



\ガマンしないで!その痛み/

# 進化した人工関節治療で らく〜♪に歩ける毎日に!

## 股関節編

知って得する!  
医療ナビ



整形外科医師  
**井戸川 友樹**  
【モットー】  
今日を全力で生きる

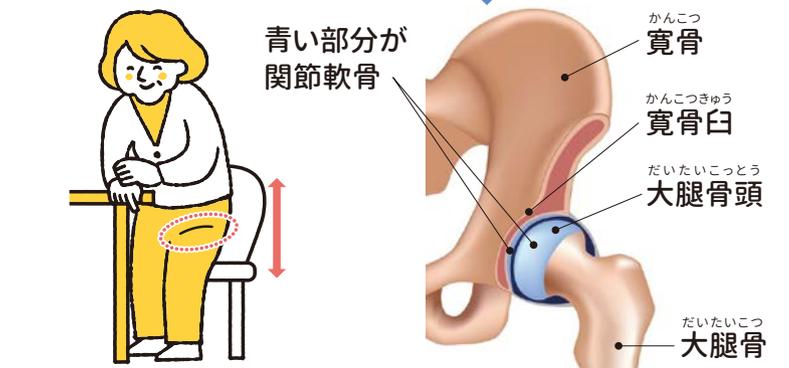
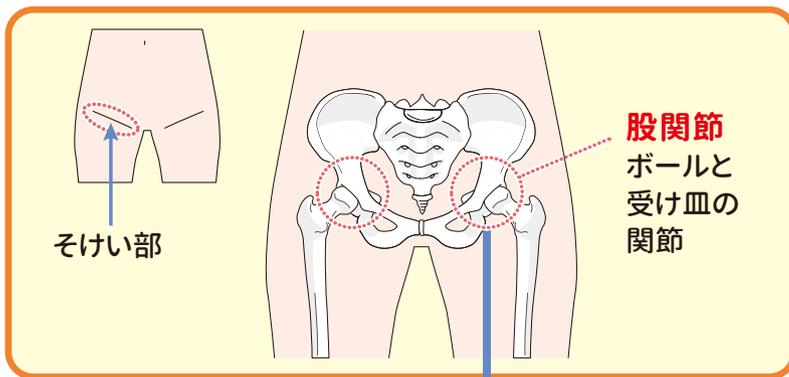


2022年に行われた調査※1によると、65歳以上が抱える不調のうち「手足の関節の痛み」を訴える割合は、男性で4位、女性では2位にランクインしており、年齢が上がるごとに高まる傾向となっています。

一方、同じ年に行われた人工関節手術の件数※2は、ひざ関節が53.6%、股関節42.3%と、合わせて96%を占めており、人工関節手術の主流は「ひざ」と「股関節」という結果になっています。

今回は、人工関節手術において400件以上の執刀経験を持つ井戸川医師より、多くの人から選ばれている人工関節治療についてお話をさせていただきます。

※1)厚生労働省 国民生活基礎調査概況 ※2)厚生労働省 第1-9NBD オープンデータ



股関節は、足の付け根にある「からだの大事な関節」で、歩いたり座ったりするとき大きな役割を果たしています。股関節の仕組みは、大腿骨の先端にある「大腿骨頭」というボール状の骨を、骨盤側の「寛骨臼」というお椀型の骨で受け止めることで構成されています。関節内の骨の表面は「軟骨」で覆われ、歩く、座るなどの衝撃を吸収するクッションのような働きをしています。

股関節には、歩くだけでも体重の数倍もの力がかかるため、周囲の筋肉が股関節を支え、しっかりサポートしています。

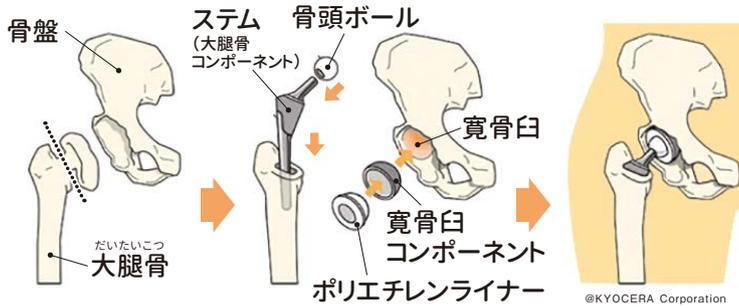
歩く喜びをもう一度!  
股関節の人工関節治療

# 股関節の人工関節手術とは

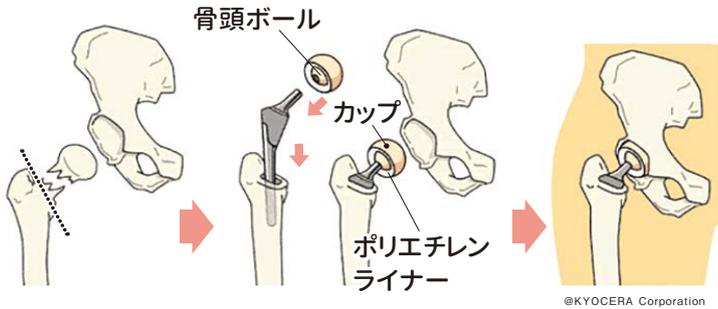
病気やケガが原因で壊れてしまった股関節を、人工関節に置き換える手術です。この手術の主な目的は、関節の痛みを取り除き、動きをスムーズにして、安定した歩行を取り戻すことです。日本では年間約7万人の方がこの手術を受けており、年々増加傾向です。

手術は、**骨盤側も大腿骨側とも人工関節に換える「人工股関節全置換術」**になることが多いです。高齢者に多い**大腿骨頭部骨折**や、**大腿骨が壊死を起こす大腿骨骨頭壊死症**の場合には、**大腿骨側だけを換える「人工骨頭置換術」**に対応します。

## 人工股関節全置換術 (THA)



## 人工骨頭置換術 (BHA)



# 人工股関節の進化

人工ひざ関節と同様、骨との親和性の高い金属が開発され、軟骨の役目を果たすポリエチレン素材が向上し、耐久性が大きく向上しています。

具体的には、ポリエチレンには放射線を照射して強度を増し、銀をコーティングして感染を防ぐ、さらにビタミン剤を添加して酸化を防ぐといった工夫が施されています。



人工関節を固定させる方法は2つあり、骨セメントを使うタイプと、骨に直接差し込んで固定させるセメントレスタイプがあります。当院は主にセメントレスタイプを使っています。セメントレスタイプは、今では様々な形状の人工関節が開発され、患者さんの股関節の構造や、骨の質に近いものを選ぶようになっていきます。

## 手術の流れ

- ① 術前の準備
  - 人工ひざ関節と同様に、損傷のある股関節の部分を確認し、三次元シミュレーションで手術計画を立てます。
  - 各種検査で健康状態を確認、術前の運動を行います。

- ② 手術当日
  - 麻酔を行います
  - 傷んだ軟骨や骨の一部を取り除き、人工関節を取り付けます。
  - 手術時間は約1.5時間から2時間です。

- ③ 術後の経過
  - 手術翌日から、リハビリを開始します。
  - 痛み止めを使いながら、徐々に歩行訓練を行っていきます。

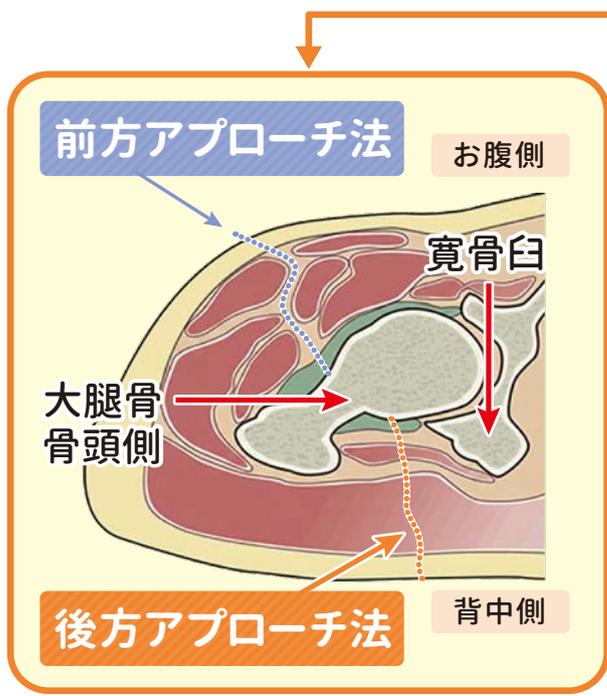
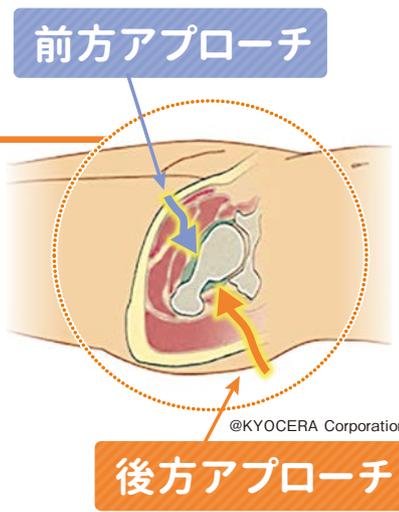
● 入院期間は2週間〜4週間が目安となります。  
 ※ 術前の歩行能力や術後回復の速さ、ご年齢により個人差があります。

● リハビリをきちんと行うことで、退院後も快適に過ごせます！

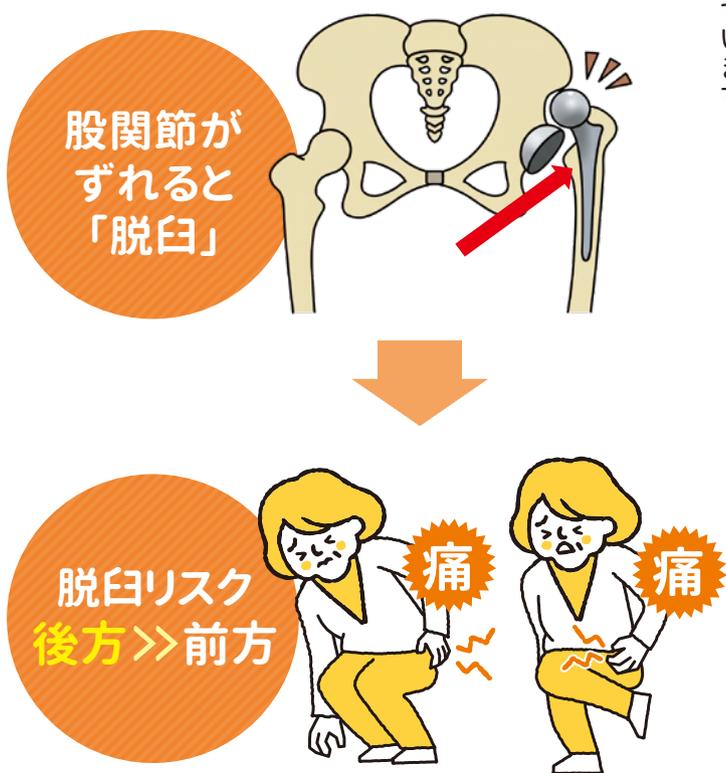
# 手術方法も進化しています

人工股関節の手術には、股関節の前側から切開する方法と、後ろ側から切開する方法があります。

- 前側から切開する方法 ↓ 「前方アプローチ法」
- 後側から切開する方法 ↓ 「後方アプローチ法」



人工股関節の手術後のリスクとして、術後の動作によって人工関節がずれる「脱臼」が起こる可能性があります。脱臼のリスクは手術方法によって大きく異なり、一般的には前方アプローチの脱臼率は **0% ~ 1.0%** で、後方アプローチの脱臼率は **1.0% ~ 9.5%** といわれ、後方アプローチのほうが脱臼リスクが高いことが知られています。



以前は、大腿骨の後ろ側から筋肉を切り開いて手術する「後方アプローチ法」が主流でしたが、今は筋肉の間を侵入して、**筋肉を傷つけずに手術する「前方アプローチ法」**が普及しています。前方アプローチ法では、歩行時に重要な中殿筋を傷つけないため、**早期回復**が期待できます。

しかし、術後半年～年単位でみると、どちらのアプローチでも手術後成績にそれほど変わりはないので、当院では患者さんの症状に応じて最適な術式を選択しています。

# 人工股関節手術が必要になる病気

## ● 変形性股関節症

軟骨がすり減って骨がこすれ、痛みが出る

## ● 大腿骨骨頭壊死症

骨の一部に血が通わなくなり壊死する

## ● 関節リウマチ

関節が腫れて壊れていく病気

## ● 股関節の骨折

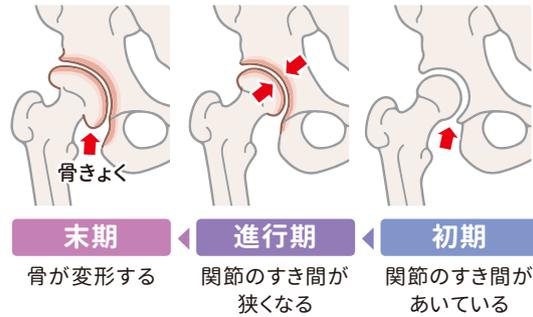
特に高齢者に多い  
(例・大腿骨頸部骨折)

## 治療対象になる症状

- 足の付け根が痛くて、歩くのが辛い
- 長く歩けない
- 朝起きた時、足の動きが悪い
- 杖が無いと外出できない



## 変形性股関節症の進行



## 手術の効果

- ☑ 股関節の痛みが和らぎ、関節の動きがスムーズになります。
- ☑ 足の長さが揃い、歩行のバランスが良くなります。
- ☑ 身体の他の部位や、他の関節への負担が減ります。
- ☑ 外出や旅行、軽い運動が可能になります。

## 教えて!井戸川先生!

### ひび・股関節の人工関節手術

## よくある質問Q&A

### 年齢が高くても治療できるの?

はい。80歳以上の方も多く手術を受けています。全身状態が良ければ、年齢は問題ありません。



### 人工関節は一生もつ?

約20年以上もつといわれていますが、使用状況や体重、活動量により寿命は変わります。長い年月が経過すると緩みが起きて、入れ替え手術(再置換術)が必要な場合があります。



### 入院費用はどのくらいするの?

ひび・股関節の人工関節手術には、**健康保険が適用**されます。また、医療費の1か月の支払いが自己負担額を超えた場合、高額療養費制度や限度額適用認定制度が活用できます。各制度の手続きや方法、自己負担額などの詳細は、患者さんごとに異なります。医事課窓口でご案内いたしますので、お気軽にお尋ねください。



人工股関節置換術は、リハビリや内服、注射などを試しても改善がみられない場合の選択肢でもあります。しかし、痛みが続く状況で保存的療法にこだわると、痛みが出ないように外出や運動を控えるようになります。ご高齢の方で、痛みで歩かないうちに足腰が弱り、転倒して骨折される方は多いです。もう歳だから、仕事があるから...と我慢して、痛みが耐えられなくなってしまう手術するのではなく、生活レベルを維持するためにも、元気なうちに手術で痛みを抑え、好きなように動ける生活を楽しんでいただけたらと思います。