



仕事子育て
サポート企業認定
子育てサポートをしています。



TAKEFREE
ご自由にお持ち帰りください

あすかがわ

“あすかがわ”は地域の皆様に役立つ情報の発信を目指す広報誌です。



決意新たに 想いを一つに

Happy New Year! 2023



本年も何とぞ
宜しくお願いいたします

TOPIX

新年のご挨拶	2
新入職医師紹介	4
知って得する医療ナビ	5
アスカルさんぽ	8
介護のヒント	10
からだ喜ぶレシビ!	11
外来担当医一覧表	12



医療法人明徳会
理事長 佐藤 仁一

謹んで初春の
お慶びも
申しあげます

令和五年賀正

医療法人明徳会一同

新年明けましておめでとございます。新型コロナウイルスは、今年で4年目となりました。地域医療に於いて、当院は脳血管障害を始めとした急性期、及びリハビリテーションによる回復期の入院治療の役割を担っています。そのため、一昨年まではコロナ患者様の入院治療は行わず、発熱外来とワクチン接種でコロナに対応してきました。

ところが、昨年の年初から始まった第6波では、感染力の強いオミクロン株が地域に蔓延し、当院も入院患者様に感染者が出たため、昨年5月下旬よりコロナ病床を設けることとなりました。その後第7派(BA2)が到来し、続けて8派(BA5)が現在来ています。しかしながら、昨年からのオミクロン株は重症化しにくいとされており、一部の国を除き、全世界が社会活動の再開に進んでいます。

今年、当院はコロナ疾患に対応するだけでなく、地域医療に於ける当院の役割、すなわち、脳血管障害、神経疾患、運動器疾患、消化器疾患、呼吸器疾患、悪性腫瘍等の急性期への対応や、リハビリテーションによる回復期等への対応により力を入れていき、コロナ以前の水準を上回る様にしていきます。

今年からは、コロナと共存しながらも、地域が必要とする医療に、より質の高い対応ができるように、医療環境を充実させ、地域内や地域外との連携をより強化していきます。



佐藤第一病院
院長 中原 成浩

新年あけましておめでとうございます。新型コロナウイルス感染症に人類が翻弄され、その対応に一喜一憂しながら対処し、早くも4回目の正月を迎える事となりました。本年もまた新たな気持ちで、感染症に対してその予防と治療に貢献できるように精進したいと考えております。

このような中、当院では昨年11月より新たに渡邊裕介医師を迎え、整形外科常勤2名体制にて急性期疾患の受入れに力を注いでいます。今後も可能な限り地域完結型医療を目指し、地域医療機関の皆さまと協働しながら、適宜高次医療機関との連携を図り、地域の皆さまに最高の医療を提供する事を第一に努力を重ねていく所存です。

同時に当院の特徴を前面に出した病院改革を行い、患者さま、関係機関の皆さまに当院で可能な医療をご理解頂き、私達の病院で果たすべき役割を全うしたいと考えております。さらに予防医療も含め、訪問診療・看護の充実を進め、引き続き住み慣れた暮らしの一助となるべく努めてまいる所存です。どうか本年も何とぞ宜しくお願ひ申し上げます。

あけましておめでとうございます

新型コロナウイルス感染症に振り回されて4年目を迎えました。当院小児科でも検査で陽性になる患者さまがいるため、コロナ対応をゆるめず続けています。

社会生活は行動制限が緩和されているため、普通の風邪やインフルエンザと同列に対応するしかないようです。

当院の病棟には約50人の医療の必要な高齢者、病弱者が入院しており、入院患者さまに感染症が発生すれば重症化する可能性が高いため、クラスターの発生防止に努めています。

本年度も職員一同気を引き締め、患者さま・ご家族の理解・協力をいただき宇佐・高田地域での病院としての役割を果たしてまいります。



佐藤第二病院
院長 田畑 正久



Introduction

新入職医師紹介

SATO'S NEW FACE

私は0歳の頃に病気をしたと聞いています。精巣停留という病気で手術を受けました。その時に仮死状態になり、合併症として髪が生えなくなりました。そんな訳で子ども頃から病院には大変お世話になってきました。

当時私が受けていたのはドライアイスを頭皮に押しつけて起こした低温火傷の刺激で髪が生えるのを促進する治療でした。子供には辛い治療だったと思います。今でも忘れないのが、当時の担当の先生が大変優しく接してくれたことです。なぜかインドの民話を書かれた本を頂いたことがあり、今でも強く印象に残っています。

整形外科

わた なべ ゆう すけ
渡 邊 裕 介

す。それらの原風景が医師を目指すきっかけとなっています。

医療従事者は多くの人に良い影響を与えることができる仕事です。私はあの頃担当していただいた先生にもらった恩を返しているのだろうか？常に自問しています。少しでも皆様のお力になれるように微力ながら精進していきたいと思えます。

最後になりましたが、私の専門は整形外科です。整形外科疾患であれば、ほぼ何でも対応できます。骨折、手足のしびれ、腰痛、膝痛、肩痛、スポーツ障害などでお困りの方は気軽にご相談ください。

Profile

- **モットー** ▶ 面白きこともなき世を面白く
- **趣味** ▶ サッカー、釣り
- **専門分野** ▶ 整形外科全般
- **所属学会** ▶ 日本整形外科学会

知って得する!
医療ナビ

薬を飲んでも
痛みが治まらない!?



神経内科・慢性疼痛外来

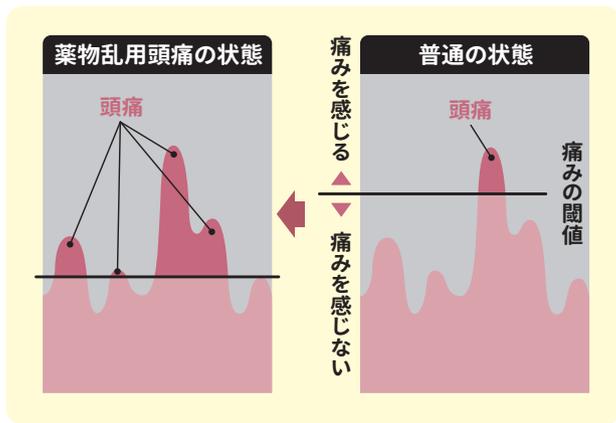
あき やま たく や
医師 秋山 拓也

- 頭痛専門医
- 脳神経内科専門医
- 総合内科専門医
- 麻酔科標榜医

薬物乱用頭痛 のお話



月に1度か2度の頭痛に鎮痛薬を使うことは良くあると思いますが、週に何度も頭痛が起きるのに「いつもの頭痛が来た」とそのつど鎮痛薬を内服されている方はいませんか？
鎮痛薬は本来頭痛を鎮めるためのお薬ですが、服用の仕方によっては逆に頭痛の原因になることがあります。
今回は頭痛の専門医より「鎮痛薬が原因になる頭痛」についてお話させていただきます。



鎮痛薬を高頻度で使用していると、脳が痛みを感じやすくなり、軽度の痛みでも強い痛みとして感じるようになります。それに伴い頭痛日数も増加します。

薬物乱用
頭痛

- 緊張型頭痛
- 片頭痛
- 群発頭痛

もともとある頭痛に
鎮痛薬を使い過ぎて誘発される

痛みが我慢できない。
仕事に差し支える。
頭痛が起きそうで怖い…



薬物乱用頭痛は、片頭痛や緊張型頭痛などに対して鎮痛剤を使用し過ぎることによって誘発される頭痛です。

「薬物乱用頭痛」って？



鎮痛薬の飲み
過ぎのせいで
脳が過敏に
なっちゃってる!

「乱用」と定義される薬剤使用日数については、診断基準をご参照下さい(表1)。

(表1)

薬物乱用頭痛の診断基準	
A	以前から頭痛疾患をもつ患者さんで、頭痛は1ヶ月に15日以上存在する
B	1種類以上の急性期または対症的頭痛治療薬を3ヶ月を越えて定期的に乱用している(注1)。
C	ほかに最適な診断がない

注1)トリプタン、オピオイド、複合鎮痛薬は1ヶ月に10日以上で乱用(3日に1日まで内服可)。その他の鎮痛薬は1ヶ月に15日以上で乱用(2日に1日まで内服可)。1日あたりの投薬量は問題にならず、日数で基準を決定。(国際頭痛分類第3版beta版より改)

●有病率

薬物乱用頭痛は海外で年間約1〜2%の方に認められ、女性が7割を占めています。喫煙や運動不足があるとさらに悪化しますので、非とも見直しましょう。

●原因になる頭痛

鎮痛薬をたくさん使用せざるを得ない原疾患として「片頭痛」が最も多いです。他に「緊張型頭痛」などがあげられます。

●原因になる薬剤

- 1 アセトアミノフェン、非ステロイド系抗炎症薬(イブプロフェン、ロキソプロフェンなど)※以下NSAID
- 2 複合鎮痛薬(市販のカフェイン合剤薬等)
- 3 トリプタン製剤
- 4 麻薬

なお原因薬剤を中止した後、麻薬で最も高い再発率が報告されています。

鎮痛剤の乱用を続けるとどうなるの？

ロキソプロフェンなどのNSAIDを長期服用すると、胃潰瘍、腎障害などを引き起こすため、生命予後に影響が出てきます。

トリプタンを長期服用すると、血管収縮により高血圧を引き起こします。さらに血流低下により脳梗塞や心筋梗塞のリスクが上昇します。またトリプタンにはジエネリック薬がありますが、それでもや高額のため経済的負担が生じてきます。

麻薬では依存性、眠気、嘔気、食欲低下、便秘などの副作用があります。

副作用の一例

- 胃潰瘍
- 腎機能障害
- 高血圧
- 脳梗塞リスク増
- 心筋梗塞リスク増
- 嘔気
- 食欲低下 など…

頭痛に鎮痛薬を飲み過ぎるって危険なんだ…



鎮痛薬を毎日飲むくらいなら、頭痛を起こり難くする**頭痛予防薬**を投与して、鎮痛薬を飲む回数を減らす方がメリットが大きいと考えられます。

頭痛予防薬？



治療方法は？

●原因薬剤の中止

まず鎮痛薬の種類を変更すると同時に、薬物乱用に至らない日数でコントロールしていくことが望ましいです(前ページ・表1をご参照下さい)。

しかし実際には乱用鎮痛薬を一気に中止することが困難な事例が多いです。

●薬剤中止後に起こる頭痛への対処

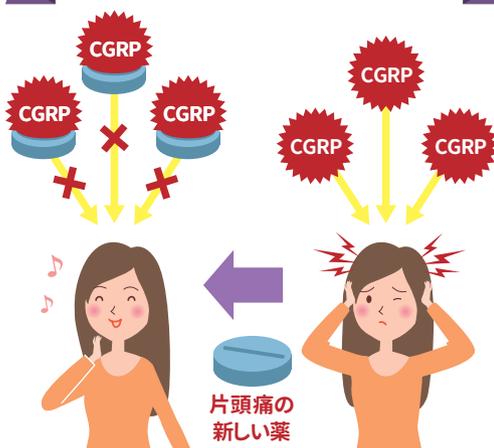
どうしても頭痛がひどい場合は、変更した鎮痛薬の使用や、必要に応じて補液、制吐薬、ステロイド、入院加療などおこないます。

●片頭痛などベースとなる頭痛への予防投与

薬物乱用頭痛の原因で最も多い「片頭痛」では、血液中のCGRPという物質が増加します。それにより血管拡張や局所の炎症をひきおこして頭痛を感じます。

このCGRPの働きを抑制してくれる月1回の皮下注射薬(ガルクネツマブなど)が昨年登場しました。

皮下注射薬によって片頭痛自体が抑制され、
鎮痛薬の回数も減少!



片頭痛の原因となるCGRPに薬がくっつくことで、CGRPの働きが抑制され、片頭痛が起きにくくなる。

血液中のCGRPという物質が増加して片頭痛が起きる。

●予防薬のメリット・デメリット

皮下注射薬による薬物乱用頭痛への有効性は極めて高く、どの薬でもおこりうるアレルギーがありますが副作用が極めて少ないです。当院では注射部位の除痛も工夫しています。

デメリットとしては注射の料金が3割負担の方で約1万4千円かかってしまうことです。月1回の注射で安定してきたら、投与間隔を6週間や8週間に1回など延ばしていきます。

●予防投与による治療成果

薬物乱用頭痛は、1年以内に3割の方が再発し、元の鎮痛薬乱用に戻ってしまったため、やや難しい病気です。

従来の内服片頭痛予防薬で治療が困難な例が多々ありました

●抗てんかん薬(バルプロ酸、トピラマート)

●抗うつ薬(アミトリプチリン、パロキセチン、フルボキサミン)

●β遮断薬(プロプラノロール)

●Ca拮抗薬(ロメリジン、ベラパミル)。

しかし、皮下注射薬のおかげで片頭痛の予防が飛躍的に向上しました。その結果、薬物乱用頭痛患者さんが減ってきました。

●最後に

当院ではクモ膜下出血や脳腫瘍など重篤な頭痛は脳外科が加療し、片頭痛、緊張型頭痛、群発頭痛や薬物乱用頭痛などについては神経内科にて加療しています。

神経内科では頭痛の診察、必要なら検査(頭部MRIなど)を行い頭痛の原因をつきとめ、投薬のみならず神経ブロック療法や月1回の注射薬を使用しています

頭痛でお困りの際は、当院神経内科または慢性疼痛外来へお気軽にご相談ください。

一人で悩まず

専門医に相談してね!



〈参考資料〉

頭痛の診療ガイドライン2021

国際頭痛分類第3版beta版



臨床検査科をのぞいてみたら…

脳波
よろしく!



脳神経外科



了解しました!



外科



炎症反応
調べて



肺機能検査
お願い!



呼吸器内科

心電図
お願い



内科

手術前検査
お願いします



整形外科



各ドクターから
検査指示が
たくさん!



臨床検査科ってどんな科なの?

臨床検査科には、医療の専門検査を行う国家資格を持つ「臨床検査技師」が常駐しています。臨床検査科の役割は、医師の指示のもと正確かつ迅速に検査を行い、そのデータを医師に提供することです。当院では内科や外科、脳外科など各科が必要とする検査を臨床検査科が集約して引き受け、大型の検査機器や精密な検査機器を用いて、効率的で精度の高い検査結果の報告に努めています。現在、臨床検査技師7名体制で外来・病棟からの検査依頼に対応しています。直接患者さんの目に触れることは少ない部門ですが、診療を支えるスタッフの一員として日々頑張っています。

どんな仕事をしているの？

生理機能検査

患者さんに対面して、直接お身体を調べます。



心電図/肺機能検査/脳波検査
神経学的検査/血圧脈波検査 など

検体検査

患者さんから採取された血液や尿、細胞などを調べます。



貧血/肝機能/腎機能/電解質
炎症/ウイルス検査 など

検体採取

病棟・外来患者さまの採血を行います。



検査科で
言ったら採血！

連携業務

内視鏡・手術室での介助業務も行っています。



こんな
場所でも!?

この他にも、試薬の補充や毎日定期的に検査機器のメンテナンス等を行い、常に万全の体制で正確な検査結果報告ができるよう努めています。

臨床検査の結果はどう役立っているの？

またね~!//



健康診断・検診などによる
病気の早期発見の補助

**病気の特定、
治療方針決定**の補助

薬効や副作用を予測し、
薬剤選択の決定を補助

臨床検査は
病気の早期発見や治療の選択に
大きく貢献しているんだね！

治療や手術後の
状態を把握する

治療効果の判定や、
副作用の有無を確認する

在宅介護のヒント Vol.3

お薬の飲み忘れに一工夫

監修：佐藤第一病院 訪問看護

お薬を飲み忘れてたり飲み過ぎたり、飲み間違えたりした経験はありませんか？
ご高齢者の場合、複数の薬を飲まれている方が多く、飲み忘れなどの危険が増えてきます。
さらに加齢に伴い視力や記憶力も低下するため、1人で薬を管理することが難しくなってきます。
最近飲み忘れが多いな、お薬が余っているな…など気になることがありましたら、1～4の方法を
組み合わせると、効果的に飲み忘れを予防できます。



01 | お薬を一包化する

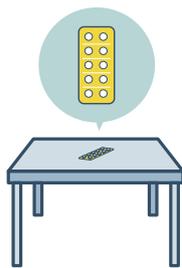
一回に飲む薬の種類が多い場合は、
医師や薬剤師に相談して薬を「一包化」
してもらいましょう。

さらに薬の包に「服用日」や、朝・昼・夜・
眠前などの「服用時間」
を印刷して貰うと、より
効果的に飲み間違いを
防げます。



02 | 食卓にメモを置く

食卓テーブルの上
に「お薬を飲んで
ね」「カレンダーに貼
ってあるよ」など記
載し、「お薬を飲む」
という動作を思い
出して貰いましょう。



04 | 電話で飲めたか確認

ご家族が離れている場合、電話で「昼
の薬は飲んだ？」など声をかけて確認
すると「そうだったね、飲まなきゃね」な
どコミュニケーションを図りながら内服
を促すことができます。



05 | 介護サービスを利用

おひとり暮らしの場合や老老介護など
でご家族の支援が難しい場合は、訪問
看護やデイサービスの活用も良い方
法です。



03 | お薬カレンダーを使う

お薬カレンダーに一包化した薬を入れ、
その日に飲む薬を飲むようにセッ
ティングしておきましょう。
日めくりカレンダーに貼れば当日の薬
しか目に入らないので、1週間に1回の
薬などを別の日に飲んでしまう、という
事故も防げます。



お薬カレンダーは
調剤薬局などで購入できます。

さらに

医師に自宅での様子を相談して、可能な範囲で内服回数を減らして貰うことも対策の一つになります。
また、ご家族が同居されている場合、声かけに加え、ゴミ箱の空き袋などで薬を飲めたか確認する方法もあります。
もし周囲の支援が難しい場合は、ケアマネジャーや主治医に相談して介護サービスの利用も検討されてください。

寒さに負けない栄養素を手軽にまとめて美味しくヘルシー！

包んでジュシー！ ホイル焼き

監修：栄養科 糸長



お好みでチーズや七味を加えても味が変化して美味しい！



冬はウイルスが大変好む季節です。気温が低下し空気が乾燥すると、ウイルスが長期生存しやすくなります。一方、私たちの身体は乾燥や気温の変化に追いつけず、気道の防御機能が低下したり、体温の低下により免疫力が落ちたりと、感染しやすい状態になってきます。環境と人の身体の変化、この二つの足並みが揃うため、冬季はインフルエンザなどの感染性疾患が流行しやすくなるのです。

そこで今回は、身体を温める食材である鮭と根菜、免疫を高める機能のあるキノコに葱、さらに腸内環境を改善する味噌を一つにまとめた免疫力アップレシピをご紹介します。

作り方

- 1 鮭はうすく塩を振り、出てきた水分をキッチンペーパーで拭き取ります。
- 2 しいたけはスライス、まいたけは細かく割いておきます。にんじんは千切りにします。
- 3 味噌とマヨネーズは混ぜ合わせておきます。
- 4 アルミホイルにバターをのせ、その上に鮭をおき、その上にしいたけ、まいたけ、にんじんをのせます。
※鮭に軽く塩・こしょうを振っておきます。
- 5 味噌とマヨネーズを混ぜたものをかけ、アルミホイルで包みフライパンにのせます。
- 6 フライパンに水を100ml程度加え、弱火で15分蒸し焼きにします。
- 7 鮭に火が通ったら刻んだネギをのせて、出来上がりです。



材料(4人分)

- ・鮭…………… 4切
- ・しいたけ…………… 4枚
- ・まいたけ…………… 1株
- ・にんじん…………… 1/2本
- ・味-ねぎ…………… 適量
- 調味料 {
 - ・バター…………… 20g
 - ・味噌…………… 大さじ2
 - ・マヨネーズ…………… 大さじ2
 - ・塩、こしょう…………… 少々

栄養価(一人分)

- ・エネルギー…………… 239kcal
- ・たんぱく質…………… 15.3g
- ・塩分…………… 1.8g

外来担当医一覧表

～令和5年1月4日現在の外来体制です～

●午前受付時間11:00まで

<ご注意>お電話での受付は行っておりません。

診療科目	曜日	月	火	水	木	金
内科(1診)	藤井 郁夫	藤井 郁夫	藤井 郁夫	—	藤井 郁夫	藤井 郁夫
	姜 正広	姜 正広	姜 正広	姜 正広	島本 大	島本 大
内科(2診)	吉田加奈子	吉田加奈子	白井洋一朗	吉田加奈子	—	—
内科(3診)	手島 進	白井洋一朗	手島 進	手島 進	手島 進	手島 進
内科(4診)	—	—	—	—	—	—
呼吸器内科	—	増田 大輝	—	—	増田 大輝	—
消化器外科・肛門科	當寺ヶ盛 学	(大分大学)	宮崎 信彦	—	—	宮崎 信彦
脳神経外科	中原 成浩	豊田 啓介	中原 成浩	中原 成浩	釘崎 愛理	釘崎 愛理
整形外科	渡邊 裕介	西里 徳重	—	—	西里 徳重	—

午前

診療科目	曜日	月	火	水	木	金
神経内科	—	—	—	秋山 拓也	—	西江 信
膠原病外来	—	—	—	白神浩平(大分大学)	—	尾崎貴士(大分大学)
放射線診断科	佐藤 仁一	佐藤仁一/島本 大	佐藤仁一/島本 大	佐藤 仁一	佐藤 仁一	佐藤 仁一
慢性疼痛外来	—	—	—	—	秋山 拓也(1・3・5)	—

午前
専門外来
完全予約制

※予約のない方は受付しておりませんのでご注意ください。受診を希望される方は、受付窓口にご相談下さい。

●午後受付時間 13:30～16:30まで

<ご注意>お電話での受付は行っておりません。

時間	曜日	月	火	水	木	金
内科	—	—	手島 進	—	白井洋一朗(1・2・3・5)	—
呼吸器内科	—	—	—	増田大輝(受付16:00まで)	—	—

午後

診療科目	曜日	月	火	水	木	金
内科	糖尿病外来	—	—	—	藤井 郁夫	松田直樹(大分大学)
	生活習慣病外来	—	—	千葉政一(大分大学)	—	—
科	肝臓内科	—	—	荒川光江(大分大学)	—	—
	神経内科	秋山 拓也	—	—	—	西江 信
膠原病外来	—	—	—	—	—	尾崎貴士(大分大学)
脳神経外科	釘崎 愛理	中原 成浩	大西晃平(大分大学)	中原 成浩	豊田 啓介	豊田 啓介
整形外科	西里 徳重	渡邊 裕介	—	—	渡邊 裕介	—
慢性疼痛外来	—	秋山 拓也	—	—	—	—
消化器外科・肛門科	宮崎 信彦	—	—	—	當寺ヶ盛 学	當寺ヶ盛 学
放射線診断科	佐藤仁一/島本 大	佐藤仁一/島本 大	佐藤 仁一	佐藤仁一/島本 大	佐藤仁一/島本 大	佐藤仁一/島本 大

午後
専門外来
完全予約制

※予約のない方は受付しておりませんのでご注意ください。専門外来はすべて予約制です。受診を希望される方は、受付窓口にご相談下さい。

内視鏡
担当医

時間	曜日	月	火	水	木	金
午前	—	島本 大	(大分大学)	吉田加奈子	島本 大	(大分大学)
午後	—	姜 正広	(大分大学)	島本 大	吉田加奈子	(大分大学)

乳腺外科

第2木曜午前	増田 隆明	受付時間/午前11:00まで(事前予約制です)
第4木曜午前	安東 由貴	

企画
発行

特定医療法人 明徳会 佐藤第一病院

〒879-0454 大分県宇佐市大字法鏡寺77-1
TEL 0978-32-2110/FAX 0978-33-4918
https://www.sato-d1.com
E-mail: meitokukai@sato-d1.com
公式アカウントからも情報発信中です▶▶



リハビリテーションに
ついてのご案内

●午前受付時間 11:30まで
●午後は予約制

医療機関の皆様へ

ご紹介・受診についてのご相談は、**地域医療連携室**へご連絡下さい。上記受付時間外(予約制外来含む)の受診相談も対応しております。

直通 TEL 0978-34-9322
FAX 0978-34-9323
窓口対応時間 平日/8:30～17:30

理念

特定医療法人 明徳会 佐藤第一病院は、
1.患者さまの尊厳を守り、地域に密着した質の高い医療を目指します。
1.たえず医療水準の向上に努め、チーム医療を推進します。

運営方針

- わたしたちは、専門スタッフがそれぞれの役割を分担し、患者さまを中心にしたチーム医療を行います。
- わたしたちは、患者さまご家族との信頼関係を大切にし、満足して頂けるように人格形成をはじめ、知識、技術の向上に努めます。
- わたしたちは、病院職員としての誇りと責任を持って、他の医療機関、施設との連携をすすめます。
- わたしたちは、よりよい医療を提供するために、相互啓発し魅力ある職場づくりを目指します。

患者さまの権利

わたしたちは、患者さまの以下の権利を尊重し、納得と同意に基づいた医療を行います。

- 良質かつ適切な医療を公正に受ける権利をもっています。
- 医師・病院を自由に選択し、他の医師の意見を求める権利をもっています。
- 十分な説明と情報提供を受けた上で、治療方法などを自らの意思で選択する権利をもっています。
- 人格や価値観が尊重され、人としての尊厳が守られる権利をもっています。
- 意識がないか判断能力を欠く場合や未成年者の場合、代行者に決定を委ねる権利をもっています。
- 自分の診療記録の情報を受ける権利をもっています。
- 個人情報の秘密が守られる権利を持っています。

患者さまの責務

当院理念「患者さま中心のチーム医療」を進めるうえで、大切な役割を自覚して頂くために、患者さま自身に求められる以下の責務をご理解下さるようお願い致します。

- 正確な情報を提供するとともに、疾病や医療を充分理解する責務。
- 医療に積極的に取り組む責務。
- 快適な医療環境づくりに協力する責務。
- 社会的ルールを守る責務。