



仕事子育て
サポート企業認定
子育てサポートをしています。



TAKEFREE
ご自由にお持ち帰りください

あすかがわ

“あすかがわ”は地域の皆様に役立つ情報の発信を目指す広報誌です。

令和六年賀正
辰

明けましておめでとうございます
本年も何とぞ宜しくお願い致します



TOPIX

- 新年のご挨拶 2
- 知って得する医療ナビ 4
- からだ喜ぶレシピ 7
- CT装置 更新 8
- さとうの救急箱 10
- なそなぞいくつできるかな 11
- 外来担当医一覧表 12





医療法人明徳会
理事長 佐藤 仁一

謹んで初春の
お慶びと
申し上げます

令和六年 賀正
医療法人明徳会一同

新年明けましておめでとうございます。

新型コロナウイルス禍は、昨年5月に2類から5類感染症になり、昨年後半には発生患者数が大きく減少し一段落しました。

この機を捉え、特定医療法人明徳会は地域に於いて、より質の高い医療をより効率的に行えるように再編成を行う予定です。

すなわち、平成29年の法人合併時から計画していた、佐藤第二病院の医療療養病床の、佐藤第一病院への移転プロジェクトが、いよいよ今年の7月に実現する予定です。

佐藤第一病院はこれまでも、脳血管障害、運動器疾患、神経疾患、消化器疾患、消化器外科疾患、呼吸器疾患、悪性腫瘍等の急性期医療に力を入れてきました。また、当院の強みであるリハビリテーションを生かした回復期医療にも力を注いできました。

今回の療養病床の移転により、佐藤第一病院は急性期、回復期に加えて、慢性期、終末期にも、切れ目のない医療の提供を目指していきます。それに伴い当院は、通所や訪問等の、生活期リハビリテーションをより充実させていく予定です。

療養病棟移転後の佐藤第二病院は、宇佐市の小児科医療を少しでも充実させる為、病児保育を併設した小児科主体の診療所として、来年完成を目指して全面的な建て替えを予定しています。

特定医療法人明徳会は、地域が必要とする医療に、より質の高い対応ができるように、医療環境を充実させ、我々ができる範囲を少しでも広げていきたいと思えます。更にその上で、地域内や地域外との連携をより強化し、地域に貢献していきたいと思えます。



佐藤第一病院
院長 中原 成浩

新年明けましておめでとうございます。

コロナ禍も一応の収まりを認め、医療界もやっと落ち着き、通常の正月を迎えることとなりました。本年は更に新たな気持ちで、地域医療に貢献できるよう精進したいと考えております。このような中当院では、かねてから懸案事項であった佐藤第二病院・療養病棟との合併工事に着手し、順調に経過しております。しかし、工事に伴う一時的な駐車場減少の問題や騒音等で、周辺地域の皆さまにご迷惑をお掛けしており、改めてお詫びと御協力への感謝を誌面において述べさせて頂きます。

さて、一昨年より整形外科医が常勤2名体制となり、主に外傷性疾患等に於いて以前よりは地域の皆様に貢献できたものと自負しております。その上で、より一層地域に密着した医療体制の構築を目指し、当院の地域における真の役割は何であるかを自問自答しながら、地域医療機関の皆さまとの協働、適宜高次医療機関との連携を図り、当院にできる最高の医療を提供する事を第一に努力を重ねていく所存です。

医師・看護師不足に加え介護スタッフの人員不足はもはや慢性的傾向を示し、我が国全体の問題であります。それでも何とか職員一丸となって、皆さまに安心して頂ける医療の提供と、働き手の絶えない魅力ある職場づくりに努め、本年もこの難題に前向きに対応させて頂きたいと考えております。

どうか本年も、何卒宜しくお願い申し上げます。



佐藤第二病院
院長 田畑 正久

あけましておめでとうございます。

新型コロナウイルス感染症に振り回されて5年目を迎え、やっと普通の状態へ戻れそうです。小児科の外来では、注意しながらも普通の風邪やインフルエンザと同列に対応しています。

病棟には医療の必要な高齢者、病弱者が入院しておりますが、今年は法鏡寺の佐藤第一病院へ7月に移転する予定で準備を進めています。

病棟移転後、第二病院は外来診療を主とした診療所として新築し、宇佐市に必要な小児科を中心とした診療を行ってまいります。

本年度も職員一同気を引き締め、患者さま・ご家族の理解・協力をいただき宇佐・高田地域での役割を果たしてまいりますので本年もよろしくお願ひ申し上げます。

徒然なるままに語る 総合診療科

昨年9月より当院に着任した杉谷医師。

学生時代からの志を貫き、研修医時代から患者さんの心と体、暮らしに寄り添い、医療を実践するジェネラリスト（総合診療医）として県内各地の地域医療に尽力して来られました。

今回は大分県内でも数少ない「総合診療科」について、どんな診療科なの？どんなときに受診したらいいの？という疑問にお応えしながら、現代社会のなかで必要とされるプライマリ・ケアという考え方についてご紹介いたします。同時に、患者さんの困り事を、暮らしに寄り添いながら謎解きしていく「総合診療医」の魅力についても触れさせていただきます。

総合診療科 すぎ や せい じ 杉谷 誠爾

患者さんへメッセージ

健康に関する困りごとがある時、何科にかかればいいのか分からないような時、お気軽に総合診療科にご相談下さい。



「ジェネラルでいいー！」
まだ30代の頃、研修指導のスローガンとしていた言葉です。
当時は外科手術、内視鏡診療、内科重症から慢性期、外来・訪問診療・夜間診療、小児から高齢者まで、ジェネラリスト（総合診療医）として色々な患者様の治療にあたりました。
中学生のころ教師になりたかった私が医師を目指したきっかけは、友人から借りた「赤ひげ診療譚」という本でした。
病気で困った人々を助け、ヒューマニズムあふれる医師を目指したその道は平坦なものではありませんでした。

目指せ！総合診療医

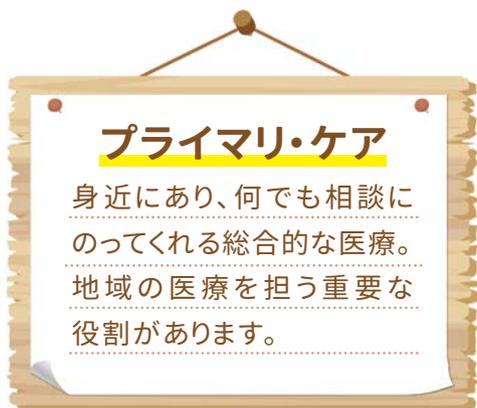
様々な人に助けられ、運よく某大学医学部に入学できたので、「これは赤ひげ先生を目指せという天のご意向」と考えて、卒業後は当時珍しかった大学医局に属さない民間医療機関での研修を選択しました。

Dr・コトローにあこがれて離島診療を夢見つつも、そのスキルを身につけた上で次のステップは大分市内から通える「陸の孤島」での医療活動でした。

その後は医師人生の荒波にもまれ、年齢なり力も落としてつづ、地域医療を趣味とする家庭人となっています。

総合診療⇨プライマリ・ケアの歴史

総合診療科、私が医師を目指した頃には無かった診療科です。高齢社会の到来で、複合的な病気や社会的問題を抱える方が増えてくる中で、プライマリ・ケアという概念が叫ばれるようになりました。



プライマリ・ケアの5つの理念

近接性

- 地理的
- 経済的
- 時間的
- 精神的

包括性

- 予防から治療、リハビリテーションまで
- 全人的医療
コモンディージーズ※
- Common diseaseを中心とした全科的医療
- 小児から老人まで

協調性

- 専門医との密接な関係
- チーム・メンバーとの協調
- 住民との協調
- 社会的医療資源の活用

継続性

- ゆりかごから墓場まで
- 病気の時も健康な時も
- 病気の時は外来-病棟-外来へと継続的に

責任性

- 医療内容の監査システム
- 生涯教育
- 患者への十分な説明

プライマリ・ケアは、
今の時代に求められる、
医師の専門性。



日本プライマリ・ケア連合学会ホームページより

1978年に、日本プライマリ・ケア学会が設立され、1986年には日本家庭医療研究会、1993年には日本総合診療医学会が設立されました。2010年には、それらの3学会が合流して、現在のプライマリ・ケア連合会となりました。2018年に開始された日本専門医機構による総合診療専門医養成以前に活動していたことは特筆すべきです。

※コモンディージーズとは、日常的に高頻度で遭遇する疾患、有病率の高い疾患のこと。

総合診療医IIプライマリ・ケア医の役割

その総合診療科は、何を診る科？というイメージが湧きにくいと言われます。それは患者様側からの視点だけでなく医療従事者も同様で、施設毎に役割の異なる傾向があります。

極端なものとすと、救急の初期診療を担って各専門科に振り分ける仕事であったり、外来を初めて受診される患者様の第一関門であったり、様々な診療科や医療機関で診断に至らなかつた症例の紹介先であったり、どの診療科にも該当しない主訴を持つ患者様の受け皿であったり。

どれも総合診療科の仕事で間違いではないですが、古畑任三郎や杉下右京ではないので、いくら臨床推論を働かせても医者のように解決できる事件はそう多くはありません。

このあたり、以前NHKで放送されていた「総合診療医ドクターG」による影響があるのでしょうか。皆さんは覚えていますか？



名推理に憧れますが…



私は好きで見えていましたが、「そうそう」と膝を打つより「なるほどなあ」と感心することが多く、古畑さんよりは今泉君であり、右京さんよりは亀山君です。

プライマリ・ケア連合学会ホームページでは、総合診療医IIプライマリ・ケア医の役割は「患者様を多角的に診る」「家族や生活背景を診る」「地域を診る」という3本柱となっています。

色んな角度から診療する中で解ける謎もあれば、難事件の犯人は生活環境である場合もあります。これからも地道な努力を続けて古畑さんや右京さんになれるよう頑張ります。

運良く皆さまの健康を
守らせて頂いております

最後に「運よく医師になれた」エピソードを。

私が合格した頃の某大学医学部二次試験は、「数学と小論文」か「英語と小論文」でした。私は前者を選択しましたが、試験本番で必死に小論文を書いていると、試験監督の方が傍らで立ち止まり、私の原稿用紙を無言で指さしています。何だろう？としばらく考えていて気付きました、横書きの原稿用紙を縦書きにしていたのです！

大慌てで書き直し、時間内に事なきを得ました。「助かったー！」と感謝してもしきれない話ですが、本当は試験監督としてNGですよ。

では、またの機会にお会いしましょう。



旬の食材を上手に使って
野菜まるごと美味しく! ✨

あったかぶ クリームシチュー

監修: 栄養科 系長 ✨



通年を通して見かけるかぶですが、11月～1月頃が一番出回る時期で、甘みが強いのが特徴です。白い根の部分は淡色野菜で、胃もたれや胸やけを良くしたり、整腸効果もあるアミラーゼを含んでいます。特別栄養素が多いというわけではありません。一方、葉の部分は緑黄色野菜で、かぶの部分よりも栄養が多く含まれています。特にβカロテンは非常に多く含まれており、これは免疫力を高めたり、がんの予防に繋がる栄養素です。さらに、風邪の予防や美肌効果もあるビタミンCも豊富です。

しかし、普段かぶの葉は処分されがちではないでしょうか?それはもったいない!ということで、今回は身体を温める鮭、人参、玉ねぎと合わせて一工夫。冬を元気にのりきるホワイトシチューをご紹介します。

作り方

- 1 生鮭は1切れを3等分し、塩こしょうで下味をつける。
- 2 玉ねぎは線維に沿って薄く切り、人参はイチヨウ切り、かぶは厚めに皮をむいて六ツ切りにする。
- 3 人参、かぶを軽く下ゆでしてザルにあげる。かぶの葉も熱湯でしんなりするまで茹でて水にとり、水を絞って2cmの長さに切る。
- 4 フライパンにバターを溶かして玉ねぎを中火で炒め、しんなりしたら鮭を入れ、両面に焼き色がつくまで焼く。
- 5 フライパンに小麦粉をふり入れて弱火でよく炒め、牛乳を注ぎ入れる。
- 6 全体をよく混ぜてとろみをつけ、スープの素とかぶ、人参を加えて弱火で7～8分煮る。
- 7 塩こしょうで味を調え、かぶの葉を加える。



材料(4人分)

- ・生鮭…………… 4切れ
- ・下味(塩、こしょう各少々)
- ・かぶ(葉つき)…………… 2株
- ・玉ねぎ…………… 1個
- ・にんじん…………… 1/2本
- ・牛乳… 3カップ(600cc)
- ・小麦粉…………… 大さじ4
- ・固形スープの素… 2個
- ・バター…………… 大さじ2

栄養価(一人分)

- ・エネルギー…………… 279kcal
- ・たんぱく質…………… 20.7g
- ・塩分…………… 1.9g
- ・カルシウム…………… 220mg

CT装置を更新しました

C/T update

新型CT装置
「Revolution Ascend」



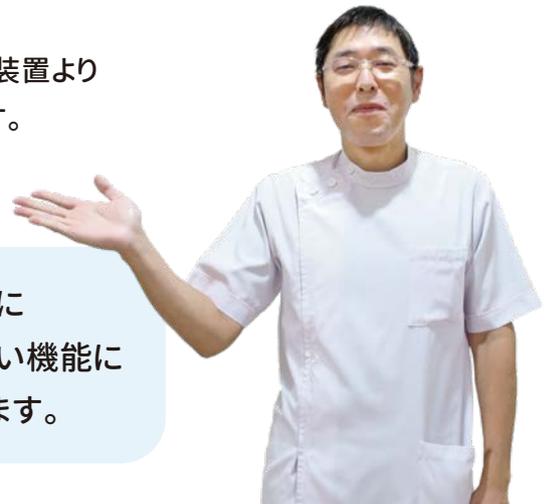
当院では昨年9月、新型CT装置を導入しました。

今回導入したCT装置「Revolution Ascend」(GE社製)は、従来のCT装置より患者さんにやさしく、低被ばくで、迅速な検査を提供することが可能です。



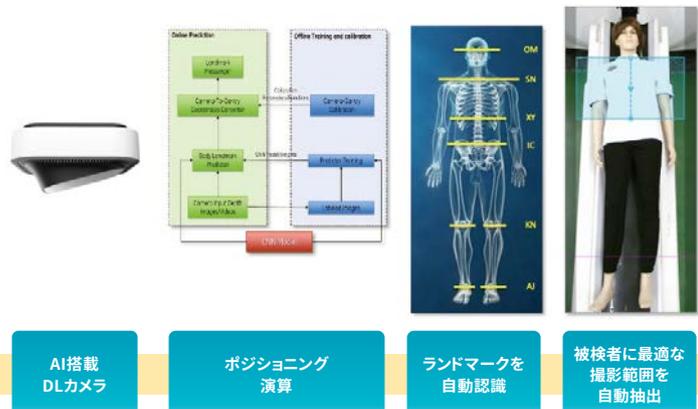
やさしい検査？
低被ばく？
とっても良い感じだけど
今までと何が違うのかな？

少し専門的な話になりますが、新しい機能についてご説明します。





AIカメラ搭載で、迅速に最適画像が撮影できる

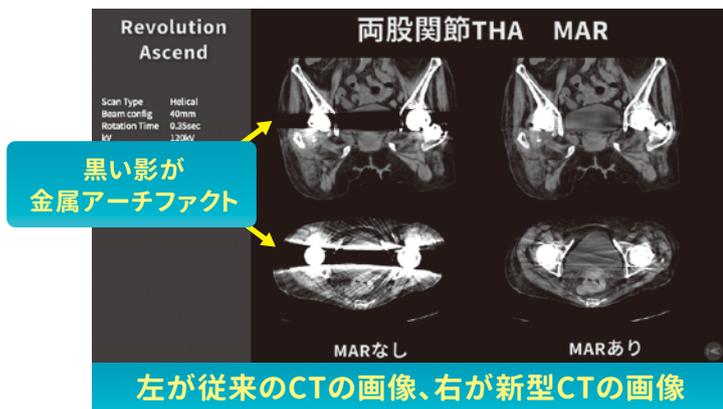


最大の特徴は、高性能AIカメラ 3D Deep learningカメラによる自動ポジショニングです。

AIカメラが患者さんの体格を正確に認識し、自動で位置合わせを行います。そのため、最適な撮影範囲が視覚的に確認でき、無駄な被ばくを無くします。また検査開始までの時間も早まるため、待ち時間の短縮につながります。さらに新機能Smart Plan(自動撮影範囲調整機能)とAuto Prescription(自動撮影条件調整機能)により、自動で撮影範囲が調整され、最適な撮影条件が選択されます。



金属の影響による見えづらさを改善



金属アーチファクト低減機能「Smart MAR」により、動脈瘤などへのコイルやクリップ、人工関節などの整形外科的金属による金属アーチファクトで見えなかった部分の観察が可能になり、以前と比べて診断能の高い画像の提供が可能となりました。

※金属アーチファクトとは、CTの画像データを取得する際に発生する画像ノイズのことです。新しいCT装置は、体内の金属片の影響で、ぼやけたり暗く表示される見えづらさが改善され、より精度の高い診断が可能となっています。



身体的、精神的負担の軽減

CT装置の性能が改善されたことにより、X線量が少なくても高画質な画像が得られるため、被ばく線量を低減することができます(従来のCT装置よりも20%~30%低減)。また、以前のCT装置と比べ、トンネルの直径が大きくなったため、閉所が苦手な方の精神的ストレスの緩和が期待されます。



当院では、「X線CT認定技師」の資格を持つ診療放射線技師が2名在籍しており、常に安心して安全な検査を提供できるよう心掛けています。
何か不明な点や心配なことがありましたら、お気軽に放射線科スタッフまでお声かけください。

医療器械の進化は
ヒトの心にも
体にも優しいね!



私がお答えします!

小児科 山下 文

専門領域(資格等)

●日本小児科学会小児科専門医

こどもたちの健康を守るために、ご家族と協力していきたいと思えます。

よろしくお願いいたします。



佐藤第二病院発 子育て応援コラム

さとうの救急箱

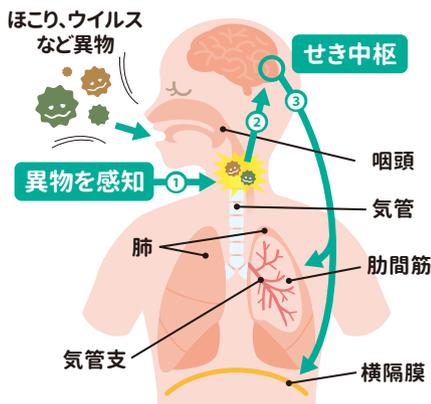
今回のテーマ

この「せき」、だいじょうぶ?

こどもが病院に来る理由はさまざまですが、「せき」はその代表の一つです。いつものせき、ふだんと違うせき、受診を迷うこともあるでしょう。おうちで気を付けるサインはあるでしょうか。



せきがでるしくみ



- 1 異物が入り込むと気道にあるセンサーが感知します。
- 2 その情報は脳のせき中枢に送られます。
- 3 せき中枢から異物排除指令が出され、呼吸を行う筋肉に伝えられます。
- 4 せきによって、異物を外へ排出します。

このようにせきは大切な働きをしています。

病的ではないせき(生理的なせき)は、夜間にはあまりでません。

せきは、気道内のたんや異物を外に排出し、気道がつまったり感染を起こしたりするのを防ぐ役割があります。

なぜ、せきはでるの? のどや気道には物理的の刺激(たんや異物)・化学的の刺激(たばこなど)をキヤッチする部分があり、ここが刺激されると、延ずいにあるせき中枢を介してせきがでます。

なぜ、せきはでるの?

せきの原因になるもの



粘りのある鼻水が、鼻の後方から喉に流れ落ちることで気道が刺激され、せきがでる。



外部から侵入したウイルス、冷氣や乾燥した空気、ほこりなどの異物が気道を刺激して、せきがでる。

ぐすりを飲んでいのにせきが続く場合

症状によって、せきそのものを止めるもの・気管支を開いてたんを排出しやすくするものなど、処方も変わります。症状が続く・悪くなったなどは、再診してください。

なぜでなくてもせきはでる? かぜをひいてせきがでる、というのがよく認識されていると思います。かぜⅡ上気道の感染以外でも、たとえば気道内の異物や冷氣による刺激、ぜんそくなどのアレルギー反応、鼻水の流れ込みでもせきはでます。

なぜでなくてもせきはでる?

異物が詰まる場所

異物が気管に詰まると呼吸困難を起し窒息する危険があります！



突然のせきこみとともに急に顔色が悪くなる、声が出ないなどは緊急性が高い状態です。

とくにピーナッツや他のナッツ類は気道内に入ると湿気で砕けてしまい、肺炎を合併したり摘出に難渋することがあります。

① 気道内異物

一般的なせきは、せきでおう吐する、眠れない・途中で何度も目が覚める、ゼイゼイと変な音がする場合は、早めの受診がよいでしょう。

このせきは要注意

② クループ症候群

声を出す部分(声門)がかぜで炎症を起すと、主に乾燥して低温の夜間を中心に、息を吸うときにゼイゼイしたり、イヌやオットセイのようなこもったせき・声がれを生じます。眠れないようなときは吸入や内服で症状をやわらげることが出来ます。



【特徴】

- 呼吸が苦しそう
- ぜえぜえしている
- 犬がほえるときのように「ケンケン」という

③ ぜんそく発作

主に夜間・朝方にせき込みや息を吐くときにゼイゼイするのがぜんそくの特徴ですが、やはり夜間に眠れない・せきで吐くなど症状がひどいときには受診が必要です。

④ その他

1週間以上続いている、食欲がない、元気がない、体重が減っている、顔色が悪いなど、せき以外にも何か気になる症状があるならば、受診したほうがよいでしょう。

なぜなぜいくつできるかな？



おうちの人とやってみよう！

- ① カイはカイでも、お風呂のなかにはいつてるカイってどんなカイ？
- ② ぼうしのなかにかくれてるどうぶつ、なーんだ？
- ③ おちゃはおちゃでも、こどもがよろこぶおちゃってなーんだ？
- ④ おとうとに2コあって、いもうとには1コしかないよ。これなんだ？
- ⑤ ふふふふふふふふふふ、これなに屋さん？
- ⑥ ゆきのときにつくる「まくら」ってなーんだ？
- ⑦ 入口は1つで出口は2つ。それなーんだ？
- ⑧ おおきなあながあいているのに、ぷかぷかみずにうかぶよ。これなんだ？



1. ぞうきん 2. へんしん 3. ぶくろい 4. (101) 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20.

外来担当医一覧表

～令和5年12月1日現在の外来体制です～

午前

●午前受付時間11:00まで <ご注意>お電話での受付は行っておりません。

診療科目	曜日	月	火	水	木	金
内科(1診)		杉谷 誠爾	杉谷 誠爾	杉谷 誠爾	杉谷 誠爾	—
内科(2診)		姜 正広	姜 正広	姜 正広	姜 正広	島本 大
内科(3診)		吉田加奈子	吉田加奈子	藤井 郁夫	吉田加奈子	藤井 郁夫
内科(4診)		—	—	白井洋一朗	—	白井洋一朗
呼吸器内科		—	—	—	増田 大輝	—
消化器外科・肛門科		當寺ヶ盛 学	(大分大学)	宮崎 信彦	—	宮崎 信彦
脳神経外科		中原 成浩	豊田 啓介	中原 成浩	中原 成浩	川越 貴史
整形外科		渡邊 裕介	西里 徳重	—	西里 徳重	—

午前 専門外来

完全予約制

診療科目	曜日	月	火	水	木	金
神経内科		—	—	秋山 拓也	—	西江 信
慢性疼痛外来		—	—	—	秋山 拓也(1・3・5)	—
膠原病外来		—	—	首藤航太(大分大学)	—	尾崎貴士(大分大学)
放射線診断科		佐藤 仁一	佐藤仁一/島本 大	佐藤仁一/島本 大	佐藤 仁一	佐藤 仁一

※予約のない方は受付しておりませんのでご注意ください。受診を希望される方は、受付窓口にご相談下さい。

午後

●午後受付時間 13:30～16:30まで <ご注意>お電話での受付は行っておりません。

時間	曜日	月	火	水	木	金
内科		—	白井洋一朗	—	白井洋一朗(1・2・3・5)	—
呼吸器内科(受付16:00迄)		—	増田大輝(受付16:00まで)	増田大輝(受付16:00まで)	—	—

午後 専門外来

完全予約制

診療科目	曜日	月	火	水	木	金
糖尿病外来		—	—	—	藤井 郁夫	松田直樹(大分大学)
生活習慣病外来		—	—	千葉政一(大分大学)	—	—
肝臓内科		—	—	荒川光江(大分大学)	—	—
神経内科		秋山 拓也	—	—	—	西江 信
膠原病外来		—	—	—	—	尾崎貴士(大分大学)
脳神経外科		川越 貴史	中原 成浩	大西晃平(大分大学)	中原 成浩	豊田 啓介
整形外科		西里 徳重	渡邊 裕介	—	渡邊 裕介	渡邊 裕介
慢性疼痛外来		—	秋山 拓也	—	—	—
消化器外科・肛門科		宮崎 信彦	—	—	當寺ヶ盛 学	當寺ヶ盛 学
放射線診断科		佐藤仁一/島本 大	佐藤仁一/島本 大	佐藤 仁一	佐藤仁一/島本 大	佐藤仁一/島本 大

※予約のない方は受付しておりませんのでご注意ください。専門外来はすべて予約制です。受診を希望される方は、受付窓口にご相談下さい。

内視鏡 担当医

時間	曜日	月	火	水	木	金
午前		島本 大	(大分大学)	吉田加奈子	島本 大	(大分大学)
午後		杉谷 誠爾	(大分大学)	島本 大	吉田加奈子	(大分大学)

乳腺外科

第2木曜午前	増田 隆明	受付時間/午前11:00まで(事前予約制です)
第3木曜午前	渋谷 祥平	
第4木曜午前	安東 由貴	

企画 発行

特定医療法人 明徳会 佐藤第一病院

〒879-0454 大分県宇佐市大字法鏡寺77-1
TEL 0978-32-2110/FAX 0978-33-4918
https://www.sato-d1.com
E-mail: meitokukai@sato-d1.com
公式アカウントからも情報発信中です▶▶



発熱されている方は
事前にお電話ください。



リハビリテーションに
ついてのご案内

●午前受付時間 11:30まで
●午後は予約制

医療機関の皆様へ

ご紹介・受診についてのご相談は、**地域医療連携室**
へご連絡下さい。上記受付時間外(予約制外来含む)
の受診相談も対応しております。

直通

TEL 0978-34-9322
FAX 0978-34-9323

窓口対応時間 平日/8:30～17:30

理 念

特定医療法人 明徳会 佐藤第一病院は、
1.患者さまの尊厳を守り、地域に密着した
質の高い医療を目指します。
1.たえず医療水準の向上に努め、チーム
医療を推進します。

運営方針

- わたしたちは、専門スタッフがそれぞれの役割を分担し、患者さまを中心にしたチーム医療を行います。
- わたしたちは、患者さまご家族との信頼関係を大切に、満足して頂けるように人形形成をはじめ、知識、技術の向上に努めます。
- わたしたちは、病院職員としての誇りと責任を持って、他の医療機関、施設との連携をすすめます。
- わたしたちは、よりよい医療を提供するために、相互啓発し魅力ある職場づくりを目指します。

患者さまの権利

わたしたちは、患者さまの以下の権利を尊重し、納得と同意に基づいた医療を行います。

- 良質かつ適切な医療を公正に受ける権利をもっています。
- 医師・病院を自由に選択し、他の医師の意見を求める権利をもっています。
- 十分な説明と情報提供を受けた上で、治療方法などを自らの意思で選択する権利をもっています。
- 人格や価値観が尊重され、人としての尊厳が守られる権利をもっています。
- 意識がないか判断能力を欠く場合や未成年者の場合、代行者に決定を委ねる権利をもっています。
- 自分の診療記録の情報を受ける権利をもっています。
- 個人情報の秘密が守られる権利を持っています。

患者さまの責務

当院理念「患者さま中心のチーム医療」を進めるうえで、大切な役割を自覚して頂くために、患者さま自身に求められる以下の責務をご理解下さるようお願い致します。

- 正確な情報を提供するとともに、疾病や医療を充分理解する責務。
- 医療に積極的に取り組む責務。
- 快適な医療環境づくりに協力する責務。
- 社会的ルールを守る責務。