

あすかがわ

“あすかがわ”は地域の皆様に役立つ情報の発信を目指す広報誌です。

仕事子育て
サポート企業認定
子育てサポートをしています。



TAKEFREE
ご自由にお持ち帰りください

おうち時間を楽しもう

お庭キャンプも
楽しいね!



あーん

ハフ
ハフ

おいそうだね!



いいなあ!



STAY
HOME

TOPIX

- 知って得する医療ナビ 2
- 食べ方で! 糖の吸収を抑える 5
- 運動で! 速やかに糖を下げる! 6
- 教えて! あなたのおうち時間 7
- さとうの救急箱 8
- 患者さま相談窓口ご案内 10
- 外来担当医一覧表 12

健康診断で 見つけにくい、隠れ糖尿病 食後高血糖

放っておけない!



内科 / 糖尿病外来

医師 藤井 郁夫

患者さんへメッセージ

些細な事でもお気軽にご相談ください

食事のあとに、強い眠気を感じることはないでしょうか？
もしかしたら、その眠気は「食後高血糖」のせいかもしれません。
食後高血糖とは、空腹時の血糖値は正常でも、食後に血糖値が異常に高くなる状態をいいます。放置すると糖尿病に至る確率が高く、一般的な健康診断では見つけにくい「隠れ糖尿病」とも呼ばれています。今回は、内科・糖尿病外来の藤井医師より、食後高血糖と糖尿病の関係についてお話させていただきます。

糖尿病とは

まず、糖尿病を簡単に言うと血液中の糖(ブドウ糖)があふれてしまう病気です。

食事から摂った糖質がブドウ糖に分解されると、エネルギーとして利用されます。この時必要なのが、すい臓から分泌される「インスリン」という血液中のブドウ糖を効率よく利用するためのホルモンです(図1参照)。

このインスリンが体内で分泌されなかつたり、分泌されても働きが弱っている場合、ブドウ糖はいつまでも血液中にとどまり、血糖値が高い状態になります。この状態が続けば、いずれ糖尿病に移行してしまいます。

食後は誰でも一時的に血糖値が高くなりますが、健康な人の場合、食後すぐにインスリンが分泌され、血糖値はゆるやかに上昇し、食後・約2時間で正常値に戻ります。

一方、糖尿病の場合、食後・空腹時ともに正常値より高い状態が続きますが、怖いのは「ほとんど自覚症状が無い」ことです。高血糖は放置しておくくと血管がボロボロになり、様々な合併症を引き起こす危険が高まるため、早期発見・早期治療がとても重要になります(図2参照)。

図1

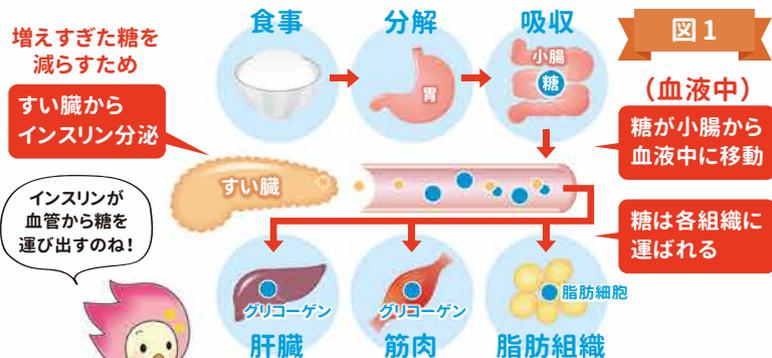


図2

糖尿病の合併症：しめじの心臓



食後高血糖とは

健康診断では、通常「空腹時血糖」によって糖尿病の可能性を判断します。

空腹時血糖は、前夜から10時間以上絶食した状態で血糖値を測定します。その値が正常値(110mg/dl)より高い場合、さらに詳しい検査を受け、糖尿病かどうかの判定が行われます。

一方、「食後高血糖」とは、食後2時間の血糖値が異常値(140mg/dl)を超えている状態です(図3)。

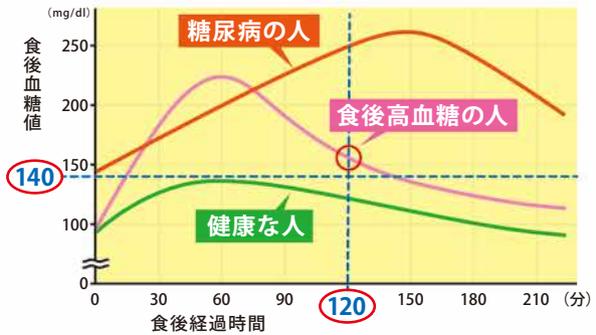
これは糖の過剰摂取などによりインスリンの働きが追い付かず、糖を細胞に取り込めなくなり、高血糖になっている状態です。この食後高血糖は、糖尿病の発症に関わる糖尿病予備軍のサインでもあります。

しかし、初期の食後高血糖では、時間がたつと血糖値が下がり、正常な数値に戻る場合が少なくありません。その状態で空腹時血糖検査を行っても、「正常」と判断されてしまうのです。そのため「隠れ糖尿病」とも呼ばれています。

「正常値に戻るなら、いいのでは？」と思う方もおられるかもしれません。しかし、問題は「食事のたびに異常値まで急上昇し、その状態を繰り返すこと」にあります。

食後血糖値の変動

図3



最近、過労気味で...
でも誰も気づいてくれないんだ



すい臓さん
顔色悪いよ？



あわわ...
ただ、だいたい...
じつじつ...

食後高血糖が体に及ぼす危険

食後、血糖値が急激に上がりすぎると、すい臓が大慌てでインスリンを大量分泌します。すると反動で血糖値が急降下します。その結果、低血糖状態になり、食後に強い眠気や倦怠感を感じたり、イライラしやすくなったりします。

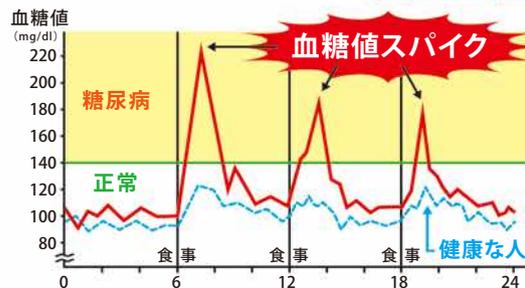
血糖値がまるで尖った針のように急上昇と急降下を繰り返すため、「血糖値スパイク」とも呼ばれます。

血糖値スパイクは、正常と糖尿病の中間に位置付けられており、病気とまではいえない状態です。しかし糖尿病の前段階である糖尿病予備軍であることに加え、実は、この段階から**急激な動脈硬化**が進んでおり、命に係わる重大な病気を引き起こすことがわかってきたのです。

血糖値スパイクにより血管の壁が傷つく、傷を修復しようと集まった免疫細胞で血管内が狭くなります。一方、血糖値が急降下すると体が非常事態と判断し、副腎から別のホルモンを分泌し、血糖値を元に戻そうとします。こうしたホルモンなどの影響もさらに血管を傷つけ、動脈硬化を悪化させてしまうのです。その結果、身体の内側で動脈硬化が進展し、**心筋梗塞や脳梗塞**など突然死のリスクまでも高めてしまいます。

血糖値の乱高下状態

図4



食後高血糖を見つけるには

まず、ご自身に高血糖が起きている可能性があるかをチェックしてみてください。

- 血糖値が高いと言われたことがある
- 肥満気味である
- 高血圧と言われて、薬を飲んでいる
- 糖尿病の親、兄弟、姉妹がいる
- 40歳以上である
- 外食が多い
- 野菜をあまり食べない
- あまり運動をしない
- 車に乗る機会が多い
- 妊娠時に尿から糖が出たといわれた

参照：日本医師会 糖尿病に関するリーフレット

この質問はいずれも高血糖の可能性を診断する問いになっています。チェックをいれた数が多いほど、高血糖のリスクがあるといえます。特に、血糖値が高いと言われたことがある方、またはその他の項目が複数当てはまる方は注意が必要です。

気になる方は、症状を重くしないためにも一度病院へ行って検査を受けてみることをお勧めします。



隠れ糖尿病を見つけるチャンス!!



食後高血糖の有無は、病院でブドウ糖負荷試験を受けることでわかります。これは同時に糖尿病そのものの診断にもなります。

◎ 検査の流れ

- ① 10時間以上絶食して来院
- ② 空腹時の血糖値を測る
- ③ ブドウ糖75gを水に溶かして飲む
- ④ 30分後、60分後、90分後・120分後に採血をして、血糖値の変化を測定

すい臓に優しく…

血糖値を下げるホルモンは、唯一、すい臓から分泌される「インスリン」だけです。食べ過ぎ、運動不足、睡眠不足、ストレス過多、喫煙など、体に負担のかかる生活を長年続けていると、すい臓に負担がかかりインスリンの働きも弱まってしまうます。

すい臓の機能は、一度失われたら二度と元には戻りません。少なくとも現代の医療では、お薬で補助してあげるしか方法がないのです。

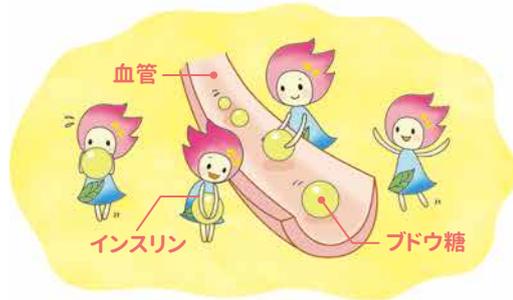
そこまですい臓を追い詰めないためには、いつもの食生活を改善することが一番大切です。食後高血糖の予防の基本は食事と運動になります。次のページに栄養面と運動面の改善方法がありますので、是非実践してみてください。

生活習慣改善後…

すい臓さん、元気があったね！お肌もツヤツヤ！

よかったね！

オーバーワークが無くなってインスリン達も元気で嬉しいよ！



食後高血糖対策大作戦

その1



食べ方を変えたら血糖値が変わる!

栄養科監修



ゆっくり、良く噛む

良く噛んで時間をゆっくりかけて食べることで満腹感が高まり、食べ過ぎを抑えることができます。また、良く噛むことで腸からインスリン分泌を促進するホルモンが出てくるので、食後高血糖対策にはピッタリです。



食べる順番を変える

食べる順番は、**野菜** → **肉・魚** → **主食** (ご飯・パン・麺)

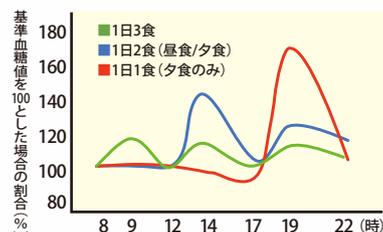
最初に食物繊維を多く含む野菜や海藻やきのこを食べ、次にタンパク質や脂質を多く含む肉や魚、卵や大豆を食べると、その後に入ってくる糖質の吸収速度を遅らせる作用があります。最後に糖質の多いご飯やパンを食べることで、血糖値の上昇を抑える効果があります。



食事は抜かずに“1日3食”食べる

朝食を抜くと、昼食後に食後高血糖が発生し、朝食・昼食を抜くと夕食後にさらに大きな食後高血糖が起きてしまいます。規則正しく食事せず、しばらく何も食べなかったあとの食事では、食後高血糖が一層起きやすくなります。しっかり3食!が食後高血糖の予防にはとても重要です。

欠食すると食後高血糖になりやすい



低GI食品を取り入れる

同じ量を食べていても、白米より玄米、食パンよりライ麦パン、じゃがいもよりかぼちゃ、ぶどうよりリンゴの方が、血糖値が緩やかに上がります。糖は体や脳にエネルギーとなる栄養素であり「欠かせないもの」なので、必要な量の糖質は摂りながら、血糖値の急な上昇を防ぐために低GI食品を活用しましょう。

主な食品GI分類		
低GI食品	中GI食品	高GI食品
<ul style="list-style-type: none"> うどん スパゲッティ ライ麦パン ながいも(生) みかん グレープフルーツ りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯と牛乳 (組み合わせ) 麦入りご飯 酢飯 柿 パイナップル 玄米 ぶどう 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 餅 じゃがいも さといも ようかん せんべい カステラ 白米ご飯 さつまいも 食パン

GI値が低いほど、血糖値の上昇がゆるやか

食後高血糖対策大作戦

その2

いつやるの?

食後でしょ!



運動習慣を取り入れよう!

リハビリテーション部 中翔一郎

食後に適度な運動をしよう

食後は「食休み」…と思って、座ったままテレビを見たり、寝転がっていたりしていませんか?運動は血糖値そのものを下げることには効果がありますが、食後高血糖の予防では「運動するタイミング」が大切です。血糖値が上がりやすいのは食後30分から1時間くらいなので、そのタイミングで運動を始めるのが効果的とされています。軽い運動でも効果がありますので、ぜひ意識してみてください。



効果的な運動

『有酸素運動』

有酸素運動は比較的優しい運動で、ウォーキング、自転車など呼吸を整えながらできる運動です。

『レジスタンス運動』

スクワットや腕立て伏せなど、筋肉にしっかりと負荷をかける運動です。

運動のきつさ(強度)も目安がある

運動の強度については、計算式もありますが、簡単な目安でいうと「ご自身でややきつと感じる程度の負荷」をかけることが良いとされています。強度の目安にMETs(メッツ)という表現がありますが、3METs程度の運動を、20分程度行うことが良いともいわれています。

効果的な頻度

一般的には、週に3~5回程度の運動で効果があるとされています。
※ただし効果は3日以内に低下し、1週間で消失するとも言われています。

効果的な時間

運動継続時間は20分から60分できるといいですね。
※運動の前後は準備運動と整理運動を行うことが望ましいとされています。

継続は力なり!!



3METsの運動

- ウォーキング (犬との散歩もOK!)
- 自転車
- 階段を降りる
- 買い物など

20分以上



生活の中で意識をして働くことでも代用できるよ!
床拭きや、掃除機かけ、洗濯干し、子どものお世話もOKだよ!





おしえて!

あなたの おうち時間 vol.1

再登場の藤井です。
病院ではいつもあちこち
移動していますが、
家では割と大人しいです。
愛犬との散歩や映画鑑賞が
楽しみです。

藤井ドクターの場合

今年に入ってステイホーム～自宅で過ごす時間～が増えましたが、皆さんはどんな「おうち時間」をお過ごしでしょうか?私は自宅で「映画鑑賞」に勤しんでいます。映画鑑賞には気分転換、リフレッシュという利点のほかにも、この時期だからこそおススメしたい理由もあります。

映画を観て「笑う」ことで、血流が上昇して血行が良くなり、免疫力のアップが期待できること。「泣く」ことでストレス物質が涙と一緒に流れ出し、気持ちがスッキリすること。さらに、涙を流すことは細菌やウイルスから私たちを守る「ナチュラルキラー細胞」も活性化して、免疫力を高めると言われているのです。世代や趣味嗜好の違いにも幅広く応えてくれる映画の世界。この秋は「映画鑑賞」で、心にも身体にもたっぷり栄養補給されてみませんか?



藤井ドクターのお気に入り

青春時代を思い出す映画

ひまわり

●公開1970年/イタリア映画

第2次世界大戦によって運命を翻弄される夫婦のお話。当時は東西冷戦下。欧米の映画会社で初めてソ連での撮影が叶った作品。涙なしでは観ることができません…。



小さな恋のメロディ

●公開1971年/イギリス映画

少年少女の瑞々しい初恋を描く物語です。女子生徒のバレエの練習をのぞき見していた主人公は、一人の少女から目が離せなくなり、たちまち心を奪われます。



闘志が湧いてくる映画

ロッキー

●公開1976年～続編有り/アメリカ映画

主人公のロッキーはしががない三流ボクサー。しかしある日突然、無敵の黒人ボクサー・アポロから対戦相手に指名され、強制的に試合を組まされてしまいます。



ランボー

●公開1982年～続編有り/アメリカ映画

ベトナム戦争の帰還兵、ジョン・ランボーが主役。戦闘シーンの迫力もさることながら反戦映画でもあり、戦争の大義について考えさせられるストーリーです。



ロッキーは、スポーツをする人は元気が出ると思います!

邦画も好きです。高校時代は「寅さん」に憧れていました!

ハリーポッターも全シリーズ観ています。何回観ても飽きません…

ワクワク!元気が出る映画

インディ・ジョーンズ

●公開1981年～続編有り/アメリカ映画

考古学者でトレジャーハンターのインディ・ジョーンズ博士の活躍を描いた物語。冒険映画が好きなお人々には、ぜひ観て頂きたい作品。



ナイトミュージアム

●公開2006年～続編有り/アメリカ映画

夜になると展示物が動き出す「奇妙な博物館」で、夜間警備員として働くラリー。博物館の秘密を巡り、ラリーと展示物に芽生える友情や、時代を超えた連携プレーが笑いを誘う楽しい作品。



さとうの救急箱 Vol.7

今回のテーマ こどもの肥満

肥満は、基礎疾患を伴わない、単純性肥満と、
基礎疾患を伴う症候性肥満に分けられます。
今回は、単純性肥満について説明します。

小児科
田畑 和代

専門領域(資格等)

- 日本小児科学会小児科専門医
- 日本小児科医会会員

おばあちゃん世代となり、孫を
みる目で日々診療しています。
乳幼児早期からの集団保育に
入る児が多くなり、予防接種で
は防げないウィルス疾患に
次々罹患しての受診が多く、で
きるだけ処方薬の少ない治療
を心がけています。



肥満の程度の判定



小児では、国内の統計から求めた性別、年
齢別、身長別の、平均体重を標準体重として
肥満度を算出しています。

乳児

KMDD(カウブ)指数が用いられ、22以上
は太りすぎになります。

(インターネットでカウブ指数を検索すると、
身長・体重を入れるだけで簡単に計算できる
ページがあります)

幼児

幼児用肥満度判定曲線があり、+15%を
越えたら肥満です。

(母子手帳を参照ください)

学齢期

日本小児内分泌学会のホームページにある
肥満度判定曲線があります。

+20%以上を肥満、+50%以上を高度肥満
と区分しています。

年齢別治療方針

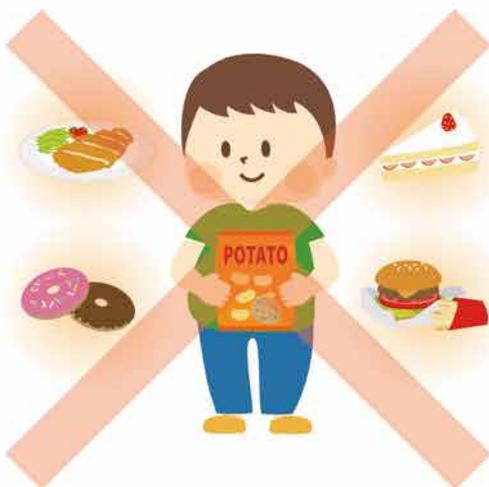
乳児の肥満

5か月になるまで、母乳のみで育てるの肥満
は問題ありません。

ミルクの飲ませすぎの肥満は問題です。
特に、2500g未満で生まれた児は、余分な
栄養を与えると肥満になりやすく、将来の生
活習慣病の素因となります。

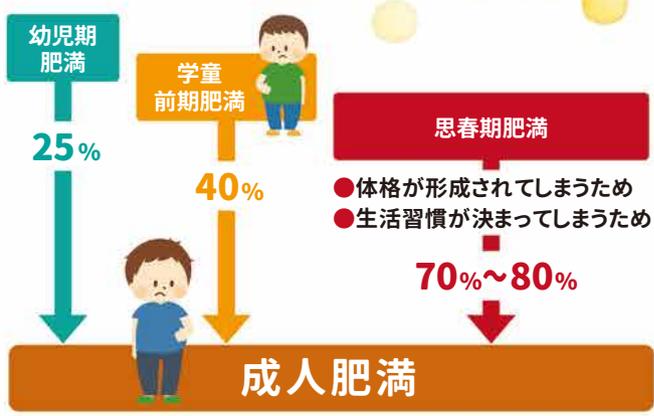
幼児期から学童期の肥満

定期的な身体計測により「肥満度」に注意
し、正常範囲を目指して適正な栄養・運動・
睡眠が基本の生活習慣を維持しましょう。
身長が伸びるので、高度肥満でなければ、
体重を増加させないようにすれば、標準体重
に近づきます。間食に、清涼飲料水、スナック
菓子は、特に与えないようにしましょう。



思春期以降

生理的脂肪沈着、身長増加の減少に加え、運動不足になると、肥満が顕在化してきます。日常的な運動習慣をつけることが大切です。



毎日長時間スマホやゲーム機器と仲良くする生活は、姿勢・視力・能力(運動、精神)体力を劣化させるので、気を付けましょう。

肥満症

肥満に、高血圧・高脂血症・糖尿病・高尿酸血症など伴うと、肥満症という病気(疾病)になります。生活習慣病ということなのです。

高度肥満になると、睡眠時無呼吸、換気障害もおこし、骨関節に負担がかかります。入院して、食事療法が必要となることもあります。

生活習慣病増加の背景

<p>好ましくない生活</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 運動不足 ● 睡眠不足 	<ul style="list-style-type: none"> ● テレビの時間増加 ● 食生活の悪化 (欠食・脂肪の摂取増)
<p>危険因子</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 小児肥満 ● 高血圧 ● 糖尿病 	<ul style="list-style-type: none"> ● 高脂血症 (動脈硬化を促進)
<p>生活習慣病</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 40年後... ● 心筋梗塞 ● 脳卒中 	<ul style="list-style-type: none"> ● 狭心症 ● 痛風・関節炎

規則正しい生活を

まだ肥満が軽度の間に、和食中心の食事、運動、夜更かしをしないで朝ごはんも和食をしっかりと食べて、元気な学校生活を過ごせたらいいですね。それでも気になる方は、受診して、食事指導を栄養士さんから受けることができます。

4つのまちがいさがしたんけんたい!

アスカちゃんがおまじないとお見だんごを作っているよ! でも左と右のイラストには、4つのまちがいがあるんだ。

いくつ見つけれられるかな?



間違い探しイラスト制作/リハビリテーション部 奥友希

こんなお悩みありませんか？

困ったのお…



最近、
足が痛いで…
家で何するのも
大変なんよ。



両親も歳やけん、
体が思うようにいかなあ。
でも私も仕事に行かな
いけんし…

う～ん…



困ったときは

患者さま相談窓口へ

「患者さま相談窓口」のご案内

当院には、患者さんやご家族からの様々なご相談をお伺いする担当窓口があります。

患者さんの通院や入院・治療・療養生活等に関する不安・困りごと等について傾聴し、ご利用可能な制度のご案内や、連携先との連絡調整等の支援を行います。

誰(どこ)に相談したら良いか分からなくて困っているようなことなどがございましたら、お気軽にご相談ください。



地域の関係機関と連携し、患者さまが安心して療養継続できるよう支援しています



介護・障害福祉施設

医療機関等

訪問看護

調剤薬局

行政



佐藤第一病院
患者さま相談窓口

ボランティア

社会福祉協議会

地域包括支援センター

介護保険・障害福祉事業所

居宅介護
支援事業所



病気や療養について、
不安や分からないことはありませんか？

ご心配やご要望をお聞かせください

専門スタッフが心を込めて対応します

医療費の
支払いや生活に
不安がある

家での
療養や介護に
不安がある

医師や看護師に
聞けないことがある

病気のことで
仕事や学校が
心配…

一人で悩まないで…



子ども達に
心配を
かけたくない

自宅で最期まで
暮らしたい



早く相談してね

自宅で使える
サービスが
あるかなあ…

訪問診療や
訪問看護に
ついて知りたい

介護保険制度に
ついて知りたい

近隣の施設に
ついて知りたい

セカンドオピニオン
について知りたい

相談対応者

ソーシャルワーカー・看護師

専門家だから
安心して相談できるよ



対応時間

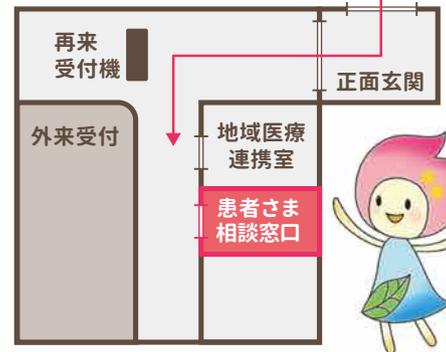
平日 / 8:30~17:30

相談は無料だよ



場所

玄関入って左だよ



対象となる方

当院へ通院中の患者さん、ご家族など



入院中なら、各病棟の
担当ソーシャルワーカーが
対応するよ



相談
窓口

地域医療連携室

TEL 0978-34-9322

対応時間 / 平日8:30~17:30

相談窓口の
担当者がいるか
聞いてね!



外来担当医一覧表

～令和2年10月1日現在の外来体制です～

午前

●午前受付時間11:00まで <ご注意>お電話での受付は行っておりません。

診療科目	曜日	月	火	水	木	金
内科(1診)		藤井 郁夫	藤井 郁夫	藤井 郁夫	—	藤井 郁夫
内科(2診)		姜 正広	姜 正広	姜 正広	姜 正広	島本 大
内科(3診)		吉田加奈子	吉田加奈子	—	吉田加奈子	—
内科(4診)		手島 進	—	手島 進	手島 進	手島 進
総合診療科		—	—	—	三宅 純	—
消化器外科・肛門科		—	(大分大学)	宮崎 信彦	宮崎 信彦	宮崎 信彦
脳神経外科		中原 成浩	豊田 啓介	中原 成浩	中原 成浩	釘崎 愛理
整形外科		西里 徳重	西里 徳重	—	西里 徳重	—

午前 専門外来

完全予約制

診療科目	曜日	月	火	水	木	金
神経内科		—	—	—	—	西江 信
膠原病外来		—	—	新貝祐太(大分大学)	—	尾崎貴士(大分大学)
放射線診断科		佐藤 仁一	佐藤仁一/島本 大	佐藤仁一/島本 大	佐藤 仁一	佐藤 仁一
慢性疼痛外来		—	—	—	秋山 拓也(1・3・5)	—
神経内科		—	—	秋山 拓也	—	—

※予約のない方は受付しておりませんのでご注意ください。受診を希望される方は、受付窓口にご相談下さい。

午後

●午後受付時間 13:30～16:30まで <ご注意>お電話での受付は行っておりません。

時間	曜日	月	火	水	木	金
内科		—	手島 進	—	—	—
総合診療科		三宅 純	—	三宅 純	—	—

午後 専門外来

完全予約制

診療科目	曜日	月	火	水	木	金
内科	糖尿病外来	—	—	—	藤井 郁夫	尾関良則(大分大学)
	生活習慣病外来	—	—	千葉政一(大分大学)	—	—
	肝臓内科	—	—	本田浩一(大分大学)	—	—
	神経内科	秋山 拓也	—	—	—	西江 信
膠原病外来		—	—	—	—	尾崎貴士(大分大学)
脳神経外科		釘崎 愛理	中原 成浩	(大分大学)	中原 成浩	豊田 啓介
整形外科		西里 徳重	—	—	西里 徳重	—
慢性疼痛外来		—	秋山 拓也	—	—	—
消化器外科・肛門科		宮崎 信彦	—	—	—	—
放射線診断科		佐藤仁一/島本 大	佐藤仁一/島本 大	佐藤 仁一	佐藤仁一/島本 大	佐藤仁一/島本 大

※予約のない方は受付しておりませんのでご注意ください。専門外来はすべて予約制です。受診を希望される方は、受付窓口にご相談下さい。

内視鏡 担当医

時間	曜日	月	火	水	木	金
午前		島本 大	(大分大学)	吉田加奈子	島本 大	(大分大学)
午後		姜 正広	(大分大学)	島本 大	吉田加奈子	(大分大学)

乳腺外科

第1・3土曜午前	武内 秀也	受付時間/午前10:30まで(当日受診可能、事前予約も可能です。)
----------	-------	-----------------------------------

企画 発行

特定医療法人 明徳会 佐藤第一病院

〒879-0454 大分県宇佐市大字法鏡寺77-1
TEL 0978-32-2110/FAX 0978-33-4918
https://www.sato-d1.com
E-mail: meitokukai@sato-d1.com



リハビリテーションに ついてのご案内

●午前受付時間 11:30まで
●午後は予約制

医療機関の皆様へ

ご紹介・受診についてのご相談は、**地域医療連携室**へご連絡下さい。上記受付時間外(予約制外来含む)の受診相談も対応しております。

直通 TEL 0978-34-9322
FAX 0978-34-9323
窓口対応時間 平日/8:30～17:30

理 念

特定医療法人 明徳会 佐藤第一病院は、
1.患者さまの尊厳を守り、地域に密着した質の高い医療を目指します。
1.たえず医療水準の向上に努め、チーム医療を推進します。

運営方針

1.わたしたちは、専門スタッフがそれぞれの役割を分担し、患者さまを中心にしたチーム医療を行います。
1.わたしたちは、患者さまご家族との信頼関係を大切に、満足して頂けるように人格形成をはじめ、知識、技術の向上に努めます。
1.わたしたちは、病院職員としての誇りと責任を持って、他の医療機関、施設との連携をすすめます。
1.わたしたちは、よりよい医療を提供するために、相互啓発し魅力ある職場づくりを目指します。

患者さまの権利

わたしたちは、患者さまの以下の権利を尊重し、納得と同意に基づいた医療を行います。
1.良質かつ適切な医療を公正に受ける権利をもっています。
2.医師・病院を自由に選択し、他の医師の意見を求める権利をもっています。
3.十分な説明と情報提供を受けた上で、治療方法などを自らの意思で選択する権利をもっています。
4.人格や価値観が尊重され、人としての尊厳が守られる権利を持っています。
5.意識がないか判断能力を欠く場合や未成年者の場合、代行者に決定を委ねる権利をもっています。
6.自分の診療記録の情報を受ける権利をもっています。
7.個人情報の秘密が守られる権利を持っています。

患者さまの責務

当院理念「患者さま中心のチーム医療」を進めるうえでの、大切な役割を自覚して頂くために、患者さま自身に求められる以下の責務をご理解下さるようお願い致します。

1.正確な情報を提供するとともに、疾病や医療を充分理解する責務。
2.医療に積極的に取り組む責務。
3.快適な医療環境づくりに協力する責務。
4.社会的ルールを守る責務。