します。

新年明けましておめでとうございます。

宇佐市に於いては、少子高齢化による人口減少と、高齢者人口の増加による、地域医療の変化が続いています。当病院のグループも、これに対応するべく再編成を行う事とし、医療法人明徳会と医療法人仁和会は、今年の二月に合併を行う事としました。これによって、佐藤第二病院の療養病棟は、より充実した慢性期医療を行う体制が整備され、急性期から、回復期、慢性期に至るまでの切れ目のない医療を円滑に行う事ができるようになります。そして、両医療機関は宇佐市の地域包括ケアシステムの中で、その役割分担がより明確化し、他の医療機関や介護施設と、さらに円滑な連携体制を構築していく様になります。

佐藤第二病院の小児科、心療内科、内科の外来部門は、これまで通りの体制で診療を行います。また、佐藤レディースクリニックは、これに先行して組織として医療法人仁和会から独立しましたが、診療面ではこれまでと全く変わらない連携関係が続いています。

これからもこの地域で、出産から看取りまでの幅広い場面で、それぞれの役割を果たし、頼りにして頂ける医療機関を目指していく所存です。どうぞ本年も、私たち三つの医療機関に対して、これまでと変わらぬ御支援をお願い申し上げます。



理事長  
佐藤 仁一



院長  
中原 成浩

新年明けましておめでとうございます。  
本年より、平成30年代に向かい医療業界にとっては益々厳しい時代を迎えることになり、新たな気持ちで再出発の年となりました。

本年二月には佐藤第二病院との合併を予定しており、診療面では、新たに内科医師を迎え一層の外來診療の充実を図り、佐藤グループとして新たに地域完結型医療の構築を目指す方針です。

また厳しい時代であるが故、より一層地域医療を守る中核病院としての自覚と責任を持って対応させて頂く所存であります。

当院の目指す治療方針である、接遇と納得のいくインフォームドコンセントの徹底を更に目指し、更なる精進を心がけたいと考えております。

本年も職員一同一丸となり、地域医療に貢献出来ればと考えております。何とぞ宜しくお願ひ申し上げます。



看護部長  
富井ゆきみ

あけましておめでとうございます。

当院は昨年11月に65周年を迎えることができました。これもひとえに地域住民の皆様・関係機関の皆様よりのご理解・ご支援のお陰と、心から感謝申し上げます。

昨年度、大分県の高齢化等人口推移を背景に、大分県地域医療構想(案)が示されました。当院の地域での役割が遂行できますよう、未知の保健医療体制の変革に対して、地域の医療・福祉・在宅部門の皆様と協働し、患者さまが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる、支援体制の構築を目指して邁進する所存です。

“笑顔・まごころ・思いやり”をモットーに、日々研鑽を重ね、患者さまに寄り添い、安心して療養頂ける看護の提供に努めて参ります。本年も引き続き、皆様の温かいご指導・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

本年が皆様にとって、実り豊かで幸多き一年でありますよう心よりご祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

# 新入職医師紹介

昨年10月より佐藤第一病院脳神経外科で勤務をはじめました園田章太と申します。

東京慈恵医科大学を卒業後は都立墨東病院での初期研修を行い、その後出身大学の脳神経外科医局に入局しました。これまで大学病院での勤務の他、当院に赴任する直前まで静岡県富士市の市立病院におりました。

また、私自身は東京都の出身ですが父の出身地が北九州ですので、親戚の集まりでたびたび北九州市を訪れておりました。幼少の頃数年間だけですが大牟田市に在住しており、九州に住むのは今回が2回目ということとなります。大分県の佐藤第一病院に勤務できるようになりましたのも、何かの縁があつてのことと思います。

脳神経外科医として、地域の方々の健康を守るという使命を果たせるように、また健康上の悩みに関して解決のお役に立てるように努めてまいります。宜しくお願い致します。



脳神経外科 医師  
園田 章太

## 面会時のお願い（冬季流行感染症予防）

当院では、冬季の入院時（特に1月から4月）には、入院治療中の患者さまにインフルエンザやノロウイルスなどの冬季流行感染症を予防する為に、ご面会の方へ下記の対応をお願いしています。

患者さまへご面会される際は必ず**マスク**を着用し、**石鹸と流水での手洗い**と備え付けの**手指消毒剤**をご使用下さるようお願い致します。



※次のような場合、ご面会を制限させて頂くことがあります。

- 熱があるなど、体調のすぐれない方（来院時、受付へお申し出ください）
- 小さなお子様連れでのご来院
- 食べ物の持ち込み（特に生もの）

また、流行の状況に応じて一般の方の面会を禁止させていただく場合がございますので、何卒ご理解とご協力をお願い致します。

# 「脱腸のはなし」

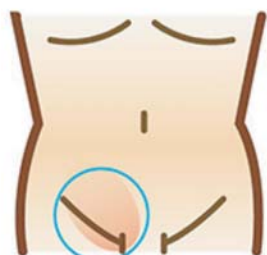
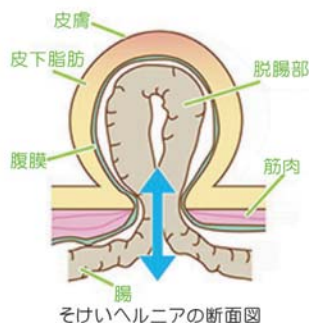
## ～そけいヘルニアについて～

気づいたら、足の付け根にふくらみがある。押さえると引っ込む。でも気づくとまたふくらむ・・・そんな症状がみられたら、「脱腸(そけいヘルニア)」かもしれません。実は、乳幼児から高齢者まで、幅広い世代で発症する身近な疾患です。今回はその原因と治療までを、専門医からお話させていただきます。



消化器外科  
宮崎 信彦

● 患者さまへメッセージ ●  
「良心的な医療を提供致します」



多くの場合、そけい部(足の付け根周辺)が腫れてきます

そけい部ヘルニアは、よく「脱腸」と呼ばれる病気ですが、そもそも「そけい部」とは**太ももの付け根**の部分を行い、「ヘルニア」とは、本来その部分に納まっている臓器や組織が、正しい位置からは**み出した状態**をしています。

そけい部にはおなかと外をつなぐ筒状の管(そけい管)があり、男性では睾丸に行く血管や精管が、女性では子宮を支える靭帯が通っています。年齢を経るとこの部分が緩んできて、おなかの中の組織が出てくるようになります。これを「外そけいヘルニア」といいます。また、腹壁には元々弱い部分があり、年をとって筋肉が衰えてくるとこの部分から

### そけいヘルニアの種類、症状

乳幼児にも成人にも起こる病気ですが、乳幼児の場合は先天的な要因で出現するのに対して、成人の場合は身体の組織が脆弱になることに起因します。



つまり、そけい部ヘルニアとは、おなかの中に納まっているはずの組織(腸管や脂肪の膜など)が、そけい部の**腹壁の間から脱出して皮下にふくらんだ状態**と言えます。

直接飛び出してくるのが、「内そけいヘルニア」です。大腿部では大腿動静脈が通る大腿輪が緩んで脱出する「大腿ヘルニア」があります。

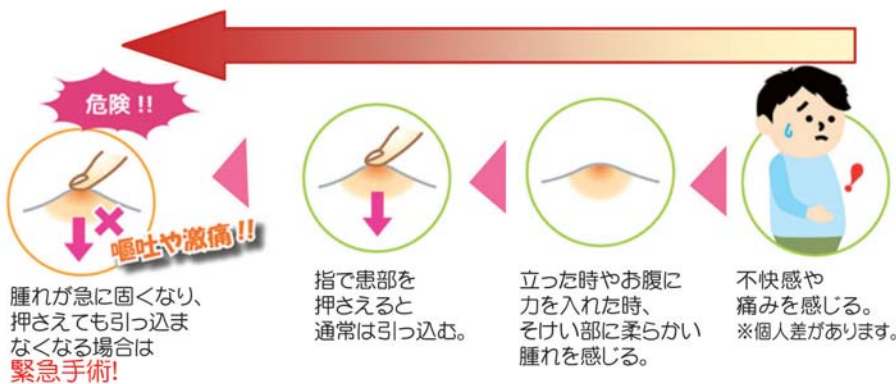
### そけいヘルニア 3つのタイプ



初期症状は立った時やおなかに力を入れた時に太ももの付け根に軟らかい腫れ（膨隆、腫瘍）がでますが、

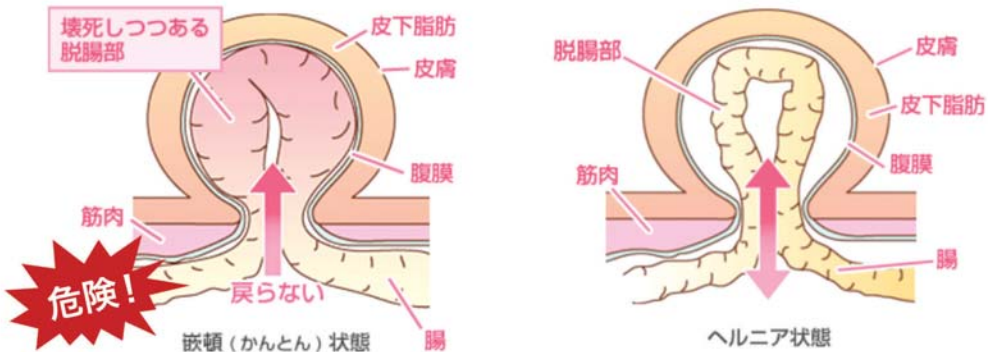
（仰向けに休んで）手で押さえると引っ込みます。

次第に大きくなり、不快感や痛みを伴うようになることがあります。



飛び出した腫瘍が急に硬くなって、押さえても引っ込まなくなり、痛みが強くなる場合があります。この状態を**嵌頓（かんとん）**といい、脱出した組織が血行不良で壊死する可能性があります。そのため、緊急手術が必要な時

があります。すぐに医療機関を受診してください。（特に大腿ヘルニアでは発生率が高くなります）



### そけい部ヘルニアの原因

そけい部ヘルニアは、乳幼児の場合はほとんど先天的なものですが、**成人の場合は加齢**による身体の組織が弱くなることに起因しています。

成人の場合は加齢に加えて、腹圧がかかることが要因で、

- ① 立ち仕事や重いものを運ぶ作業に従事する人
  - ② 便秘症の人
  - ③ 肥満の人
  - ④ 排尿障害がある人
  - ⑤ よく咳をする人
- に多いとされています。

<b>■ 加齢</b> ● 特に40歳以上の男性	<b>■ 日常生活</b> ● 咳をよくする人 ● 妊娠している人 ● 過激な運動をする人
<b>■ 職業</b> ● お腹に力がかかる仕事 ● 立ち仕事に従事する人	<b>■ 病気など</b> ● 便秘症 ● 肥満 ● 喘息 ● 慢性肺疾患

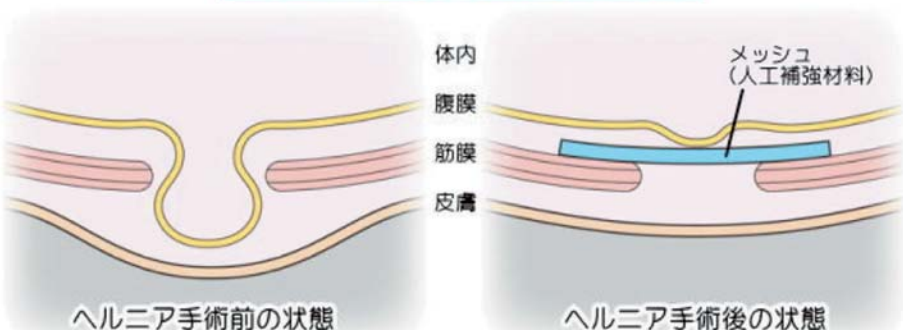
## そけい部ヘルニアの治療

そけい部ヘルニアの治療は唯一手術です。安静や薬、固定具などでは治りません。もちろん、本人の状態や状況と相談しながら、治療を考慮するわけですが、まずは手術を検討します。

手術方法は大きく分類すると次の二つに分けられます。

- ① 従来法  
自身の筋膜や靭帯で脱出する穴を閉鎖する方法
- ② tension free repair  
メッシュと呼ばれる人工補強材で穴を小さくヘルニア修復術

### メッシュを用いたヘルニア修復術



※図はうつぶせになった状態

術後にある程度の安静期間が必要であること、再発がやや多いこと。

### ◆「Tension free repair」の特徴

メッシュを用いたヘルニア修復術の長所は、術後の痛みやツツパリ感が少ないこと、安静期間をあまり必要としないこと、再発が少ないことが挙げられます。短所は感染がある場合はメッシュの使用が制限されることです。

当院でもメッシュを用いたヘルニア修復術を行っていますが、多くの患者さまは術後翌日より食事、歩行、入浴が可能であり、痛みも鎮痛剤の内服で改善される程度です。術後3〜7日目に退院されています。

激しい運動や労働は1週間程度控えていただいています。日常生活レベルの運動や軽労働は問題ないと考えています。

そけい部ヘルニアについてのポイント

- 治療は唯一手術であること
- 注意することは嵌頓が発生した時の医療機関受診です。

そけい部はくらくらみが見られる、そけい部に痛みを感じるなどの症状がみられた時には、当院でも治療をします。まずはお相談ください。

### ◆「従来法」の特徴

人工補強材を使用しないこと、短所は術後のツツパリ感が多いこと、

# 毎日続けてするん！

## を目指す快適レシピ

管理栄養士 糸長美千子



酒粕を加えると食物繊維も増え体もあたたまり  
寒い冬にピッタリのメニューになります。♪  
他にも、さつま芋・南瓜・白菜・しめじ・なめこ  
こんにゃく・わかめなどの具もオススメです。

具たくさん食物繊維  
たっぷり味噌汁

4人分材料

だいこん（皮付き）	1/2 本
さといも	2 個
にんじん（皮付き）	1/2 本
ごぼう	1 本
しいたけ	4 枚
油揚げ	1/2 枚
長ねぎ	1 本
だし汁	800CC
味噌	大さじ 3 杯



エネルギー 105kcal  
塩分 1.3g  
食物繊維 5.3g  
1日の目標量(20g)  
のおよそ 1/4 量!!

## 水溶性食物繊維と不溶性食物繊維って？

### 水溶性食物繊維が多く含まれる食物

ごぼう 納豆 アボカド おくら  
なめこ にんじん しいたけ 南瓜など



効果

- ・水に溶ける性質をもつ食物繊維で果物や海藻類などに多く含まれます。
- ・腸の中でゲル状の軟らかい便を作り出やすくする作用があります。

### 不溶性食物繊維が多く含まれる食物

おから くり 大豆(ゆで) 酒粕  
モロヘイヤ 納豆 枝豆 エリンギ  
キウイ 柿など



効果

- ・穀類・根菜など繊維質の多い野菜や豆類に多く含まれる食物繊維です。
- ・水に溶けずに水分を吸収してふくらみ便のかさを増して腸管を刺激し、腸の蠕動運動ぜんどうを高める働きをします。





輝いているスタッフを紹介!

# ズームアップ! SATO

今回は当院で唯一の 歯科衛生士 岩尾さんにズームアップします!



リハビリテーション部  
歯科衛生士  
岩尾 佳美さん

## 歯科衛生士とは

歯科衛生士は、歯科疾患の予防及び口腔衛生の向上を図ることを目的として、人々の歯、口腔の健康作りをサポートする国家資格の専門職です。法律では①歯科予防処置、②歯科診療の補助、③歯科保健指導の3つが歯科衛生士の業務として定められており、専門性の高い知識・技術を持つ歯科医療の専門家です。

### Q やりがいを感じる時

患者さまが元気になって退院されるときや、入院中に歯科受診した方が食事できるように

また、患者さま・御家族向けにケアの方法を説明するほかにも、口腔リハビリテーションの認知度向上のため、職員向け勉強会の開催などに取り組んでいます。

歯科受診となった際の、歯科医院への情報提供や日程調整、受診時の立ち会いや結果を御家族へお伝えすることなどを担っています。このような活動を通じて、患者さまが安全に食事できること・口からおいしく食べられることを目指して、外部の歯科医師(宇佐・豊後高田歯科医師会)と協力し、口腔の面から支援しています。

### Q 当院での仕事内容は?

入院患者さまの口腔内(歯・義歯・歯肉・舌など)のなかの状態を拝見し、必要に応じて、口腔ケアや歯科受診の提案を行っています。

なったとき、食べる幸せを支える口腔ケアができたときです。

歯科治療と口腔機能の回復が、リハビリテーションに大きく関わっていることが明らかになっており、口腔の大切さを理解してくださる方が一人でも増えると嬉しく思います。



### Q 今後の抱負

高齢者の筋肉量減少や要介護状態は、口から始まるとも言われています。身体機能・栄養状態の改善を目指して、歯科医院・在宅・施設・病院と連携し、口腔機能向上のための在宅支援と地域づくりをしていきたいと思えます。

今年度「在宅療養指導・口腔機能管理コース」の、認定歯科衛生士資格を取得予定のため、今まで以上に、退院後の生活支援と、地域の皆様の口腔機能向上のお手伝いができればと考えています。

# イキイキ した毎日のために! お口の体操はじめましょう!

食えることや会話を楽しむには「お口の健康」はかせません。

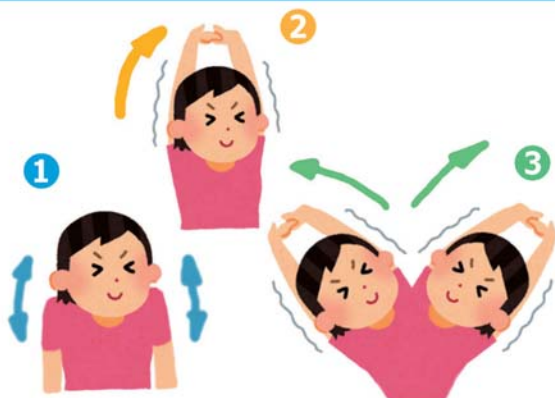
歯科衛生士 岩尾 佳美

この体操をすることでお口の機能が高まり、唾液がよく出るようになると、舌がなめらかに動いて飲み込みやすくなります。お顔の表情もイキイキしてきます。いつまでもおいしく食べるために、食事の前にお口体操を始めましょう!



## 首の筋肉をほぐす運動

- ① 下から上へ、上から下へと首を曲げます。(往復3回)
- ② 耳を肩につけるつもりで、ゆっくりと首を左右に倒します。(左右6回ずつ)
- ③ 後ろを振り向くようにゆっくりと首を回します。(左右6回ずつ)  
大きくゆっくりと首を時計回り・反時計回りに回します。(3回ずつ)



## 肩の力を抜く運動

- ① 両肩をすぼめるようにして上げ、スッと力を抜き元の高さへと肩を上下させます。
- ② 両手を組み上にあげて、腰から肩にかけて大きく背中を反るように傾けます。
- ③ 両手を組み上にあげて、腰から肩にかけて左右に傾けます。

## 口唇・頬・舌の運動です。

「むすんでひらいて」の曲に合わせて行います。  
最後に深呼吸を行い、お腹をおさえて「エヘン」と咳払いしましょう。



おくちのたいそう  
いち・にい・さんつ



むすんで



ひらいて



ぺろだして



むすんで



またひらいて



ぺろだして



そのぺろはなに



ぺろを右に



ぺろを左に



ぺろをグルグルまわします

たのしくおいしくたべましょう



社団法人 日本歯科衛生士会

さらにすると  
効果的★

額に手を当てて抵抗を加え、おへそをのぞきこむように強く下を向くようにします。  
ゆっくり5つ数えながら持続して行います。



### 医療機関の皆様へ

外来担当医一覧表の受付時間以外のご紹介につきましては、地域医療連携室へご連絡下さい。

直通TEL 0978-34-9322

FAX 0978-34-9323

### 編集 後記



謹んで新年のお慶びを申し上げます。

本年は当院の歴史の中で初めて「法人合併」という大きな節目を迎える年となりました。相互の強みをより高め、機能を活かしながら、スタッフ一丸となって地域の皆様に頼りにしていただける病院を目指し精進して参ります。今後とも、何とぞ温かいご協力・ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

本年が皆さまにとって幸多き一年となりますよう、心よりご祈念申し上げます。

企画・発行

特定医療法人 明徳会

## 佐藤第一病院

〒879-0454

大分県宇佐市大字法鏡寺77-1

TEL 0978-32-2110

FAX 0978-33-4918

http://www.sato-d1.com

E-mail:meitokukai@sato-d1.com



## リハビリテーションについてのご案内

- 午前受付時間 11:30まで
- 午後は予約制

## 外来担当医一覧表 ~平成29年1月1日現在の外来体制です~

午前

●午前受付時間 11:00まで &lt;ご注意&gt;お電話での受付は行っておりません。

診療科目	曜日	月	火	水	木	金
内科(1診)		吉田加奈子	吉田加奈子	大森 薫	大森 薫	大森 薫
内科(2診)		姜 正広	姜 正広	姜 正広	姜 正広	島本 大
内科(3診)		藤井 郁夫	藤井 郁夫	藤井 郁夫	—	藤井 郁夫
内科(4診)		手島 進	手島 進	—	—	手島 進
消化器外科・肛門科		—	(大分大学)	宮崎 信彦	—	宮崎 信彦
消化器外科・乳腺外科		広瀬 宣明	—	—	広瀬 宣明	—
脳神経外科		中原 成浩	中原 成浩	中原 成浩	中原 成浩	園田 章太

午前・専門外来

## 完全予約制

予約のない方は受付しておりませんのでご注意ください。

受診を希望される方は、受付窓口にご相談下さい。

診療科目	曜日	月	火	水	木	金
整形外科		—	片岡 昂志(大分大学)	—	—	—
神経内科		—	—	—	西江 信	—
膠原病外来		—	—	—	—	尾崎 貴士(大分大学)
放射線診断科		佐藤 仁一/島本 大	佐藤 仁一	佐藤 仁一/島本 大	佐藤 仁一/島本 大	佐藤 仁一

午後・専門外来

## 完全予約制

●午後診察時間 14:00~17:00

予約のない方は受付しておりませんのでご注意下さい。専門外来はすべて予約制です。受診を希望される方は、受付窓口にご相談下さい。

診療科目	曜日	月	火	水	木	金
内科	糖尿病外来	—	—	—	藤井 郁夫	尾関 良則(大分大学)
	生活習慣病外来	—	—	千葉 政一(大分大学)	—	—
	肝臓内科	—	—	本田 浩一(大分大学)	—	—
	神経内科	西江 信	—	[筋電図検査]	—	西江 信(第2・4外来)
	もの忘れ外来	—	—	—	—	西江 信(第1・3・5外来)
膠原病外来	—	—	—	—	尾崎 貴士(大分大学)	
脳神経外科		園田 章太	中原 成浩	—	中原 成浩	中原 成浩
消化器外科・肛門科		宮崎 信彦	—	—	—	—
消化器・乳腺外科		—	—	広瀬 宣明	広瀬 宣明	—
放射線診断科		島本 大	島本 大	佐藤 仁一	佐藤 仁一/島本 大	島本 大

## 内視鏡担当医

時間	曜日	月	火	水	木	金
午前		大森 薫	島本 大	広瀬 宣明	吉田加奈子	所 征範(大分大学)
午後		姜 正広	大森 薫	島本 大	吉田加奈子	所 征範(大分大学)

## 患者さまの権利

わたしたちは、患者さまの以下の権利を尊重し、納得と同意に基づいた医療を行います。

1. 良質かつ適切な医療を公正に受ける権利をもっています。
2. 医師・病院を自由に選択し、他の医師の意見を求める権利をもっています。
3. 十分な説明と情報提供を受けた上で、治療方法などを自らの意思で選択する権利をもっています。
4. 人格や価値観が尊重され、人としての尊厳が守られる権利を持っています。
5. 意識がないか判断能力を欠く場合や未成年者の場合、代行者に決定を委ねる権利をもっています。
6. 自分の診療記録の情報を受ける権利をもっています。
7. 個人情報の秘密が守られる権利を持っています。

## 患者さまの責務

当院理念「患者さま中心のチーム医療」を進めるうえでの、大切な役割を自覚して頂くために、患者さま自身に求められる以下の責務をご理解下さるようお願い致します。

1. 正確な情報を提供するとともに、疾病や医療を充分理解する責務。
2. 医療に積極的に取り組む責務。
3. 快適な医療環境づくりに協力する責務。
4. 社会的ルールを守る責務。