

# あすかがわ

“あすかがわ”は地域の皆様に役立つ情報の発信を目指す広報誌です。

仕事子育て  
サポート企業認定  
子育てサポートをしています。



TAKEFREE  
ご自由にお持ち帰りください



本年もどうぞ宜しく願いたします



## TOPIX

新年のご挨拶	2
知って得する医療ナビ	4
歩く力を守る高める ぽかぽか運動	8
教えて! あなたのおうち時間	9
さとうの救急箱	10
外来担当医一覧表	12

# 謹んで初春のお慶びを申し上げます

令和三年賀正  医療法人明徳会一同



医療法人明徳会  
理事長 佐藤 仁一

新年明けましておめでとうございます。

一昨年末に発生した新型コロナウイルスは、昨年初め日本に上陸し、2月にはダイヤモンドプリンセス号の集団感染が発生しました。我が国は過去にサーズコロナウイルス流行の経験がなかったため、PCR検査や抗原検査が殆ど普及していませんでした。そのため、感染者の検出が十分に出来ず、3月から4月の第一波では、

医療機関を含む多数のクラスターが発生しました。

昨年は、この新型コロナウイルスのため、私たちの地域医療にとっても、大変厳しい年でした。当法人の医療機関も、それぞれが地域での役割を維持しつつ、新型コロナウイルスから患者様や職員達を守っていく為、可能な限りの努力を行ってきました。

幸いなことに、これまで北部医療圏では、大きなクラスターは発生していませんが、今、寒い時期となり、インフルエンザとの同時流行も含めた、次の第三波襲来が危惧されます。

当法人の医療機関も、それぞれが、全力をあげて、これに対する備えを行っています。

米国からは、ワクチン開発の目途が付いたとの、嬉しい知らせも届きましたが、我々の処にワクチンが届くのは、早くても今年の夏以降と思います。それまでは、皆で力を合わせて、この冬からの難局を、なんとか乗り切っていきたいと思えます。



佐藤第一病院  
院長 中原 成浩

オリンピックイヤーであった2020年、本来なら世界中の笑顔が東京をはじめ日本中に集結し、一喜一憂で盛り上がるはずの年でした。ところが未曾有の感染症が世界中に蔓延し、人間の営みを一変させた2020年であったと思います。医療崩壊の瀬戸際と言われるような経験、コロナ感染症に神経を尖らせ続けた一年であったと思います。

これはウイルスによる我々人類に対しての、今後の世界の在り方、自然への敬愛、無益な殺生への警告あるいは挑戦と私は考えております。昨年は当院もご多分に漏れず、発熱患者の見極めや、感染症蔓延の防御、コロナ禍による風評被害への対応、職員間の人間関係の構築に大変苦慮した年であったと考えます。

しかしながら、感染症のみが疫病ではありません。当院では、コロナ感染症の蔓延を防御する事には力を入れておりますが、残念ながら入院設備上、入院治療は行えません。それでも我々には、コロナ感染症以外のその他の疾患を滞りなく治療する責務があると考えております。

本年はより一層コロナ感染症の蔓延を防御しながら、従来通り地域の皆様の健康と安全を守ることに邁進させていただければと考えております。何とぞ宜しくお願い申し上げます。



佐藤第二病院  
院長 田畑 正久

昨年は新型コロナウイルス感染症で世界中の人が振り回され、現在もその渦中にあると言えます。この感染症の治療法はまだ確立していません。その時に頼りになるのが人間に備わった自然の治癒力(免疫力など)です。

その為には日常生活の基本で、三食をしっかりと食べる、そして睡眠時間を十分にとる、適度な運動で免疫力を高める、です。取り越し苦労や不安になると種々のホルモンが分泌されて、免疫力が落ちると言われています。種々の治療も自然の治癒力に乗っかっただけの治療です。体力・免疫力が落ちると薬や治療に反応しなくなります。「薬石効やくせきこうなく」とはこの意味です。

病気になったら、専門の医療者へ「お任せ」して、治療等に専念することが治癒力を維持ないし高めることになるでしょう。

本年も日進月歩の医学知識・技術を吸収して、患者さんの信頼に応えられるように職員一同自己研鑽して精進してまいります。

知って得する!  
医療ナビ

# 放っておけない! 「片頭痛」



辛い痛み…  
一人で我慢しないで  
相談してね。

## ～繰り返す痛みは頭痛外来へ～



頭痛はほとんどの人が一度は経験したことがある、ありふれた症状のため、「頭痛＝病気」と考える人は少ないのではないのでしょうか？しかし「たかが頭痛」と市販の薬を飲み続けていると、かえって痛みを酷くしてしまう危険性もあります。

当院には、頭痛やそれに伴う症状を、専門的な知識と技術を用いて治療する「頭痛外来」があります。頭痛外来では、丁寧な問診・診察・検査をもとに頭痛のタイプを診断し、投薬・神経ブロックなどの加療を行っています。

今回は、数ある頭痛の中でも身近な頭痛で、慢性的な痛みに悩んでいる方の多い「片頭痛」について、頭痛の専門医・秋山医師からお話させていただきます。

神経内科／頭痛外来

あきやま たくや

医師 秋山 拓也

頭痛専門医

神経内科専門医

麻酔科標榜医

## 片頭痛を抱えている方の割合

国内では、8.4%の人が片頭痛を持っています。そのなかでも、前兆のある片頭痛は2.6%、前兆のない片頭痛は5.8%という割合で分かれています。

全体的に女性に多く、女性は30代、男性は20代に多い傾向があります。

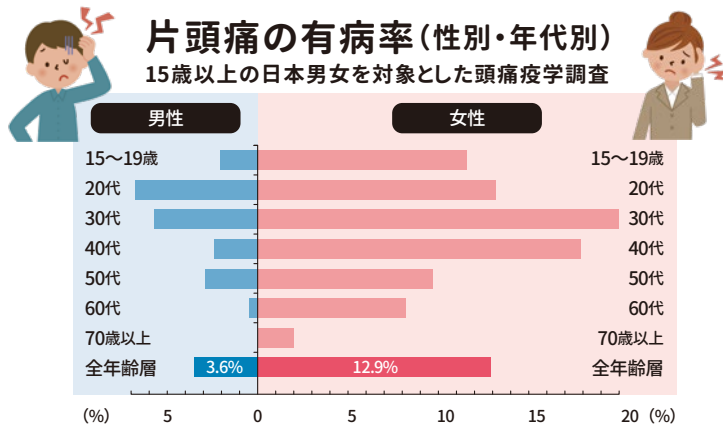
片頭痛は加齢に伴い改善傾向を示す一方で、年間3%の人で頭痛発作の頻度や日数が増加するなど、悪化してしまう場合があります。

## 片頭痛の前兆

片頭痛の前兆というのは、ギザギザした光が見えたり、視野の半分が見えにくくなるなどの視覚症状が一般的ですが、希なものとして体の一部がチクチクする、しゃべりにくい、力が入りにくいなどの症状を訴える方もいらっしゃいます。一つの前兆が5分〜6分持続します。

## 片頭痛の有病率(性別・年代別)

15歳以上の日本男女を対象とした頭痛疫学調査



Sakai F, et al., Cephalalgia 1997; 17: 15-22

### 主な前兆症状

ギザギザした光が見える



視野の半分が見えにくい…

しゃべりにくい…

体の一部がチクチク…

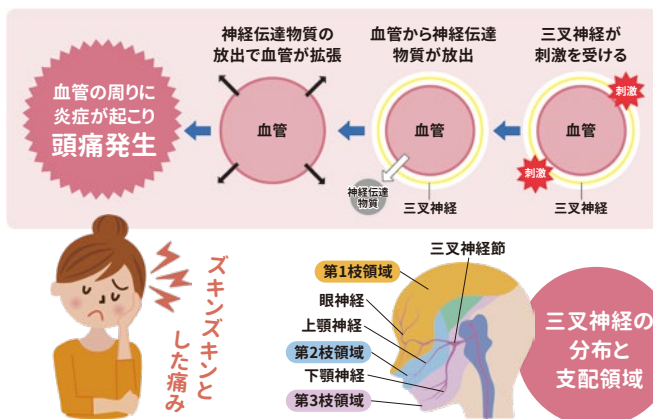
稀にある症状

力が入りにくい…

# 痛みの発生メカニズム

片頭痛の確定的な原因は未だに解明されていませんが、頭部の痛みを伝える三叉神経終末(神経線維の末端)において、何らかの刺激が加わり、それにより様々な物質が分泌されて炎症が起こります。

その結果、血管が拡張して拍動性の頭痛を感じるとともに、炎症自体が三叉神経を刺激して頭痛を感じます。



# 片頭痛の特徴や診断

痛みの持続は4時間から72時間です。典型的な例では、頭の片側からズキズキと脈打つような中等度から重度の頭痛を認めます。

さらに歩行や階段昇降などの日常的な動作で頭痛が悪化します。吐き気を伴い、光や音が気になるという症状もあります。

## 片頭痛の特徴

片側	拍動性
強い頭痛	
動くと悪化	
吐き気	
光や音に敏感	

## 前兆のない片頭痛の診断基準(表1)

<b>A</b>	B~Dを満たす頭痛発作が5回以上ある
<b>B</b>	頭痛発作の持続時間は4時間から72時間(未治療、もしくは治療が無効な場合)
<b>C</b>	頭痛は次の4つの特徴の少なくとも2項目を満たす
	1 片側性
	2 拍動性
	3 中等度~重度の頭痛
<b>D</b>	頭痛発作中に少なくとも以下の1項目を満たす
	1 悪心または嘔吐 2 光過敏および音過敏
<b>E</b>	ほかに最適な診断がない

(国際頭痛分類第3版beta版より)

ここで気をつけておきたいことがあります。片側のみが痛いからといって、片頭痛とは診断できません。左(表1)の診断基準を満たさない場合は片頭痛とは言えず、両側性の痛みでも、診断基準を満たしていれば片頭痛と言えます。

自分の頭痛の状態を記録しておく  
診察で伝えやすいね!



## 頭痛の分類と特徴

### 頭痛

#### 一次性頭痛 (慢性頭痛)

	人数(約)	男女比	痛みの特徴
片頭痛	840万人	1:4	ズキンズキンと脈打つような痛み
緊張型頭痛	2000万人	3:7	頭全体を締めつけられるような鈍痛
群発頭痛	12万人	10:1	片目の奥がドリルでえぐられるような激痛

#### 二次性頭痛 (病気などが原因で起こる頭痛、薬物乱用頭痛)

別の病気が隠れている可能性もあるし、自分で頭痛のタイプを判断するのは難しいね。



一方で、片頭痛の患者さんでも肩こりを訴えている方は多く、肩こりがあるからと言って緊張型頭痛(俗に言う肩こり頭痛)とも言えません。

また、片頭痛の診断の前には、MRIなどで必ず危険な二次性頭痛(くも膜下出血、動脈解離、脳内出血など)を除外する必要があります。

## 片頭痛の誘発因子

片頭痛の75%に何らかの誘発因子があります。

注意すべきポイントとして、睡眠は寝すぎても、足りなくても片頭痛が誘発されてしまいます。ストレスがあるときに誘発される人もいれば、週末などストレスから解放されたときに頭痛が起きる人もいます。

その他にも身体の調子や天候、食事などが片頭痛を誘発させる因子になることがあります。

精神的因子: ストレス、精神的緊張、

疲れ、睡眠(過不足)

内因性因子: 月経

環境因子: 天候や気圧の変化、

温度差、頻回の旅行、臭い

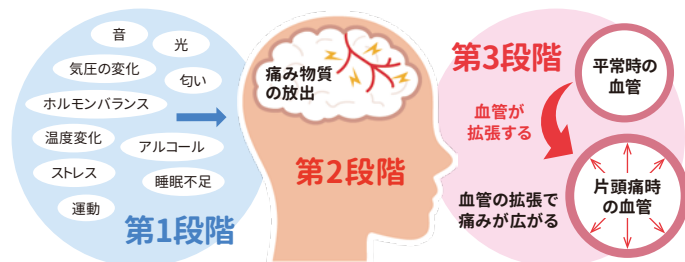
食事性因子: 空腹、アルコール、チョコレート、チーズなど

## 片頭痛の急性期治療

### 片頭痛が起きた時に使用する薬

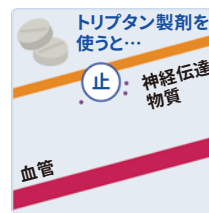
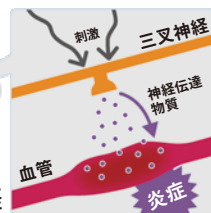
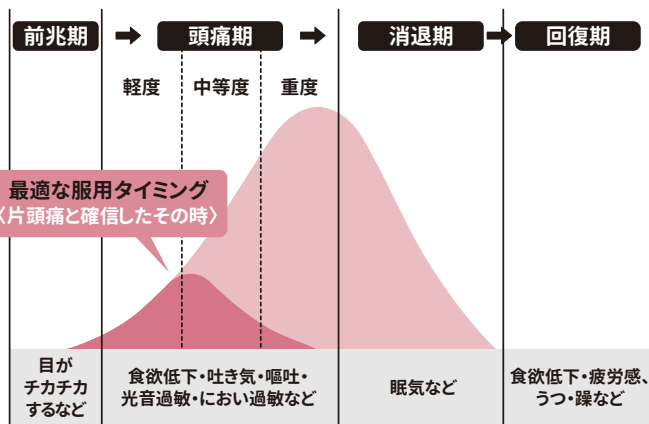
アセトアミノフェン、非ステロイド系抗炎症薬(イブプロフェン、ロキソプロフェンなど)があります。必要に応じて制吐剤と併用します。制吐剤を併用すると消化管運動が改善し、鎮痛剤の吸収率がより良くなります。

これらで軽快しない場合、トリプタン製剤を使用します。



トリプタン製剤は、血管収縮作用や三叉神経からの炎症物質の放出に対する抑制作用があり、錠剤と点鼻薬、皮下注射のタイプがあります。

頭痛が「軽度か発症早期」に投与することが最も効果的です。



神経伝達物質が出るのを抑え、血管の炎症を鎮める

片頭痛重責（片頭痛が72時間を超えて持続）や、治療抵抗性片頭痛の場合、副腎皮質ステロイド（デキサメタゾン）が使用されます。

神経ブロック療法を行う場合は、主に星状神経節ブロック（頸部の交感神経ブロック）を行い、交感神経機能異常の正常化、血管壁の浮腫や炎症の抑制などにより、鎮静を図っていきます。

患者さんの症状に合わせて一番良い治療法を考えていくだね。



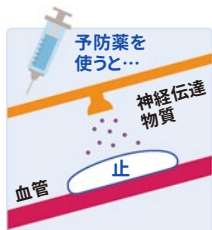
## 片頭痛の予防薬

急性期の治療薬をたくさん内服していると、それが原因で、逆に頭痛がおきる薬物乱用頭痛という状態に陥ります。月に2回以上の頭痛発作が生じる方には、予防薬を検討します。

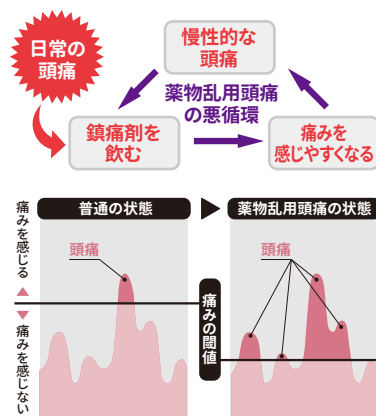
具体的には抗てんかん薬、抗うつ薬、β遮断薬、Ca拮抗薬を中心とし、ビタミンB2、筋弛緩薬などを使用し、片頭痛を予防します。

※効果の判定に2〜3ヶ月を要します。

その他には星状神経節ブロックも用いて頭痛を予防します。難治性頭痛の方には、脊髄刺激療法を用いて治療することもあります。



血管の炎症を防ぐため、神経伝達物質をブロックする



## 最後に

片頭痛は国内で大変多く、日常生活に支障をきたす方もたくさんいらっしゃいます。当院の頭痛外来では、頭痛の診察、必要なら検査を行い頭痛の原因をつきとめ、投薬のみならず神経ブロック療法を併用して加療にあたっています。頭痛でお困りの際は、お気軽に当院へご相談ください。

ぽかぽか



寒くなって固くなったカラダに効く!!

歩く力を守る高める

# ぽかぽか運動



ぽかぽか

リハビリテーション部 行時 初音

みなさん、冷え込みとともにカラダを動かす機会が一段と減っていませんか？  
じっとすることが増えると、筋力が低下し、さらにカラダで熱を作り出す能力が弱くなり、  
よりカラダが凍えてしまう悪循環が起きます。  
また、寒い季節には、動かなくなることによる「つまずき」や「転倒」が増えやすくなります。  
今回は、歩く力を維持して、転倒予防を目指すトレーニングをご紹介します！



運動する前は背伸びなどストレッチを行ってカラダを柔軟にしてから行うことをおすすめします

## かかと上げ

ふくらはぎの筋肉を鍛えます。  
背筋を伸ばして足の親指に体重を  
のせるようにかかとを上げましょう。



こんな姿勢はX



## スクワット

膝を伸ばす筋肉とお尻の筋肉を鍛えます。  
椅子に座るように腰をおとしましょう。背筋  
を真っすぐにして前を見ます。



こんな姿勢はX



## もも上げ

股関節を曲げる筋肉を鍛えます。背筋  
を伸ばして股関節を90度に曲げるよう  
にももを持ち上げましょう。



こんな姿勢はX



## バランストレーニング

片足を前方や横方向  
に素早く踏み出します。その姿勢を3~5  
秒保ち、出来るだけ  
ゆっくりと元の姿勢に  
戻りましょう。



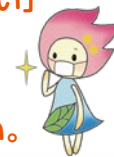
足を踏み  
出した後はバランスを  
崩しやすいので注意!!  
不安な方は、手すり  
などに軽く触れて  
ください。



20回×2~3セットを目安におこなってください。無理をせず「ややきつい」  
程度を目指しましょう。体調に応じて回数は適宜変更してください。



痛みやしびれなどいつもと違和感があれば中止してください。  
また持病がある、心配事がある方は一度主治医にご相談されてください。



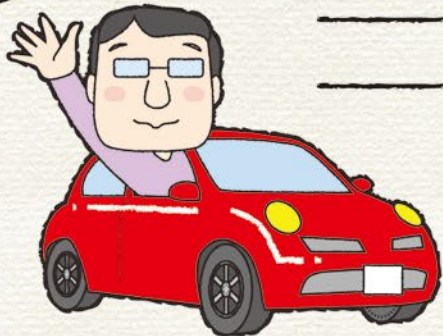
転倒なく、  
みんなでこの冬を  
乗り切りましょう!!



おしえて!

# あなたの あうち時間 vol.2

## 中原院長の場合



皆さんこんにちは! 私はステイホームならぬステイカーを楽しんでいます。もともと車が好きで趣味といえばドライブでしたが、3密が言われだしてからは、もっぱら緑の中へ出かけています。ドライブの良いところは、移り変わる景色を眺めていると無心になって、普段の忙しさや疲れが、すーっと軽くなる場所ですね。

### 行ってよかったトコロ・これから行きたいトコロ

好みの場所は、田舎でのんびりできて、ぼーっと時間を過ごせる場所です。基本は奥さんが行きたいところを見つけて行くことが多いかな。大分県も色々ドライブしたけど、久住も良いところだし、荒城の月で有名な岡城址は静かで風情があって好きでした。熊本の阿蘇や小国のはずれにある温泉もとっても良かった。山口県にある角島も海がすごく綺麗で、気持ちの良い所でした。最近はなかなか会えませんが、孫と行った九重のガンジー牧場も楽しかったです。九州は各県回っていますが、まだ沖縄と対馬は行ったことがなくて、落ち着いたら行ってみたいです。



#### USAでの思い出

アメリカのシカゴに留学していた頃、日本人人気にびっくりしました。現地の同僚にも「国産より日本車が良いよ」って勧められるくらい評判でした。ホンダ車や日産のサニーが人気でしたね。

当時はオハイオ州などに良くドライブしていましたが、まっすぐな道がどこまでも続いていて、快適だけど「故障したらどうしよう」ってちょっと不安になるくらい車に出会わない。市街地の外は、スケールの大きな田舎という感じでした。



**どちらのUSAもドライブは楽しい!**

#### 宇佐での思い出

東京から宇佐市に赴任して25年になりますが、当時は患者さんがどんどこにお住まいなのかなと、毎週出かけて場所を覚えていきました。もともと地理が好きで、地名を覚えるのも楽しいですね。

患者さんから「家が遠いんじゃない」と聞いて、「隣の市だな」と思いながら行ってみる。そうしたら「本当に遠い!」って驚くことも良くありました。安心院から湯布院、別府、日出生台、または院内町から耶馬溪に抜けてみたり、豊後高田市の田染の荘と色々巡りましたが、こんな場所から来てくださっているんだな…と有難い気持ちになりました。

# さとうの救急箱 Vol.8

今回のテーマ

## 提出・学習を嫌いに させないために



小児科  
杉原 啓介

専門領域(資格等)

●日本小児科学会小児科専門医

こどもたちのかかりつけ医として、小児に関わる病気や育児の相談などに対応しています。こどもたちの目をよく見て、よく話してあげることを重視した診療を目指していきたいと思ひます。

### 学習障害(LD)について

子ども達は知的発達の遅れがなくても読み書き計算のいずれかに困難さがみられることがあります。

読み・書き・計算などはできる・できないが目立ちやすく、「何故できないのか」と叱られることも多くなりがちです。



#### 学習障害

知的レベルや本人の努力に問題がないのに、「聞く」「話す」「読む」「書く」「計算する」「推論する」のうち、いずれかを学んだり使ったりするのが困難である状態。

失敗や叱られた経験が多くなると、学習そのものを嫌いになってしまうことがあります。集中しやすい環境を作ったり、支援ツールを活用したりすることで学習の困難さをある程度まで補うことができるでしょう。



### 文章を読むのが苦手な子

音読すると文字を読み間違えたり飛ばしたりする子がいます。

音読は、瞬時に似た文字を判別して適度に区切りながら、同時に声を出すという、実は非常に高度な作業です。

例えば、こんな風に見えることも...



むかしむかしあるところにおじいさんとおばあさんがいました。

むかしむかしあるところにおじいさんとおばあさんがいました。

むかしむかしあるところにおじいさんとおばあさんがいました。

むかしむかしあるところにおじいさんとおばあさんがいました。

子どもさんによっては、文字が鏡文字に見えたり、ゆらいで見えたり、見え方に困難を抱えている場合もあります。

繰り返し音読をさせるのは、嫌いにさせるだけなので、まずは親が読み聞かせをして、それに合わせて指でなぞることで、耳で文章を聞き慣れるようにしてみましょう。

区切りがわからないで読みづらいうのなら、単語ごとに／を入れるようにするのもよいでしょう。

子どもが読みやすいように視覚的な工夫をして、文章を読む楽しさを教えてあげましょう。



# 文字を正しく書けない子

文字自体を正しく書けなかったり、大きさがばらついたり、文章がまっすぐ書けない子がいいます。

手本をみたり、頭の中に文字を思い出したりしながら、行やマスなどの正しい位置に鉛筆を置き、文字のバランスにも気を付けながら書くということは非常に複雑な作業です。



どう書いていいかわからない…



字がうまく書けない…

文字が歪んでいたり、大きすぎたりする子は、マス自体を大きくして、マスの外枠を濃くして、マスの中を4色のペンで色分けしたものに、見本の字を書いて、何色の部分にどのパーツがあるか一緒に確認します。

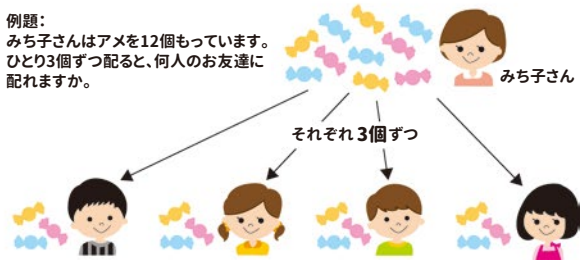
次に同じマスを書き、子供に見本を見ながら書くように促しましょう。この字のこの部分は上手く書けたとほめてあげましょう。

# 文章題が苦手な子

計算問題なら解けるけど、文章題が苦手な子もいます。文章を読んだだけでは内容がイメージできない場合や、関係ないことが気になってしまう場合があります。

数をブロックなどの見える形で示してあげるとイメージしやすくなったりします。

例題：  
みち子さんはアメを12個もっています。  
ひとり3個ずつ配ると、何人のお友達に配れますか。



やる気があるのに授業についていけない学習障害の子の多くは、人一倍勉強をがんばろうとします。しかし、障害の特徴からなかなか成績が伸びないことが多いです。やる気があるのにも関わらず、授業についていけず、辛い思いをしてしまうことがあります。

なによりも大切なのは、周囲が本人の特性を理解し、苦手な部分に気付いてあげるといことです。

学校の先生にも相談をし、特殊な教材を使うことの許可をとったり、本人がどうすれば勉強しやすいかを周囲の人と一緒に考えてあげましょう。



## こうさくのじかん 紙コップてっぼう!

紙コップを積み上げて、倒れたコップの数を競い合うと楽しいよ!

完成!



紙コップの底に風船をかぶせ、テープで固定する。



紙コップの底を切り抜き、風船も輪切りにする。



準備するもの



- 紙コップ
- 風船
- ピンポン玉やデコレーションボール
- セロハンテープ
- ハサミなど

コップにボールを入れ、片手でコップを持ち、もう片方の手で風船の口をひっぱる。風船の口をぱっと離すと、ボールが前に飛び出すよ!

ハサミを使う作業は、必ずお家の人がお手伝いしてね!

※人に当たらないように気をつけてね!

# 外来担当医一覧表

～令和3年1月1日現在の外来体制です～

## 午前

### ●午前受付時間11:00まで <ご注意>お電話での受付は行っておりません。

診療科目	曜日	月	火	水	木	金
内科(1診)		藤井 郁夫	藤井 郁夫	藤井 郁夫	—	藤井 郁夫
内科(2診)		姜 正広	姜 正広	姜 正広	姜 正広	島本 大
内科(3診)		吉田加奈子	吉田加奈子	—	吉田加奈子	—
内科(4診)		手島 進	—	手島 進	手島 進	手島 進
呼吸器内科		—	増田 大輝	—	増田 大輝	—
消化器外科・肛門科		—	(大分大学)	宮崎 信彦	宮崎 信彦	宮崎 信彦
脳神経外科		中原 成浩	豊田 啓介	中原 成浩	中原 成浩	釘崎 愛理
整形外科		西里 徳重	西里 徳重	—	西里 徳重	—

## 午前 専門外来

完全予約制

診療科目	曜日	月	火	水	木	金
神経内科		—	—	秋山 拓也	—	西江 信
膠原病外来		—	—	新貝祐太(大分大学)	—	尾崎貴士(大分大学)
放射線診断科		佐藤 仁一	佐藤仁一/島本 大	佐藤仁一/島本 大	佐藤 仁一	佐藤 仁一
慢性疼痛外来		—	—	—	秋山 拓也(1・3・5)	—

\*予約のない方は受付していませんのでご注意ください。受診を希望される方は、受付窓口にご相談下さい。

## 午後

### ●午後受付時間 13:30～16:30まで <ご注意>お電話での受付は行っておりません。

時間	曜日	月	火	水	木	金
内科		—	手島 進	—	—	—
呼吸器内科		—	—	増田 大輝	—	—

## 午後 専門外来

完全予約制

診療科目	曜日	月	火	水	木	金
内科	糖尿病外来	—	—	—	藤井 郁夫	尾関良則(大分大学)
	生活習慣病外来	—	—	千葉政一(大分大学)	—	—
	肝臓内科	—	—	本田浩一(大分大学)	—	—
科	神経内科	秋山 拓也	—	—	—	西江 信
	膠原病外来	—	—	—	—	尾崎貴士(大分大学)
脳神経外科		釘崎 愛理	中原 成浩	(大分大学)	中原 成浩	豊田 啓介
整形外科		西里 徳重	—	—	西里 徳重	—
慢性疼痛外来		—	秋山 拓也	—	—	—
消化器外科・肛門科		宮崎 信彦	—	—	—	—
放射線診断科		佐藤仁一/島本 大	佐藤仁一/島本 大	佐藤 仁一	佐藤仁一/島本 大	佐藤仁一/島本 大

\*予約のない方は受付していませんのでご注意ください。専門外来はすべて予約制です。受診を希望される方は、受付窓口にご相談下さい。

## 内視鏡 担当医

時間	曜日	月	火	水	木	金
午前		島本 大	(大分大学)	吉田加奈子	島本 大	(大分大学)
午後		姜 正広	(大分大学)	島本 大	吉田加奈子	(大分大学)

## 乳腺外科

第1・3・5土曜午前	武内 秀也	受付時間/午前10:30まで(当日受診可能、事前予約も可能です。)
------------	-------	-----------------------------------

## 企画 発行

### 特定医療法人 明徳会 佐藤第一病院

〒879-0454 大分県宇佐市大字法鏡寺77-1  
TEL 0978-32-2110/FAX 0978-33-4918  
<https://www.sato-d1.com>  
E-mail: meitokukai@sato-d1.com



リハビリテーションに  
ついてのご案内

●午前受付時間 11:30まで  
●午後は予約制

## 医療機関の皆様へ

ご紹介・受診についてのご相談は、**地域医療連携室**  
へご連絡下さい。上記受付時間外(予約制外来含む)  
の受診相談も対応しております。

直通

TEL 0978-34-9322  
FAX 0978-34-9323

窓口対応時間 平日/8:30～17:30

## 理 念

特定医療法人 明徳会 佐藤第一病院は、  
1.患者さまの尊厳を守り、地域に密着した  
質の高い医療を目指します。  
1.たえず医療水準の向上に努め、チーム  
医療を推進します。

## 運営方針

1.わたしたちは、専門スタッフがそれぞれの  
役割を分担し、患者さまを中心にした  
チーム医療を行います。  
1.わたしたちは、患者さまご家族との信頼  
関係を大切にし、満足して頂けるように  
人格形成をはじめ、知識、技術の向上に  
努めます。  
1.わたしたちは、病院職員としての誇りと  
責任を持って、他の医療機関、施設との  
連携をすすめます。  
1.わたしたちは、よりよい医療を提供する  
ために、相互啓発し魅力ある職場づくり  
を目指します。

## 患者さまの権利

わたしたちは、患者さまの以下の権利を  
尊重し、納得と同意に基づいた医療を  
行います。

- 1.良質かつ適切な医療を公正に受ける  
権利をもっています。
- 2.医師・病院を自由に選択し、他の医師の  
意見を求める権利をもっています。
- 3.十分な説明と情報提供を受けた上で、  
治療方法などを自らの意思で選択する  
権利をもっています。
- 4.人格や価値観が尊重され、人としての  
尊厳が守られる権利を持っています。
- 5.意識がないか判断能力を欠く場合や  
未成年者の場合、代行者に決定を委ねる  
権利をもっています。
- 6.自分の診療記録の情報を受ける権利を  
もっています。
- 7.個人情報の秘密が守られる権利を持っ  
ています。

## 患者さまの責務

当院理念「患者さま中心のチーム医療」を  
進めるうえで、大切な役割を自覚して  
頂くために、患者さま自身に求められる  
以下の責務をご理解下さるようお願い  
致します。

- 1.正確な情報を提供するとともに、疾病  
や医療を充分理解する責務。
- 2.医療に積極的に取り組む責務。
- 3.快適な医療環境づくりに協力する責務。
- 4.社会的ルールを守る責務。