

明日花川

Information Magazine ASUKAGAWA



特定医療法人明徳会 佐藤第一病院



No. 50

2018.7.1

仕事子育てサポート企業認定
子育てサポートをしています。



明日花川は地域の皆様に役立つ情報の発信を目指す広報誌です。

ふるさとの
夏をいろいろと
名店の味!



Topix

新入職医師紹介	2
知って得する医療ナビ	3
「内臓脂肪を燃やす」運動	6
からだ喜ぶ食生活	8
ズームアップさとう	9
ふるさと歩きナビ	10
乳がん検診のススメ	11
外来担当医一覧表	12

理念

特定医療法人 明徳会 佐藤第一病院は、

1. 患者さまの尊厳を守り、地域に密着した質の高い医療を目指します。
1. たえず医療水準の向上に努め、チーム医療を推進します。

運営方針

1. わたしたちは、専門スタッフがそれぞれの役割を分担し、患者さまを中心としたチーム医療を行います。
1. わたしたちは、患者さまご家族との信頼関係を大切に、満足して頂けるように人格形成をはじめ、知識、技術の向上に努めます。
1. わたしたちは、病院職員としての誇りと責任を持って、他の医療機関、施設との連携をすすめます。
1. わたしたちは、よりよい医療を提供するために、相互啓発し魅力ある職場づくりを目指します。

INTRODUCTION

専門分野

専門医 / 認定医

所属学会



モットー

医学的根拠に基づいた治療を心掛けています。



患者さまへ

今日では、脳神経外科のカバーする疾患は従来の脳血管障害や脳腫瘍、神経外傷に加え、脊髄末梢神経疾患、機能神経外科疾患、小児脳神経外科疾患など多岐に渡ります。これら領域の各々が細分化されてきておりますが、幅広く対応できるよう精進して参りますので、宜しくお願い申し上げます。

新入職医師紹介

SATO'S NEW FACE



脳神経外科
豊田 啓介

本年4月より赴任致しました豊田と申します。長崎大学を卒業後、長崎県内の病院で研鑽を積んで参りました。この度ご縁があり、佐藤第一病院で大分県北の医療に携わることができるようになりました。

脳神経外科一般

博士（医学）

日本脳神経外科学会専門医

日本脳卒中学会専門医

日本脊髄外科学会認定医

日本定位・機能神経外科学会技術認定医

日本脳神経外科学会

日本脳神経外科コンGRESS

日本脳卒中学会

日本脊髄外科学会

日本定位・機能神経外科学会

脂肪貯金にサヨウナラ!! この夏は始めるスリムアップ習慣 内臓脂肪にズームイン!



内科医師 藤井 郁夫

年齢を重ねてくると、コレステロールや血糖値が高い方の割合が増えてきます。数値を改善しようと、自分なりに食事制限や運動を行う方もいらっしゃいますが、かえって体に負担がかかり、逆効果となることも…。「もっと上手に改善させる方法はないの?」とお悩みの方のために、内科藤井医師に質問してみました。

Q1. コレステロールや血糖値が高い方に共通していることは?

食生活に乱れがある方、運動不足の方、肥満傾向の方、特に内臓脂肪型肥満タイプの方に多い傾向があります。男性のほうが高カロリー・高脂肪・食べ過ぎなどの傾向が強く、割合的には多いですね。

Q2. 肥満にもタイプがある?

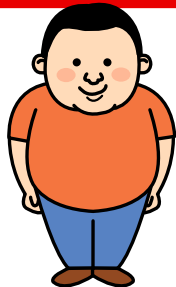
皮下脂肪型肥満と内臓脂肪型肥満があります。皮下脂肪型肥満は、主に皮膚の下に脂肪がたまり、お尻から太腿にかけて脂肪がつくことから「洋なし型肥満」といわれます。

内臓脂肪型肥満とは、内臓の周り、特に腸管膜に脂肪がたまり、お腹に脂肪がつくことから「りんご型肥満」と呼ばれます。

肥満のタイプをチェック!!

りんご型 (上半身肥満)

お腹に脂肪がつくタイプ。男性に多く、ほとんどが生活習慣病になりやすい内臓脂肪型肥満。



洋なし型 (下半身肥満)

下腹やもも、おしりに脂肪がつきやすい。女性に多く、ほとんどが皮下脂肪型肥満。



実は、内臓脂肪型肥満は、糖尿病や高脂血症、さらに脳梗塞や心筋梗塞などの発症と深く関わっていて、健康を維持する上で大きな問題になってきます。

Q3. なぜ病気の原因になるの？

内臓脂肪は、内臓の周囲、腹筋の内側、腸管膜などの表面につく脂肪のことを言います。

内臓脂肪が過剰に蓄積されると、内臓脂肪から分泌される生理活性物質（アディポサイトカイン）の産生・分泌に異常が起き、血液中の悪玉物質を増加させ、逆に善玉物質の血中濃度を低下させます。

さらに、インスリンという血糖値を下げるホルモンの作用にも異常が生じ、糖尿病や高脂血症により血管の弾力が失われ、動脈硬化を進行させてしまいます。さらに血管も狭くなり、脳や心臓などの血管が詰まる危険性を高めてしまうのです。



適度な体脂肪の男性

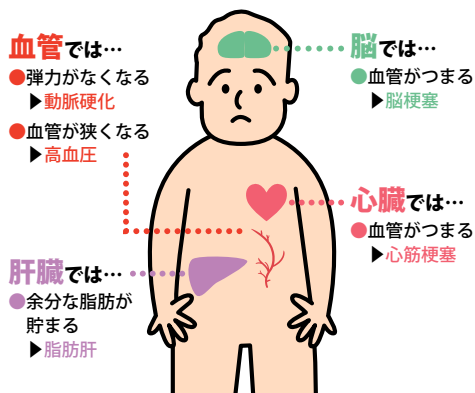
善玉アディポサイトカインが多く分泌されている。

内臓脂肪が過剰に蓄積した男性

善玉アディポサイトカインが減り、悪玉が増えている。

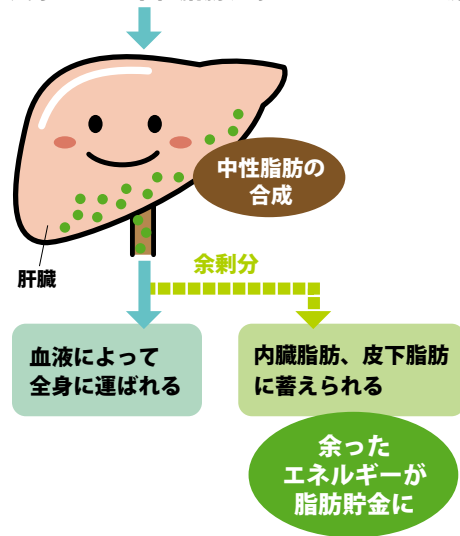
Q4. 内臓脂肪が蓄積する原因は？

大きな原因として、食生活の欧米化に伴い、脂肪分の多い食事が増えたことがあげられます。脂肪が過剰に摂取され、



エネルギーが余れば、どんどん脂肪細胞や肝臓に運ばれ、中性脂肪に変換されて蓄積されます。また、加齢とともに筋肉量が減り、エネルギー消費が減少してくると、徐々に脂肪が蓄積しやすくなってきます。

食事からの中性脂肪、余ったエネルギー源



それに加えて、

- ① 慢性的な運動不足（移動は車、日中は座り仕事など）
 - ② 間食が多い（お菓子やケーキ、甘い物が大好き）
 - ③ 満足するまで食べてしまう、野菜を好んで食べない
 - ④ 過剰なアルコール摂取
- といった生活をしている場合、要注意です。さらに、現代社会のストレス増加も関係していると考えられます。

Q5. 肥満度を自分で調べる方法は？

肥満かどうかを判定する方法の一つに、BMI（ボディ・マス・インデックス）という計算方法があります。これは「体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）」で算出できます。BMIの標準値は22で、肥満と判定されるのは25以上の場合です。内臓脂肪型肥満の可能性があるのは、身長と体重から導き出されるBMIが25以上、ウエストが男性85cm以上、女性で

90 cm 以上ある場合です。

BMI計算式

$$\text{BMI} = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}}$$

■肥満度の判定基準(日本肥満学会2000)

BMI	
低体重(やせ)	18.5未満
普通体重	18.5以上 25未満
肥満(1度)	25以上 30未満
肥満(2度)	30以上 35未満
肥満(3度)	35以上 40未満
肥満(4度)	40以上



腹囲(おへその高さ)

男性  85cm以上 女性  90cm以上

病院では、CT撮影で判断ができます。腹部の断面画像から脂肪面積を計測し、内臓脂肪量を割り出します。

また、このごろは体脂肪率の測定ができる体重計などが、ご家庭にあることも多いのではないのでしょうか。そうした機器があれば、手軽にご自身の数値を知ることができますね。

Q6. 内臓脂肪は落とせる?!

内臓脂肪は運動療法、食事療法を一緒に行うことで落とすことができます。実は、内臓脂肪は代謝が活発なので、たまりやすく、落としやすいという特徴があります。

しかし、むやみに食事の量を減らしては長続きしないし、急激な体重の減少はリバウンドや筋肉の委縮につながります。筋肉が委縮すると、エネルギーは行き場を失い、脂肪となって体に蓄積されてしまいます。

リバウンドしない効果的な内臓脂肪の落とし方は、1か月に1〜2kg、半年で5〜10kgを目安に、徐々に減らしていくことです。

Q7. 具体的な方法は?

内臓脂肪を燃焼させるには、酸素が必要です。酸素を消費し、十分呼吸しながらできる有酸素運動(ウォーキング、ストレッチ、ジョギング、自転車など)を続けることで、脂肪を効果的に燃焼させることができます。

運動を始めて20分後くらいから脂肪が燃焼されるので、30分以上続けられる運動がよいでしょう。会話できる程度のきつさが目安です。できれば週に3日は運動することが望ましいですが、今まではほとんど運動をしていなかった人は、体が慣れるまで、自分のペースで無理無くできる方法を選んで下さい。

間食を減らして野菜を多めに

目標は週3回の運動！30分までがんばろう



また、効率よく脂肪を燃焼させるには、食事療法も欠かせません。まず、**自分の食生活を振り返り**、脂っこいもの好きか、甘いものを食べすぎているか、野菜は食べているかなど思い返し、脂肪蓄積の原因を考えてみてください。栄養が偏っていたら、バランスの良い摂取を心がけ、食生活を改善していくと良いですね。

現在、治療中のご病気がある方は、かかりつけの先生へご相談されてみてください。また、健康診断で異常値があり、医療機関への受診を勧められている方、放置は禁物です。早め早めの受診、生活改善をお勧めします。

暮らしの中に 「内臓脂肪を燃やす」運動をとりいれよう！

内臓脂肪にお悩みの方。実は、新たに運動を始めなくても、普段行っている家事や生活活動で運動と同じくらいの活動量が確保できていることをご存じですか？

厚生労働省は、将来予想される「早世（若くして逝去すること）」「生活習慣病等の発病」「生活機能の低下の危険性」を軽減させるために、個人にとって達成することが望ましい身体活動・運動体力の基準を定めています。年齢ごとの生活活動・運動の基準が次の①～③になります。



①18-64歳の生活活動の基準

強度が3メッツ以上の身体活動を、週に23メッツ・時行う。
(具体的には、歩行またはそれと同等以上の強度の身体活動を毎日60分以上行う)

②18-64歳の運動の基準

強度が3メッツ以上の運動を、週に4メッツ・時行う。
(具体的には息が弾み汗をかく程度の運動を毎週60分行う)

どちらか
達成できればOK!



③65歳以上の生活活動の基準

強度を問わず、身体活動を、週に10メッツ・時行う。
(具体的には横になったままや座ったままにならなければどんな動きでもよいので、身体活動を毎日40分行う)

Question?

「メッツ」って何？

年齢ごとに適した活動量を計算で表す基準にメッツというものがあります。

メッツとは、身体活動の強度を示す単位です。安静時を1メッツとした時と比べて、何倍のエネルギーを消費するかで活動の強度を表しています。

●「メッツ・時」は運動量の単位であり、実施した運動の強度と実施時間から計算できます。

強度

メッツ早見表

メッツ	生活活動	運動活動
1.8	立ち話、皿洗い	
2.0	家の中での歩行（ゆっくり）、料理や食材の準備、洗濯	
2.3	ガーデニング、動物の世話	ストレッチ
2.5	植物の水やり	ヨガ、ピリヤード
3.0	普通の速さの歩行、犬の散歩、電動自転車に乗る	社交ダンス、太極拳
3.3	掃除機かけ、体を動かすスポーツ観戦	
3.5	散歩、モップかけ、床磨き、風呂掃除、草むしり	軽い筋トレ、家での軽い体操
3.8		腕立て、腹筋
4.0	自転車に乗る、階段をゆっくり上る	卓球、ラジオ体操第1
4.5		ラジオ体操第2、水中歩行
5.0	動物と活発に遊ぶ（歩く／走る）	かなり速く歩く
5.8	子どもと遊ぶ（歩く／走る）	
6.0		ゆっくりとしたジョギング、のんびり泳ぐ
8.3	荷物を上の階へ運ぶ	ランニング
8.8	階段を速く上る	

運動量「メッツ・時」の計算方法

この公式に当てはめて、メッツ早見表から活動量を計算してみましょう!!

強度

単位は
メッツ

時間

単位は
分÷60
(分=活動時間)

例えば…

①料理や食材の準備、洗濯を1時間(60分)実施した場合

$$2.0\text{メッツ} \times \frac{60\text{分}}{60} = 2.0\text{メッツ} \cdot \text{時}$$

$$(120 \div 60 = 2)$$

②ジョギングを20分実施した場合

$$6.0\text{メッツ} \times \frac{20\text{分}}{60} = 2.0\text{メッツ} \cdot \text{時}$$

$$(120 \div 60 = 2)$$

料理や洗濯などの家事を1時間行った時と、20分ジョギングを行った時は**同じ活動量**になります。

18歳～64歳の方は、1週間に2回20分のジョギングを行えば、4メッツの運動量を達成します!

普段の生活活動から習慣的に行っていく方法もいい運動になりますので、ぜひご自身の年齢に合わせた運動量を続けてみてください。



脂肪撃退！食べテクQ&A

管理栄養士 百留 恭子

毎日の食事の積み重ねで貯まってしまった内臓脂肪。逆に貯めない方法もきっとある！
日々の栄養指導での患者さんとのお話をQ&Aでご紹介します。



Q 内臓脂肪を減らせる食材はない？

食品成分にEPA・DHA・L-カルニチン・食物繊維・ビタミンB1・B2・カプサイシン・カテキンなどを含む食品に効果があると言われています。



Q どうしても間食したい時に食べるなら？

内容と量と時間がポイントになります。

内容では3食の食事で摂れない適量の果物、ナッツ、チーズ、ヨーグルト、牛乳、豆乳、カカオ含有量の高いチョコレートなどがよいと思います。

量は間食量が増加すると1日の摂取量も増加します。1日の必要エネルギー内で納めましょう(100kcal程度)。

時間は夕食前であれば、夕食での調整が必要です。食事の間であれば運動とセットで考えましょう。



Q お酒はどのくらい飲んでいいの？

健康日本21では純アルコールにして1日20gが適量と言われています。

日本酒(1合弱)	160ml
ビール(中瓶)	500ml
焼酎(35度0.5合)	70ml
焼酎(25度0.7合)	100ml
ウイスキー(ダブル)	60ml
ワイン(グラス2杯)	200ml

女性・高齢者・お酒の弱い人は、上の目安より少なくしましょう。

アルコールは飲み過ぎることにより、脂肪肝などの肝障害や膵炎、胃癌・食道癌などのリスクも高めますので週2日程度の休肝日をお勧めします。

Q 脂肪がつきにくい食べ方ってある？

1日3回の規則正しい食事が基本です。特に朝食は代謝を上げる為に重要です。1食抜けば、どか食いの原因にもなります。どか食いは血糖の変動を大きくしますので、3食均等を基本に、寝る前の最低3~4時間は、食事をしないようにしましょう。遅くに食べると脂肪合成に移行しやすく、胃もたれにもなり朝食抜きの原因にもなります。

食べる順番も大切で、副菜(野菜・海藻・きのこ類)から先に食べ、主菜(肉・魚・卵・乳製品・大豆製品など)、主食を食べましょう。この順番だと早く満腹になりやすく、食べ過ぎが予防でき、血糖値の上昇も緩やかになり、脂肪や食塩の摂り過ぎも防止できます。副菜や飲み物の温度は、冷たいものより温かいものの方が代謝を良くします。夏場は冷たいものの摂り過ぎに注意してください。

過食は体重増加の原因になるため、腹八分、腹七分を目標に、1口30回の咀嚼を心がけてください。(噛むことにより、脳から満腹になると分泌されるレプチンが増大し、過食が防げます。)



年齢や疾患によって食事療法が異なることがありますので医師や管理栄養士へ一度ご確認ください。



4月から当院へ入職した
新人スタッフを
ご紹介いたします！

2018 新入職員 紹介

理学療法士
網中さん



Message

理学療法士として早く一人前となれるよう、先輩方の技術などを学び、頑張っていきたいと思います。

理学療法士
豊田さん



Message

患者さまがより良い生活が送れるよう、日々考えられるようなセラピストになれるよう頑張ります。

看護師
上山さん



Message

患者さまに、丁寧に細やかな気遣いと、思いやりの心を持ってケアすることができるよう、日々努めていきます。

新社会人として医療人として、患者さまにご満足いただける人材を目指して頑張ります！どうぞ宜しくお願いいたします。

看護師
木村さん



Message

常に学ぶ姿勢を忘れずに、患者さまによりよい看護を行えるように、毎日一生懸命笑顔で頑張ります。

看護師
桐下さん



Message

先輩方に教えて頂き、毎日明るく笑顔で頑張っています！

看護師
矢野さん



Message

毎日色々なことを覚えていくのは大変ですが、頑張っています。ご迷惑をお掛けしてしまうこともあるかと思いますが、宜しくお願いします。

看護師
山下さん



Message

看護師としての自覚と責任を持ち、一生懸命頑張っています。

「コーヒーフラサ・はるる」に行くの巻



素敵なママさんと6代目看板猫のきなこちゃん。
寝起きでも機嫌良くとっても愛嬌よし!



取材にもたくさん来られていて、びっくり!



昭和レトロな雰囲気店内



コーヒーフラサ・はるる
宇佐市法鏡寺689-1
☎0978-37-3030 年中無休



期間限定



人気のウイナーコーヒー。
クリームのごささとビターな
コーヒーがベストマッチ!

他にはない味。
はるる特製・赤じそミルク!



「中からアイスでできたよ!」「僕は無い...」



赤じそミルクも赤じそソーも爽やか
で夏バテに効きそうな滋味深い味わい♪
どちらも大変美味でした!!

当院から車で約3分の坂の上にいる、「コーヒープラザ・はるる」さん。どこか懐かしい店内は、4つのテーブルとカウンター席が並び、2組ほどのお客さんがゆっくり歓談されています。

はるるのママさんに、店名の由来を伺うと「今から38年前の4月1日が開店日で、春の穏やかな明るい陽気が連想される「はるる」と名付けました」とのこと。永く続けてこられたのは、開店当時の常連さんのおかげです。と嬉しそうに話してくれました。60代・70代をはじめ、80代の方も足繁く通う、宇佐市でも老舗の喫茶店です。

今回、こちらを訪れたのは新人の網中くんと上山さん。県外から入職した上山さんに地域の名所を案内したくてやってきました。上山さんは冷たいスイーツが大好き!と聞き、地元で知人ぞ知るかき氷の名店、はるるを紹介したい網中くん。

上山さんは大好きな紅茶ミルク、網中くんはママさんお勧めの赤じそミルク

クを注文。わくわくしながら待っていると、ミルクたっぷりの美味しそうなかき氷が出てきました!

ふわっふわの水を口にいれると、すっと融けて甘みが広がり、優しく舌を包みます。紅茶ミルクは氷の中にアイスが忍ばせてあり、クリーミーでまろやかな味わい。赤じそミルクはママさん特製のしそ蜜で、ほのかな酸味・爽やかな香味があと引く美味しさ!ちなみに一番人気は宇治金時。ほろ苦い抹茶とトロトロ小豆餡がミルクと絡み、絶妙な和音を奏でます。どのメニューを選んでも、間違いなしのお味でした。

ママさん曰く、美味しさの秘密は、「氷屋さんから持ち帰ったら冷凍庫の温度をぐっと下げて、氷を固めに冷やします。そして氷蜜も十分に冷やして置くこと:こうすることで、蜜をかけても氷が融けず、ふわふわの食感が味わえます」とのことでした。

上山さんも「すごく美味しかったです!中からアイスが出てきて、新しいなって思いました」と大満足。

今年の夏は、懐かしくも新しい「はるる」のかき氷体験がお勧めです!





40、45、50、55、60歳の女性の皆さん

「乳がん検診無料クーポン券」

をご活用ください



宇佐市発行の無料クーポン券が、ご自宅に届いていませんか？

対象は平成30年4月1日時点で、40・45・50・55・60歳になられている宇佐市在住の女性です。

(中津市・豊後高田市からクーポン券が届いている方も当院で検診可能です)

女性に優しい乳腺外来を 目指しています

当院では、乳腺外科専門医師が常勤し、乳腺検査は、女性技師が担当しています。

乳腺検査の前には、不安や疑問を抱いている患者さんも多く、少しでも安心して受診頂けるよう女性スタッフでの対応を推進して参りました。

担当者は、「検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師」2名、「乳がん検診超音波検査実施技師」1名と、いずれも経験・技術ともに専門機関より認定を受けたスタッフです。

また、施設としては平成30年2月1日、マンモグラフィ検診施設画像認定を更新し、検診業務を行う上での精度評価を第三者機関にて行っています。

女性ならではの目線で、一つ一つのご相談に対応して参ります。

どうぞお気軽にご来院ください。



医療機関の皆様へ

外来担当医一覧表の受付時間以外のご紹介につきましては、地域医療連携室へご連絡下さい。

直通TEL 0978-34-9322

FAX 0978-34-9323



今回は、内臓脂肪が「実は落としやすい」という意外な話がありました。運動も、特別なことは必要でなく、日常生活で積極的に体を動かすことで効果が期待できるなど、身近に感じられたのではないのでしょうか？健康寿命を延ばす一つのヒントとして、日々の暮らしに役立てていただけたら幸いです(^o^)

佐藤第一病院 広報誌

明日花川

Information Magazine ASUKAGAWA

50

2018.7.1 No.

企画・発行

特定医療法人 明徳会

佐藤第一病院

〒879-0454

大分県宇佐市大字法鏡寺77-1

TEL 0978-32-2110

FAX 0978-33-4918

http://www.sato-d1.com

E-mail:meitokukai@sato-d1.com



リハビリテーションについてのご案内

- 午前受付時間 11:30まで
- 午後は予約制

患者さまの権利

わたしたちは、患者さまの以下の権利を尊重し、納得と同意に基づいた医療を行います。

1. 良質かつ適切な医療を公正に受ける権利をもっています。
2. 医師・病院を自由に選択し、他の医師の意見を求める権利をもっています。
3. 十分な説明と情報提供を受けた上で、治療方法などを自らの意思で選択する権利をもっています。
4. 人格や価値観が尊重され、人としての尊厳が守られる権利を持っています。
5. 意識がないか判断能力を欠く場合や未成年者の場合、代行者に決定を委ねる権利をもっています。
6. 自分の診療記録の情報を受ける権利をもっています。
7. 個人情報の秘密が守られる権利を持っています。

外来担当医一覧表 ~平成30年7月1日現在の外来体制です~

午前

●午前受付時間 11:00まで <ご注意>お電話での受付は行っておりません。

診療科目	曜日	月	火	水	木	金
内科(1診)		藤井 郁夫	藤井 郁夫	藤井 郁夫	吉田加奈子	藤井 郁夫
内科(2診)		姜 正広	姜 正広	姜 正広	姜 正広	島本 大
内科(3診)		吉田加奈子	吉田加奈子	—	—	—
内科(4診)		手島 進	—	手島 進	手島 進	手島 進
消化器外科・肛門科		—	(大分大学)	宮崎 信彦	—	宮崎 信彦
消化器外科・乳腺外科		広瀬 宣明	—	—	広瀬 宣明	—
脳神経外科		中原 成浩	豊田 啓介	中原 成浩	中原 成浩	佐藤 邦智

午前・専門外来

完全予約制

予約のない方は受付していませんのでご注意ください。
受診を希望される方は、受付窓口にご相談下さい。

診療科目	曜日	月	火	水	木	金
整形外科		—	片岡晶志(大分大学)	—	—	—
神経内科		—	西江 信	—	—	—
膠原病外来		—	—	—	—	尾崎貴士(大分大学)
放射線診断科		佐藤 仁一	佐藤仁一/島本 大	佐藤仁一/島本 大	佐藤仁一/島本 大	佐藤 仁一

午後・専門外来

完全予約制

●午後診察時間 14:00~17:00

予約のない方は受付していませんのでご注意ください。専門外来はすべて予約制です。受診を希望される方は、受付窓口にご相談下さい。

診療科目	曜日	月	火	水	木	金
内科	糖尿病外来	—	—	—	藤井 郁夫	尾関良則(大分大学)
	生活習慣病外来	—	—	千葉政一(大分大学)	—	—
	肝臓内科	—	—	本田浩一(大分大学)	—	—
	神経内科	—	西江 信	—	—	—
	膠原病外来	—	—	—	—	尾崎貴士(大分大学)
脳神経外科		佐藤 邦智	中原 成浩	大西晃平(大分大学)	中原 成浩	豊田 啓介
消化器外科・肛門科		宮崎 信彦	—	—	—	—
消化器・乳腺外科		—	—	広瀬 宣明	広瀬 宣明	—
放射線診断科		佐藤仁一/島本 大	佐藤仁一/島本 大	佐藤 仁一	佐藤仁一/島本 大	佐藤仁一/島本 大

内視鏡担当医

※土曜日の胃カメラ検査は、第1土曜日の午前中のみ予約制で実施しております。
ご希望の方は、事前に受付窓口へご連絡下さい (TEL0978-32-2110)。

時間	曜日	月	火	水	木	金
午前		島本 大	(大分大学)	広瀬宣明/吉田加奈子	宮崎 信彦	(大分大学)
午後		姜 正広	(大分大学)	島本 大	吉田加奈子	(大分大学)

患者さまの責務

当院理念「患者さま中心のチーム医療」を進めるうえでの、大切な役割を自覚して頂くために、患者さま自身に求められる以下の責務をご理解下さるようお願い致します。

1. 正確な情報を提供するとともに、疾病や医療を充分理解する責務。
2. 医療に積極的に取り組む責務。
3. 快適な医療環境づくりに協力する責務。
4. 社会的ルールを守る責務。